



Nombre

Fecha

Unidad/Centro

Nº Historia

1.4 TEST DE MOTIVACIÓN PARA DEJAR DE FUMAR –RICHMOND-

Población diana: Población general fumadora. Se trata de un test **heteroadministrado** con 4 ítems que permite valorar el grado de motivación para dejar de fumar. El rango de puntuación oscila entre 0 y 10, donde el ítem 1 puntúa de 0 a 1 y el resto de 0 a 3. Los puntos de corte detectados sobre la asociación del nivel de motivación y el cese del hábito tabáquico son de 0 a 3: nulo o bajo, de 4 a 5: dudoso, de 6 a 7: moderado (con necesidad de ayuda), y de 8 a 10: Alto.

Test de motivación para dejar de fumar –Richmond-

PREGUNTAS	RESPUESTAS	PUNTOS
1. ¿Le gustaría dejar de fumar si pudiera hacerlo fácilmente?	0. No 1. Sí	
2. ¿Con qué ganas de 0 a 3 quiere dejarlo?	0. Nada 1. Poca 2. Bastante 3. Mucha	
3. ¿Intentará dejar de fumar en las próximas dos semanas?	0. No 1. Dudoso 2. Probable 3. Sí	
4. ¿Cree que dentro de 6 meses no fumará?	0. No 1. Dudoso 2. Probable 3. Sí	
PUNTUACIÓN TOTAL		