

MOTIVACIÓN, INSTINTO, IMPULSOS Y TENDENCIAS. TRASTORNOS

MOTIVACIÓN: proceso interno a partir del cual se inicia una conducta específica dirigida a obtener una meta.

Para que una conducta motivada se inicie se supone que tienen que haber:

- Necesidad
- Incentivos y asociación de experiencias anteriores.

En animales se ponen en marcha pautas de comportamiento muy complejas que se consideran instintos.

INSTINTOS: disposiciones innatas características de la especie. La finalidad es la conservación del individuo y de la especie.

CARACTERÍSTICAS DEL COMPORTAMIENTO INSTINTIVO

- Es innato (se hereda)
- Es uniforme y característico para cada especie
- Mínima variabilidad: deja al animal incapaz de adaptarse a las condiciones ambientales.
- En la especie humana es característico que el comportamiento se adapte a las nuevas situaciones, de forma que el aprendizaje como las variaciones ambientales proporcionan diferencias entre las personas.
- En la especie humana habría necesidades biológicas y psicológicas. Hay 2 tipos de motivaciones:
 - Motivos biosociales
 - Motivos psicosociales

MOTIVOS BIOSOCIALES: hay una necesidad de mantener el medio interno constante que es la Homeostasis, pero las funciones instintivas, hambre, sed también se pueden ver influenciadas por factores ambientales.

HAMBRE

- Factores que desencadenan el apetito: hipoglucemia, factores emocionales como la depresión, estímulos olfativos, gustativos o visuales, la distensión y contracciones gástricas, el frío o el calor, el aprendizaje de un ritmo horario de comidas.
- Factores que regulan el apetito: hay varios circuitos en el sistema nervioso que se encarga de controlar la sensación de hambre y saciadas. Estos centros reguladores están en el hipotálamo.
- Factores que modulan el apetito: hay 3 tipos:
 - Fisiológicos: suponiendo que tenemos una oferta de todo tipo de alimentos, la tendencia física sería a comer los alimentos que se necesitan.
 - Factores sociales: hay diferencias culturales en cuanto al horario de comidas, al tipo de alimento que se ingiere y al comportamiento en referencia a la alimentación. En ocasiones la comida implica no solo una nutrición sino ocasiones sociales como un banquete de boda.
 - Factores psicológicos: estados de ansiedad o depresión que pueden influir en el apetito.

SEXUALIDAD

No solo tiene una función reproductora, sino también tiene una función de relación, y va a influir en la educación desde la infancia en la que nos asignen un determinado rol sexual.

MOTIVOS PSICOSOCIALES: pueden satisfacer necesidades individuales como la necesidad de estar en un medio no hostil.

- Necesidad de adquisición, de tener pertenencias propias.
- Necesidad de afecto
- Necesidad de poder
- Necesidad de autoestima
- Necesidad de reconocimiento social
- Necesidad de exploración
- Necesidad de logro

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

TRASTORNOS CUANTITATIVOS: hay 2 tipos:

- Por aumento de apetito:
 - Polifagia: aumento excesivo del apetito con ingesta exagerada de alimentos.
 - Bulimia: se caracteriza por accesos en los que se ingiere de una vez una cantidad de alimentos superior a lo que se tomaría en una comida normal.

- Por disminución del apetito:
 - Anorexia: consiste en la pérdida del deseo de comer y de la sensación de necesidad con la que se adelgaza progresivamente por lo que la persona puede llegar a Caquexia.
Si esto se mantiene durante mucho tiempo puede ser secundaria a enfermedades como un sida, enfermedades renales, hepáticas, endocrinas, infecciosas, etc.

 - Anorexia Primaria: es por causa psiquiátrica y dentro de estas están las anorexias nerviosas y también se da por depresiones.

TRASTORNOS CUALITATIVOS: tipo de alimentos que se come.

- Pica: consiste en la deglución de sustancias no alimentarias como papel, tierra, cartón, plantas, y se dan en retrasos mentales graves o en niños con depresión.

- Coprofagia: en la ingestión de excrementos que puede ir acompañada de embadurnamiento de secreciones.

TRASTORNOS DE INGESTIÓN DE LÍQUIDOS

- Excesiva ingesta con un aumento de la sed
 - Causa médica:
 - Diabetes insípida: la persona tiene Polidipsia, el paciente tiene mucha sed u bebe mucho.
 - Causa psiquiátrica: la persona tiene Potomanía, la persona bebe mucha agua pero no por causa médica.
- Dipsomanía: tendencia irresistible al abuso de bebidas que aparece en forma de accesos transitorios.

TRASTORNOS SEXUALES

DISFUNCIONES SEXUALES: alteración del deseo o la actividad sexual. Hay 9 tipos:

- Deseo sexual hipoactivo: consiste en que la persona tiene una disminución del deseo sexual y ausencia de fantasías sexuales.
- Trastorno por aversión al sexo: la persona evita el contacto sexual con la pareja
- Trastorno de la excitación sexual en la mujer: es incapaz de obtener o mantener la respuesta adecuada de excitación durante la actividad sexual.
La respuesta correcta es una vasocongestión pelviana, se lubrica y se dilata la vagina y los genitales externos tienen una leve tumefacción (hinchazón)
- Trastorno de la erección en el hombre: el hombre es incapaz de tener o mantener una erección adecuada.
- Trastorno orgásmico femenino: la mujer tiene problemas para llegar al orgasmo después de una fase de excitación.
- Trastorno orgásmico masculino: el hombre tiene retraso o ausencia de orgasmo, tras una fase de excitación normal.
- Eyaculación precoz: el hombre eyacula rápidamente con una estimulación mínima. Esto puede ser antes, después o durante la penetración.
- Dispareunia: dolor genital antes, durante o después del coito.
- Vaginismo: contracción involuntaria de los músculos vaginales que presenta malestar físico cuando se presenta.

PARAFILIAS: repetidas e intensas fantasías sexuales de tipo excitatorio, o bien impulsos o comportamientos sexuales que engloban objetos no humanos, sufrimiento o humillación de uno mismo o de la pareja, o bien niños u otras personas que no consienten. Hay 8 tipos:

- Exhibicionismo: exponen los genitales a un extraño
- Fetichismo: uso de objetos no animados que se le llama fetiches. Los más comunes son ropa interior femenina, zapatos u otra prenda de vestir.
- Frotteurismo: contacto y roce con otra persona en contra de su voluntad
- Pedofilia: actividades sexuales con niños prepúberes
- Masoquismo sexual: acto de ser humillado, pegado, atado o cualquier tipo de sufrimiento para la propia excitación sexual.
- Sadismo sexual: el sufrimiento físico o psíquico, incluyendo la humillación de la víctima es sexualmente excitante.
- Fetichismo transvestista: vestirse con ropa del otro sexo. Solo se ha descrito en varones heterosexuales.
- Voyeurismo: observar a personas que no lo esperan, desnudas, desnudándose o en plena actividad sexual.

<http://www.iespana.es/apuntesenfermeria/>