

# LA NUEVA VISIÓN ESPIRITUAL

(The Celestine Vision)

*El despertar de una nueva conciencia espiritual y universal hacia el nuevo milenio.*

**JAMES REDFIELD**

1997



# ÍNDICE:

## SINOPSIS

### PREFACIO: OBSERVAR LA TRANSFORMACIÓN

**1. INTUICIONES INICIALES:** La década de los 60 - La década de los 70 - Las décadas de los 80 y 90 - La búsqueda de lo real - La revelación - Ir en pos de nuestros sueños.

**2. EXPERIMENTAR LAS COINCIDENCIAS:** Sueños nocturnos - Ver a un viejo amigo o pensar en él - Encuentros casuales - Información que llega en el momento justo - La relación de la sincronicidad con nuestras creencias religiosas - La respuesta al escepticismo - Tomar en serio la sincronicidad.

**3. COMPRENDER DÓNDE ESTAMOS:** Reemplazar al cosmología medieval - La angustia de estar perdido - La aparición de la ciencia - Un universo materialista - La solución del Iluminismo - Vivir el ahora más prolongado.

**4. EL INGRESO EN EL UNIVERSO SENSIBLE:** La nueva física - La energía universal, El ch'i, y el campo energético humano - El movimiento del potencial humano - El universo sensible - Vivir la nueva realidad.

**5. MÁS ALLÁ DE LAS LUCHAS DE PODER:** El Pobre de Mí - El Distante - El Interrogador - El Intimidador - Superar nuestro drama de control.

**6. LA EXPERIENCIA DE LO MÍSTICO:** Pasar de la idea a la experiencia - La trascendencia experimentada en el deporte - La danza y las artes del movimiento - Oración y meditación - Sitios sagrados - Evaluaciones de la experiencia mística - La sensación de levedad - El sentido de proximidad y conexión - Un sentido de seguridad, eternidad y amor - El recuerdo de nuestras experiencias

**7. DESCUBRIR QUIÉNES SOMOS:** Luchas de poder en la familia original - La liberación del perdón - Abandonar nuestro drama de control - Intuir un propósito más elevado para nuestra vida - El mensaje de la familia original - Ver a nuestra madre - Ver a nuestro padre - Fusionar las realidades - El avance de las generaciones - Amigos, educación y trabajo inicial - ¿Para qué nos prepararon? - La evolución de nuestras verdades.

**8. UNA EVOLUCIÓN CONCIENTE:** Ampliar nuestra percepción - Discernir cuestiones vitales - Intuición - El proceso de la sincronicidad - Sueños - Luminosidad - Elegir nuestra ubicación en un lugar público - Libros, revistas y medios de comunicación - Atención al lugar en que se posan nuestros ojos - La importancia de ser positivo - Evolucionar estratégicamente.

**9. VIVIR LA NUEVA ÉTICA INTERPERSONAL:** La espiritualidad de la conversación cotidiana - La importancia de dar ánimo a los demás - Animar a otros en grupos - El proceso grupal ideal - Problemas comunes en grupos - El proceso grupal ideal - Problemas comunes en grupos - Grupos de apoyo - Salud y bienestar - Encontrar un grupo - Romanticismo - La lucha por la energía - Integrar lo femenino y lo masculino interior - Estar bien solos - Relaciones actuales - Paternidad y maternidad - Mantenernos centrados al disciplinar - ¿Por qué nos eligieron nuestros hijos? - La dimensión más amplia de la paternidad y la maternidad - Vivir la nueva ética.

**10. EL AVANCE HACIA UNA CULTURA ESPIRITUAL:** La importancia del diezmo - La nueva economía - Sincronicidad y energía - La lección del deporte - El testimonio de los yoguis - Adónde vamos.

**11. LA VISIÓN DESDE LA OTRA VIDA:** La experiencia de vida después de la muerte - La Revisión de la Vida - El problema del mal - La naturaleza del infierno - La Visión del Nacimiento - Aquí con una tarea - La realidad de la reencarnación - Superar problemas de vidas pasadas - Juntos otra vez - El efecto de la información sobre la otra vida.

**12. VISUALIZAR EL DESTINO HUMANO:** Una historia espiritual - Una evolución conciente - Enfrentar la polarización - Percibir la cosmovisión - Superar la pobreza y el hambre en el mundo - Prevenir el crimen - La protección del medio ambiente - Salvar los bosques - Guerra y terrorismo - La transformación de la cultura - Ocupaciones y profesiones - La fusión de las dimensiones - Sostener la visión

Los que lo leen por primera vez se sorprenderán ante la fuerza y claridad de su mensaje transformador.

\* \* \*

*Para todos los que buscan la luz interior*

#### **AGRADECIMIENTOS**

Las personas que guiaron la evolución de "*La nueva visión espiritual*" son muchas más de las que puedo citar aquí. Pero debo mencionar a John Diamond y Beverly Cambe por sus intuiciones estratégicas, a John Winthrop Austin por su investigación inagotable, a Claire Zion por su esmerada corrección, y a Salle Merrill Redfield por su apoyo constante. Quiero, sobre todo, dar las gracias a las almas valientes, pasadas y presentes, por producir las verdades que iluminan nuestro despertar.

lidad. Pero los prejuicios de la cosmovisión mecanicista permanecen en nuestro consciente, custodiados por un escepticismo extremo que sirve para mantener alejadas las percepciones espirituales más sutiles que pondrían en duda sus supuestos.

Es importante comprender cómo funciona esto. En la mayoría de los casos, para vivir una experiencia espiritual superior debemos estar por lo menos abiertos a la posibilidad de que dicha percepción exista. Ahora sabemos que, para poder experimentar los fenómenos espirituales, debemos suspender o "poner entre paréntesis" el escepticismo y tratar de abrirnos a ellos de todas las maneras posibles. Debemos "llamar a la puerta", como dicen las Escrituras, para llegar a detectar alguna de estas experiencias espirituales.

Espero que este trabajo confirme la realidad implícita en la información ilustrada en las dos primeras novelas de la serie de las Revelaciones y que, aunque diste de estar completo, ayude a esclarecer nuestra imagen de la nueva conciencia espiritual que ya está formándose.

J. R.  
Verano de 1997

que ver con el mero crecimiento psicológico. La nueva conciencia requería una transformación más profunda que sólo

LAS DÉCADAS DE LOS 80 Y LOS 90

En los años 80, esta percepción nos hizo ir en tres direcciones. La primera estuvo marcada por una vuelta a las religiones tradicionales. Con una renovada chispa de compromiso muchos nos embarcamos en una nueva lectura de las Escrituras y de los rituales sagrados de nuestra herencia, buscando la respuesta a nuestra intuición en una consideración más profunda de los caminos espirituales convencionales.

El segundo rumbo fue una búsqueda espiritual más general y personal que nosotros mismos dirigimos, en la que procuramos un entendimiento más ajustado de los caminos espirituales más esotéricos que se habían encontrado a lo largo de la historia.

La tercera dirección fue una huida total del idealismo o la espiritualidad. Frustrados con la introspección de las décadas de los 60 y 70, muchos quisimos volver a capturar el materialismo aletargado de los años 50, cuando la sola vida económica parecía bastar. No obstante, este intento por transformar la gratificación económica en un sustituto de ese sentido de la vida más elevado que intuíamos desembocó tal vez simplemente en un rápido. Ejemplos de los excesos que caracterizaron la década de los 80 fueron los escándalos de las empresas de ahorro y préstamo y la gran corrupción en el mercado de valores.

Siempre definí los años 80 como un retorno al Salvaje Oeste, en el que los tres impulsos -un intento de vuelta al materialismo y un renovado análisis de lo espiritual tanto viejo como nuevo- se agitaron y compitieron violentamente. Como vemos ahora retrospectivamente, fueron todos intentos de encontrar ese algo "más" que sentíamos a la vuelta de la esquina. Experimentábamos, fingíamos, competíamos por atraer la atención, con lo cual elevamos gran parte de lo que hacíamos al nivel de una moda superficial y, a la larga, nos sentimos decepcionados.

Con todo, creo que todo lo que pasó en la década de los 80 fue importante, en especial este primer interés masivo en distintos enfoques espirituales. Fue un paso necesario que nos dejó cansados de la publicidad inflada y el más profundo. En cierto modo fue una depuración que nos llevó a buscar una esencia verdadera y nos convenció al fin de que procurábamos un cambio más profundo en nuestras actitudes y nuestra forma de ser.

De hecho, creo que la intuición colectiva de la década de los 80 adquirió la forma de un mensaje básico: más allá de que analicemos la espiritualidad de nuestras religiones tradicionales o las experiencias descritas por los místicos de un camino más esotérico, hay una profunda diferencia entre conocer y debatir la percepción espiritual y experimentar realmente estas percepciones de un nivel personal.

A principios de la década de los 90, pues, estábamos en un lugar muy importante. Si nuestra intuición de los años 60 era acertada y era posible una experiencia de vida más plena, sabíamos con claridad que debíamos superar una consideración meramente intelectual y encontrar la experiencia real. Como consecuencia de ello, la publicidad inflada y la moda desaparecieron, pero la búsqueda de la experiencia real no. Por eso nuestra apertura a la espiritualidad alcanzó ahora un nuevo nivel de autenticidad y discusión.

#### LA BÚSQUEDA DE LO REAL

Dentro de este marco se publicaron La Novena Revelación, La Décima Revelación y toda una serie de libros que abordaban el tema de la percepción espiritual real. Libros que fueron leídos por millones de personas en todo el mundo y que llegaron a la corriente dominante precisamente porque intentaban describir nuestros anhelos espirituales en términos reales, señalando experiencias que de veras podían vivirse.

En la década de los 60, el idealismo predominante de la época me llevó hacia una carrera en la que trabajaba con adolescentes con problemas emocionales y sus respectivas familias, primero como asistente social y luego como administrador. Mirando para atrás, veo una profunda relación entre esas experiencias laborales y la posterior creación de la Revelación. A través del trabajo con esos jóvenes, que en todos los casos habían experimentado un grave maltrato en su infancia, empecé a tener un panorama más amplio de lo que debían superar. Para reparar lo que les había pasado, debían embarcarse en un viaje particular que en cierto modo debía incluir lo trascendente.

La angustia del abuso en los primeros años de vida crea en los niños una marcada necesidad de controlar la existencia. Modelan dramas, a veces graves y autodestructivos, para darse un sentido y por ende reducir su angustia. Romper el esquema de esos dramas puede resultar sumamente difícil, pero los terapeutas lo lograron, facilitando la percepción de los momentos pico de éxito con ejercicios atléticos, interacciones grupales, meditación y otras actividades. Estas actividades apuntan a promover la experiencia de un yo superior que reemplace la vieja identidad y su esquema de reacción concomitante.

Hasta cierto punto, cada uno de nosotros se ve afectado de una u otra manera por el mismo tipo de angustia que experimentan los chicos maltratados. Por fortuna, en la mayoría de los casos esta angustia es de un grado inferior y nuestros esquemas de reacción no son tan extremos, pero el proceso, el nivel de crecimiento que implica, es exactamente el mismo. Esta toma de conciencia a partir de lo que vi en mi trabajo aclaró en mi mente lo que parecíamos que la vida, como de costumbre, parecía estar perdiéndose algo a lo que se podía llegar a través de una experiencia transformadora interior, un cambio real en la forma en que nos percibíamos nosotros mismos y nuestra vida susceptible de producir una identidad personal más elevada y más espiritual. El esfuerzo por describir esta trayectoria psicológica fue la base de La Novena Revelación.

ce más correcciones en el libro enfatizando este punto. Y en mi propia vida, supe que debía tratar este avance como cualquier otro hecho. ¿Qué sentido tenía? ¿Dónde estaba el mensaje? A los pocos días, una amiga me contó que había conocido a un individuo que acababa de mudarse a nuestra zona proveniente de Nueva York, donde había trabajado en una editorial durante muchos años. De inmediato vi en mi mente una imagen de mí mismo yendo a verlo, y la intuición contenía una profunda sensación de inspiración. Al fui a verlo y las coincidencias se reanudaron. Quería trabajar con individuos que proyectaran publicar personalmente, me dijo, y ya que mi manuscrito estaba obteniendo una cantidad considerable de referencias boca a boca, le parecía que ese enfoque podía tener éxito. Al poco tiempo ya estábamos listos para imprimir y yo había conocido a Salle Merrill, quien me aportó una perspectiva femenina sensible y un énfasis oportuno en la importancia de dar. De los primeros tres mil ejemplares del libro que imprimimos, enviamos por correo o entregamos en forma personal mil quinientos a librerías pequeñas y a individuos de Alabama, Florida, North Carolina y Virginia. Las recomendaciones boca a boca de los primeros lectores se encargaron de todo lo demás. En seis meses, el libro tenía más de 100.000 ejemplares en impresión, circulaba por los cincuenta estados y se publicaba en países de todo el mundo. Se vendieron tantos ejemplares tan rápido por la publicidad que yo hice sino porque otros empezaron a regalárselo a amigos de todas partes.

#### IR EN POS DE NUESTROS SUEÑOS

Menciono esta historia para ilustrar que nuestra nueva conciencia espiritual tiene que ver con la concreción de nuestros sueños, una experiencia que siempre estuvo en el centro del esfuerzo humano en todas partes. El universo parece en verdad estar armado como una plataforma para la cristalización de nuestras aspiraciones más íntimas y profundas. Es un sistema dinámico impulsado por nada menos que el flujo constante de pequeños milagros. Pero hay una trampa: el universo está armado para responder a nuestra conciencia, pero nos devolverá sólo el nivel de calidad que pusimos en ella. Por lo tanto, el proceso de descubrir quiénes somos y para qué estamos aquí y de aprender a seguir las coincidencias misteriosas que pueden guiarnos depende, en gran medida, de nuestra capacidad para ser positivos y encontrar una perspectiva consoladora en todos los hechos.

Vivir la nueva conciencia espiritual implica atravesar una serie de pasos o revelaciones. Cada paso amplía nuestra perspectiva. Pero cada paso presenta asimismo su propia serie de desafíos. No basta simplemente con echar un vistazo a cada nivel de conciencia expandida. Debemos tener la intención de vivirlo, de integrar cada grado aumentado de conciencia a nuestra rutina diaria. Basta una sola interpretación negativa para frenarlo todo.

En las páginas que siguen analizaremos esos pasos no sólo en términos de experiencia interior sino desde la perspectiva de sostenerlos firmemente en nuestras vidas y llevarlos a una práctica efectiva.

En general, los sueños son historias, aunque muchas veces adquieren la forma de argumentos sin sentido y personajes extraños que unen a personas y escenas de maneras que no podrían darse en la vida real. Por esa razón, la mayoría perdemos enseguida el interés en tratar de interpretarlos. Las imágenes son demasiado difíciles; de ahí que pasemos por alto las escenas como si fueran casi inútiles y sigamos con nuestro día.

Sin embargo, los expertos que trabajan con sueños nos advertirían que no nos diéramos por vencidos tan pronto. Ellos nos dicen que los sueños tienen significados importantes ocultos en su simbolismo. Una lectura atenta de los numerosos libros sobre sueños puede dar un panorama del simbolismo onírico, es decir, de los significados

como pura casualidad. Un ejemplo de ese tipo lo da el encontrarse con un viejo amigo en un momento crítico. Deepak Chopra, defensor de primera línea de la nueva medicina mente/cuerpo, habla de una serie de experiencias que lo llevaron a considerar por primera vez enfoques médicos alternativos. Hasta ese momento había practicado la medicina como un médico occidental tradicional y ocupaba cargos de prestigio en Harvard y otras universidades como profesor de inmunología.

dos podemos romper con esa sensación de torpeza si nuestra intención es muy sincera. Sea como fuere, lo único que podemos hacer es intentarlo, y si nos rechazan, tomarlo con buen humor. Como me dijo un día mi a hacer el ridículo con gracia. Obviamente, siempre deberíamos tomar precauciones al conocer a extraños (reunirnos sólo en lugares públicos hasta conocernos mejor, por ejemplo). Pero si procedemos como corresponde, las recompensas pueden ser un flujo de sincronización más rico.

#### INFORMACIÓN QUE LLEGA EN EL MOMENTO JUSTO

Otro hecho sincrónico importante es la experiencia de recibir en el momento indicado una información que necesitamos. Esta experiencia comienza a veces con una repentina sensación de expectativa aumentada. Podemos estar en cualquier parte, en una situación de trabajo o de ocio, cuando empezamos a sentir que algo importante está por ocurrir. Al analizarlo más tarde, de vez en cuando percibimos cierta levedad en nuestro cuerpo o una sensación de que todo lo que nos rodea se vuelve más luminoso y liviano. Algo nos dice que nuestra vida está a punto de tomar un rumbo importante.

Cómo llega la información es siempre un misterio. En general, nos llega a través de otro ser humano, ya sea en sus palabras o por medio de sus acciones. También puede venir en un libro, una revista o una noticia. Pero siempre es la perspectiva, la investigación o la idea de un ser humano sobre el mundo que nos llega justo en el momento indicado para ampliar nuestra conciencia.

Nuestra sensación de que la información nos está llegando quizá derive de que hemos integrado todos los pasos de crecimiento necesarios para establecer nuestra aptitud al siguiente capítulo en la historia de nuestra vida. Tuve una experiencia de este tipo referida a mi comprensión de las luchas humanas de poder. Hasta ese momento, entendía con claridad que los seres humanos competían entre sí de maneras irracionales, pero sabía que las luchas de poder podían llegar a comprenderse mejor. En cierto momento tuve la intuición de que estaba a punto de dar un paso en ese sentido.

Durante un tiempo no pasó nada. Entonces, un día iba manejando y me di cuenta de que una librería en especial me había llamado la atención. Entré y empecé a recorrerla. Sentía que aumentaba mi expectativa. En ese preciso instante, por lo menos a dos metros de donde estaba, vi un libro. Aun a esa distancia, el color y el diseño gráfico se destacaban de entre todos los demás libros apilados alrededor. Me acerqué con rapidez para encontrar *Escape from Evil*, de Ernest Becker, un texto que aborda la forma en que los seres humanos tienden a fortalecerse a expensas de los otros para

estas a estas preguntas. Pero su expresión me hacía ver que las sabían, aunque no tenían palabras para expresarlas.

Pienso que parte de nuestra nueva conciencia ahora es responder más preguntas de éstas en forma consciente. Durante siglos, hombres de la Iglesia medieval corruptos usaron el miedo y la ignorancia para cobrar dinero por bendiciones y salvación, desalentando todo tipo de percepción espiritual avanzada de parte de su feligresía. Y algunos hacen lo mismo en la actualidad. Pero, en líneas generales, creo que nos estamos dando cuenta colectivamente de la importancia de una conciencia espiritual compartida y de la discusión. Dentro de las religiones organizadas, cada vez somos más los que tomamos conciencia de que nuestra percepción de la sincronicidad representa una extensión y una clarificación de lo mejor de nuestras tradiciones religiosas. Esta percepción es prueba directa de una fuerza divina activa en nuestras vidas, una fuerza divina que nuestra intuición y nuestra fe siempre nos dijeron que e

#### LA RESPUESTA AL ESCEPTICISMO

Tal vez el mayor desafío para los que empezamos a vivir la nueva conciencia espiritual sea relacionarnos con los escépticos. Una vez que nos abrimos a la realidad de la sincronicidad, a todos nos pasa a veces que hablamos con alguien que reacciona de manera negativa a nuestras creencias y cuestiona directamente la validez de nuestras experiencias. Si bien el número de escépticos disminuye, todavía hay montones de seguidores de la vieja cosmovisión materialista para los cuales las conversaciones sobre lo místico son ridículas e infundadas. Estas discusiones amenazan sus creencias lógicas sobre lo que es real y racional en el mundo natural.

persona. Y ¿sabe una cosa? También puede ocurrir lo contrario: es posible que el escéptico con el que hablamos tenga razón en determinado tema. Los que analizamos los potenciales de la experiencia humana no estamos haciendo nada si no estamos comprometidos con un proceso bilateral de desarrollo de consenso. Todos debemos escuchar para aprender. Lo que asegura un punto de vista debatido con amplitud y mantiene nuestra perspectiva amplia es el diálogo abierto.

#### **TOMAR EN SERIO LA SINCRONICIDAD**

Vislumbrar las coincidencias, entonces, y empezar un diálogo abierto sobre ellas sin caer en interpretaciones negativas constituyen los primeros pasos para vivir nuestra nueva conciencia espiritual. Sin embargo, enseguida aparecen nuevos interrogantes. Si la sincronicidad que percibimos es prueba de que en nuestra vida actúa una fuerza espiritual, ¿por qué en la cultura occidental ignoramos estos hechos misteriosos durante tanto tiempo? ¿Y por qué la conciencia de la sincronicidad está saliendo a la superficie ahora, en esta época? ¿Cuál es el panorama histórico más amplio de lo que

Éstas son las preguntas que nos llevan al siguiente nivel de conciencia.

## COMPRENDER DÓNDE ESTAMOS

Cuando nos levantamos a la mañana y miramos por la ventana vemos el mundo moderno que empieza a despertarse para vivir el día. Los vecinos salen de su casa y van a trabajar en su auto. En lo alto podemos llegar a oír el zumbido de un avión. Un camión de reparto lleno de artículos producidos en masa se dirige al enorme negocio de la esquina. Para algunos el largo recorrido de historia que termina en este momento de observación es simplemente una letanía de progreso económico y tecnológico. Sin embargo, para un número día a día mayor de personas la historia está pasando a ser una cuestión más psicológica. ¿Cómo es que llegamos a vivir así? ¿De qué manera los que nos precedieron configuraron y conformaron nuestra realidad cotidiana? ¿Por qué creemos lo que creemos?

La historia es, desde luego, el contexto más amplio de nuestra vida individual. Sin ella vivimos sólo en la realidad superficial y provinciana que heredamos de niños. Una comprensión precisa de la historia otorga profundidad y sustancia a nuestra conciencia. Rodea todo lo que vemos como una estructura de pensamiento que nos dice quiénes somos y nos da un punto de referencia respecto del lugar al que pretendemos dirigirnos.

### REEMPLAZAR LA COSMOLOGÍA MEDIEVAL

La historia de nuestra forma en gran medida occidental de ver el mundo comenzó hace por lo menos quinientos años con el colapso de la cosmovisión medieval. Como es bien sabido, este viejo mundo fue definido y mantenido por la autoridad central de la Iglesia cristiana primitiva. Por supuesto, la Iglesia fue en gran medida responsable de rescatar la civilización occidental de la desintegración total después de la caída de Roma, pero al hacerlo, los hombres de la Iglesia guardaron un gran poder para sí mismos definiendo los propósitos de la vida en la cristiandad durante un milenio en base a sus interpretaciones de la Biblia.

Cuesta imaginar lo poco que sabíamos los seres humanos en la Edad Media sobre los procesos físicos de la naturaleza. Teníamos un conocimiento muy escaso acerca de los órganos del cuerpo o la biología del crecimiento de plantas eléctricas provenían de dioses enojados o de los designios de espíritus malvados. La naturaleza y la vida humana estaban afianzadas en términos estrictamente religiosos. Como leemos en *The Structure of Evil*, de Ernest Becker, la cosmología medieval ponía a la Tierra en el centro del universo como un gran teatro religioso que había sido creado para un gran fin: como el escenario en el que la humanidad ganaba o perdía la --el clima, el hambre, los estragos de la guerra y la enfermedad- había sido creado estrictamente para poner a prueba la fe. Y para orquestar la sinfonía de la tentación estaba Satanás. Él existía, según afirmaban los hombres de la Iglesia, para engañar nuestra mente, para hacer fracasar nuestro trabajo, para aprovecharse de nuestras debilidades y arruinar nuestra aspiración a la felicidad eterna.

Los que se salvaban pasarían la eternidad en la dicha del cielo. Para los que fracasaban, los que sucumbían a las tentaciones, el destino tenía preparada su condena en los lagos de fuego... a menos, por supuesto, que intervinieran los hombres de la Iglesia. Frente a esa realidad, los individuos de la época no podían recurrir directamente a Dios para pedir perdón o evaluar con exactitud si superaban esa prueba espiritual, pues los hombres de la Iglesia se erigían en guardianes exclusivos de lo divino y trabajaban incansablemente para evitar que las masas tuvieran acceso directo a cualquier texto sagrado. Si aspiraban a la eternidad en el cielo, los ciudadanos medievales no tenían seguir los dictados a menudo complicados y caprichosos de los poderosos líderes eclesiásticos.

Las razones del colapso de esta visión del mundo son muchas. La expansión del comercio permitió conocer otras culturas y visiones que arrojaron dudas sobre la cosmología medieval. Los excesos y extremos de los hombres de la Iglesia al fin socavaron la credibilidad de la Iglesia. La invención de la imprenta y la distribución entre las poblaciones de Europa tanto de la Biblia como de los libros de la antigüedad llevaron información directa a las masas, lo cual a su vez provocó la revolución protestante.<sup>1</sup>

Una nueva línea de pensadores -Copérnico, Galileo y Kepler- cuestionó en forma directa el dogma de la iglesia en cuanto a la estructura del sistema solar, la matemática referida a las órbitas de los planetas y hasta el lugar de la especie humana en el universo.<sup>1</sup> Con el tiempo, se puso en duda la creencia de que la Tierra estaba en el centro del universo. Y al surgir el Renacimiento y la Ilustración, Dios fue cada vez más apartado de la conciencia cotidiana.

### LA ANGUSTIA DE ESTAR PERDIDO

Aquí podemos ver uno de los importantes puntos de inflexión histórica en la formación de la cosmovisión moderna. La visión del mundo medieval, a pesar de lo corrupta que era, por lo menos definía toda la existencia. Era una filosofía de coincidencia amplia y abarcadora. Establecía un sentido para toda la gama de hechos de la vida, entre ellos la razón de nuestra existencia y los criterios para ingresar en un plano celestial apacible después de la muerte. La vida era explicada en todas sus dimensiones.

Cuando empezó a derrumbarse la cosmología medieval, los seres humanos de Occidente nos hundimos en una profunda confusión respecto del significado existencial más elevado de nuestras vidas. Si los hombres de la Iglesia estaban equivocados y eran poco confiables, ¿cuál era la verdadera situación de la humanidad en este planeta?

Miramos a nuestro alrededor y nos dimos cuenta de que, en un último análisis, simplemente estábamos vueltas en el espacio en un planeta que gira alrededor de una de miles de millones de otras estrellas, sin saber por

ana?

Obviamente, en Occidente necesitábamos un nuevo estandarte de significado, una nueva mentalidad a la que pudiéramos aferrarnos mientras tanto y, más importante aún, que ocupara nuestra mente. Y en ese momento nuestra

tiempo nos negamos a admitir la idea de una experiencia espiritual más profunda porque no queríamos pensar en el gran misterio que es esta vida.

Creo que por eso se tendía a abandonar a las personas mayores en geriátricos. Verlas nos recordaba lo que habíamos ahuyentado de nuestra conciencia. Nuestra necesidad de ocultarnos del misterio que nos asustaba también explica por qué resultaba tan extraña a nuestro sentido común la creencia en un universo donde la sincronicidad y otras capacidades intuitivas son reales. Nuestro miedo explica por qué, durante tantos años, los individuos que tenían experiencias misteriosas de sincronicidad, intuición, sueños proféticos, percepciones extrasensoriales, experiencias de vida después de la muerte, contacto angélico, y todo lo demás -experiencias que siempre tuvieron lugar en la existencia humana y que continuaron incluso en la edad moderna- enfrentaban tanto escepticismo. Hablar de estas experiencias o admitir incluso que eran posibles amenazaban nuestro supuesto de que lo único que existía era nuestro mundo secular.

#### VIVIR EL AHORA MAS PROLONGADO

Vemos, pues, cómo la percepción de la sincronicidad en nuestra vida representa nada menos que un despertar colectivo de una cosmovisión secular que duró siglos. Ahora, al observar la vida moderna con sus maravillas tecnológicas, podemos ver el mundo desde una perspectiva psicológica más reveladora.

Cuando terminó la era medieval, perdimos nuestro sentido de certeza respecto de quiénes nuestra existencia. Entonces inventamos un método científico de indagación y quisimos que este sistema encontrara la verdad de nuestra situación. Pero la ciencia se fragmentó en miles de caras incapaces de configurar de inmediato una imagen coherente.

Reaccionamos entonces ahuyentando nuestra ansiedad, para lo cual nos concentramos en actividades prácticas, redujimos la vida a sus aspectos económicos solamente y por último entramos en una obsesión colectiva por los aspectos materiales y prácticos de la vida. Como vimos, los científicos montaron una visión del mundo que reafirmó esta obsesión y durante muchos siglos nosotros también nos perdimos en ella. El costo de esta cosmología limitada fue el estrechamiento de la experiencia humana y la represión de nuestra percepción espiritual más elevada, una represión que por fin estamos superando.

Nuestro desafío es mantener esta perspectiva respecto de la historia en nuestra conciencia, como una cuestión de ejercicio, en especial cuando el materialismo todavía influyen te aparece para volver a hundirnos en la vieja visión. Debemos recordar dónde estamos, la verdad de la era moderna y hacerla parte de cada momento, pues a partir de esta sensación más fuerte de estar vivos podemos abrirnos a la siguiente etapa de nuestro viaje.

En cuanto cambiamos nuestra mirada, vemos que la ciencia no nos falló por entero. Siempre hubo en la ciencia una corriente subyacente que iba silenciosamente más allá de la obsesión material. En las primeras décadas del siglo xx, una nueva ola de pensamiento empezó a configurar una descripción más completa del universo y de nosotros mismos, descripción que por fin está introduciéndose en la conciencia popular.

en relación con otro reloj. En un experimento mental ahora famoso, Einstein ilustró de qué manera un reloj en una nave espacial que viaja a velocidades cercanas a la velocidad de la luz funcionaría con más lentitud en relación con un reloj en la Tierra. Los ocupantes de la nave no notarían ninguna diferencia pero envejecerían mucho menos durante su vuelo que los que no viajaron.

átomo, pero cuando los físicos dividieron el átomo en partículas más pequeñas de protones y electrones empezaron a darse cuenta de la escala sorprendente que esto implicaba. Como relata Capra, si se visualiza el núcleo de un átomo del tamaño de un grano de sal, entonces para describir con precisión la escala de un átomo real, los electrones

Igualmente impactante fue el descubrimiento de la manera en que se comportaban estas partículas elementales bajo observación. Al igual que la luz, parecía que actuaban como ondas y a la vez como objetos con masa, según el tipo de observación que los científicos elegían. De hecho, a comienzos de este siglo muchos famosos físicos del quantum - entre ellos Heisenberg - empezaron a creer que el acto de observación y la intención de los científicos afectaba directamente la conducta y la existencia de estas partículas elementales.

Poco a poco, los físicos empezaron a cuestionar si era lógico incluso llamar partículas a estas entidades. Se comportaban por cierto de una manera que en ningún sentido podía ser llamada material. Por ejemplo, si se dividían, las unidades separadas resultaban ser partículas gemelas del mismo tamaño y especie. Lo más sorprendente de todo, quizás, es que estas sustancias elementales tienen una forma de comunicarse entre sí a través del tiempo y el espacio que es imposible de acuerdo con el viejo paradigma mecanicista. Los experimentos demostraron que, si se divide en dos una partícula y se hace cambiar de condición a una de ellas, o se la hace rotar, la otra automáticamente rota aunque

En respuesta a este descubrimiento, el físico John Bell armó su ahora famosa ley, conocida como teorema de Bell, que estipula que, una vez conectadas, las entidades atómicas están siempre conectadas, un hecho por entero mágico desde el viejo punto de vista newtoniano. Más aún, las últimas teorías de la supercuerda y el hiperespacio en la física aportan más misterio a la situación. Ven un universo que incluye multidimensiones, aunque increíblemente pequeñas y reducen la materia y la energía a puras vibraciones similares a cuerdas."

Como era de suponer, esta nueva descripción del universo que plantean los físicos empezó a afectar también las otras disciplinas, en especial la biología. Como parte del viejo paradigma, la biología había reducido la vida a la mecánica de las reacciones químicas. Y la teoría mecanicista de la evolución de Darwin había permitido a la biología explicar la existencia de un amplio espectro de formas de vida en el planeta, incluidos los seres humanos, en términos de procesos aleatorios en la naturaleza, sin ninguna referencia a lo espiritual.

Es irrefutable que la vida en este planeta evolucionó de alguna manera de formas más registro fósil es claro. Pero la descripción de un universo nuevo y misterioso por parte de los físicos puso en duda la formulación de Darwin respecto de la manera en que actuó dicha evolución.

En la concepción de Darwin, las mutaciones se producían al azar en la descendencia de los miembros de todas las especies, lo cual daba a estos descendientes rasgos ligeramente distintos. Si los rasgos resultaban ventajosos, dichos individuos sobrevivían en una proporción mayor y a la larga el nuevo rasgo se establecía como característica general de la especie. Según Darwin, por ejemplo, algunos de los antepasados de la jirafa actual habían desarrollado aleatoriamente cuellos largos y como este desarrollo resultó ser una ventaja (alcanzar alimento), la descendencia de estos animales sobrevivió en una proporción mayor y por último todas las especies de esa clase tuvieron cuellos largos.

En el universo secular y sin misterio, la evolución no podía concebirse de ninguna otra manera. Pero ahora, con estas ideas surgen varios problemas. Una dificultad es que recientes proyecciones de datos indican que un proceso totalmente aleatorio habría sido muy lento y las formas de vida habrían tardado en alcanzar el estadio que alcanzaron mucho más que el tiempo que lleva la vida evolucionando en la Tierra. Otro problema es que el registro de fósiles no muestra los eslabones perdidos o las criaturas transicionales que deberían existir para reflejar un cambio gradual de una especie de una forma a otra.

Por cierto, los organismos multicelulares siguieron a los organismos unicelulares, y los reptiles y mamíferos no aparecieron hasta no haberse desarrollado los peces y los anfibios. Pero el proceso parecía saltar de una especie totalmente formada a la siguiente con la aparición de las nuevas especies al mismo tiempo en distintos lugares del mundo. Los

samiento oriental proclama que el universo que contemplamos es esencialmente un todo indivisible que consiste en una vida o fuerza espiritual, porque eso es lo que puede experimentarse que es.

Cada una de estas religiones tiene su método para llegar a una mayor conexión con el universo más amplio. Pero todas afirman que los seres humanos, pese a estar íntimamente conectados a esta energía sutil, llamada prana o ch'i (o ki), en general están apartadas de sus niveles más elevados. Distintas disciplinas de estas religiones orientales -la meditación y las artes marciales, por ejemplo- están pensadas para despertar esta relación y se han documentado resultados espectaculares en ese sentido. Algunos yoguis orientales han exhibido increíbles proezas de fuerza, un control extraordinario sobre su cuerpo y la capacidad para resistir fríos o calores extremos.

Algunos sistemas orientales afirman que la energía que circula a través de los seres humanos puede observarse en realidad bajo la forma de un campo envolvente de luz o aura. Esta energía es percibida a menudo como una luz coloreada que emana de cada ser humano y la forma o el tono distintivos de esta luz refleja la naturaleza del ser interior y el carácter del individuo.

En la década de los 50, cuando las descripciones de la nueva física empezaron a circular en los medios de comunicación, de repente estas afirmaciones esotéricas de Oriente, basadas estrictamente en la observación interior, empezaron a ser tomadas con mucha seriedad por psicólogos y sociólogos de Occidente. Este sistema donde el potencial del ser humano era mucho más abierto y de mayor alcance, y a medida que fueron conociéndose estos conceptos, el viejo paradigma empezó a introducirse más en las otras disciplinas. La nueva física nos había dado una nueva concepción del universo circundante y ahora un movimiento similar en las ciencias humanas estaba a punto de aportarnos una nueva comprensión de nosotros mismos.

#### EL MOVIMIENTO DEL POTENCIAL HUMANO

En la mitad del siglo xx, el centro de atención predominante de la psicología en Occidente era el estudio de la mente humana en relación con nuestras acciones en el mundo exterior; en otras palabras, la investigación de nuestro comportamiento. Siguiendo el paradigma mecanicista, que antes había llevado al modelo del estímulo/respuesta, los psicólogos buscaban un principio o fórmula clave al cual pudiera reducirse toda la acción humana.

El único avance importante en el estudio de la psicología humana se lograba en la psiquiatría según el modelo de patología médica creado por Sigmund Freud. Pensador de fines del siglo XIX, Freud había analizado en profundidad la estructura de la mente basando sus teorías en conceptos simplificadores y biológicos aceptables para el paradigma mecanicista.

Freud fue el primero en postular que los traumas de la infancia a menudo derivaban en miedos neuróticos y reacciones de las que los seres humanos en general no eran conscientes. Llegó a la conclusión de que el comportamiento de la especie humana era motivado simplemente por el impulso de aumentar el placer y evitar el dolor.

Sin embargo, durante la década de los 50, los misterios revelados por la nueva física, la creciente influencia de las filosofías orientales y los movimientos duales del existencialismo y la fenomenología en la filosofía occidental inspiraron una tercera postura teórica en psicología. Esta nueva orientación fue dirigida por Abraham Maslow, que, con un grupo de otros pensadores y escritores, propició una forma más completa de estudiar la conciencia humana.

Estos científicos, que rechazaron el behaviorismo por considerarlo demasiado abstracto y las teorías de Freud por estar demasiado obsesionadas con los deseos sexuales sublimados, se propusieron estudiar la mente centrando la atención en la percepción en sí. Muy marcada fue en este sentido la influencia de Oriente, donde la conciencia se estudiaba desde adentro, en la forma que cada ser humano la experimenta. A lo largo de nuestra vida, miramos el mundo a través de nuestros sentidos, interpretamos lo que sucede a nuestro alrededor basándonos en nuestros recuerdos y expectativas y usamos nuestros pensamientos e intuiciones para actuar. Este nuevo enfoque psicológico fue llamado "humanismo" y se desarrolló a pasos gigantescos durante las décadas de los 60 y 70.

Los humanistas no negaron que muchas veces somos inconscientes respecto de lo que motiva nuestro comportamiento. Coincidieron en que los seres humanos tienden a restringir su experiencia repitiendo a menudo

a de amplia discusión entre los humanistas. Fue en ese momento cuando volvió a evaluarse la formulación de la evolución de Darwin, cuestionado por pensadores como Pierre Teilhard de Chardin y Sri Aurobindo, que afirmaban que la evolución no era arbitraria sino que avanzaba en una dirección con un propósito. Estos pensadores sostuvieron que el curso de la vida desde los organismos primitivos hasta los animales y vegetales más complejos tiene un propósito, que los seres humanos no son accidentes de la natural

En otros estudios pensados para evaluar más a fondo esta capacidad, los sujetos pudieron identificar un grupo de números producidos por un generador de números al azar antes de que ellos fueran producidos. Las derivaciones de este y otros estudios similares son de extrema importancia porque aportan pruebas que confirman capacidades que muchos de nosotros hemos experimentado reiteradas veces. No sólo estamos conectados telepáticamente unos con otros, sino que también tenemos una capacidad precognitiva; somos capaces, en apariencia, de captar imágenes o corazonadas sobre hechos futuros, en especial si afectan nuestra vida y nuestro crecimiento. Sin embargo, nuestras capacidades llegan aún más lejos. No sólo podemos recibir información sobre el mundo con nuestra mente, sino que también podemos afectar al mundo mentalmente. Dossey cita un estudio es muy conocido, que realizó en el Hospital General de San Francisco el doctor Randolph Byrd. En este estudio, un grupo de pacientes cardíacos tenía un equipo de voluntarios que rezaba por ellos y un grupo de pacientes de control no recibía ninguna oración. Dossey señala que los pacientes del grupo que tenían quien rezara por ellos necesitaron cinco veces

da por los profesores) sino también en los tests de cociente intelectual pensados para evaluar exclusivamente su capacidad innata. En otras palabras, los supuestos de los profesores sobre sus estudiantes modificaron su potencial real para aprender.

Por desgracia, este efecto funciona al parecer también en sentido negativo. En su reciente libro *Be Careful What You Pray For, You Just Might Get It*, Dossey menciona estudios en los que aparece que nuestros supuestos inconscientes pueden lastimar a otros. Un ejemplo importante de ello ocurre cuando rezamos por alguien para que cambie de opinión o para que deje de hacer lo que está haciendo antes de investigar con cuidado si su postura es correcta. Lo mismo pasa cuando tenemos pensamientos negativos sobre la forma en que otra persona actúa o cómo es. Muchas veces son opiniones que nunca deberíamos manifestarle a nadie directamente, pero como todos estamos conectados, estos pensamientos actúan como dagas que influyen en los conceptos de una persona acerca de sí misma y hasta es probable que en su comportamiento real.

Esto significa, por supuesto, que con nuestros pensamientos inconscientes también podemos influir de manera negativa en la realidad de nuestras situaciones personales. Cuando pensamos negativamente sobre nuestras capacidades personales, nuestro aspecto o nuestras perspectivas en el futuro, estos pensamientos influyen de una manera muy real en cómo nos sentimos y qué nos sucede.

#### VIVIR LA NUEVA REALIDAD

Aquí vemos, pues, el panorama más amplio que ofrece la nueva ciencia. Ahora, al salir a nuestro jardín o cuando caminamos por un parque admirando el paisaje un día de sol radiante, debemos ver un mundo nuevo. Ya no podemos pensar que el universo en el que vivimos se expande en todas las direcciones hasta el infinito. Sabemos que el universo es físicamente interminable pero curvado de una manera que lo hace limitado y finito. Vivimos dentro de una burbuja de espacio/tiempo y, como el físico hiperespacial, intuimos otras dimensiones. Y cuando miramos alrededor las formas dentro de este universo, ya no podemos ver materia sólida sino energía. Todo, incluidos nosotros, no es nada más que un campo de energía, de luz, y todas las cosas interactúan e influyen unas sobre otras.

En realidad, la mayoría de estas descripciones de la nueva realidad ya fueron confirmadas por nuestra experiencia. Todos tenemos momentos, por ejemplo, en los que podemos percibir que otros captaron nuestros pensamientos u oportunidades en las que sabemos lo que otros sienten o están a punto de decir. Asimismo, hay veces en que sabemos que algo está por ocurrir o que puede ocurrir potencialmente, y estas premoniciones son seguidas a menudo por corazonadas que nos dicen adónde debemos ir o qué debemos hacer para estar exactamente en el lugar indicado en el momento justo. Y lo que es más significativo, sabemos que nuestra actitud y nuestra intención respecto de los demás es sumamente importante. Como veremos más adelante, cuando pensamos en forma positiva, animándonos a nosotros y a los demás, empiezan a producirse hechos increíbles.

Nuestro desafío es llevar esto a la práctica cotidiana, integrarlo a nuestra vida de todos los días. Vivimos en un universo de energía dinámica, inteligente y sensible, en el que las expectativas y los supuestos de fuera para influir en nosotros.

Por lo tanto, la siguiente etapa en nuestro viaje para vivir la nueva conciencia espiritual es ver el mundo humano de energía, expectativa y drama tal como es, y aprender a negociar este mundo de

Recuerde que este drama es casi por completo inconsciente. Surge de una visión del mundo personal y de una estrategia para controlar a los otros adoptada en la infancia temprana. Para el Pobre de Mí, el mundo es un lugar donde no puede contar con los otros para que satisfagan sus necesidades de cuidado y bienestar, y es un lugar muy aterrador para arriesgarse a ocuparse de esas necesidades de manera directa o decidida. En el mundo del Pobre de Mí, la única manera razonable de actuar consiste en esforzarse por obtener simpatía mediante inducción de culpa y detección de ofensas.

e vago en la comunicación con los demás, obteniendo al mismo tiempo una forma de ser escuchado para absorber la energía de otros.

Igual que con el Pobre de Mí, la estrategia del Distante es un conjunto de supuestos inconscientes sobre el mundo. El Distante cree que el mundo está lleno de personas a las que no se puede confiar información íntima. Piensa que la información será usada en su contra más adelante o que será motivo de crítica. Y, como siempre, estas suposiciones salen del Distante y modelan el tipo de hechos que ocurren, satisfaciendo la intención inconsciente.

### **Cómo tratar al Distante**

Para tratar de modo eficaz a alguien que usa el drama del Distante, una vez más debemos acordarnos de empezar por enviar energía. Al enviar amor y energía en vez de ponernos a la defensiva, aliviarnos la presión de continuar la manipulación. Sin la presión, podemos volver a empezar, identificando el juego y llevando el drama a la conciencia, al

Como antes, podemos esperar una de dos reacciones. Primero, el Distante puede huir de la interacción y cortar toda comunicación. Obviamente, éste es siempre el riesgo que hay que correr, porque decir algo significa seguir jugando el

Interrogador fueron innecesarias o inadecuadas.

Todos enfrentamos situaciones en las que sentimos que los demás están haciendo algo que no les conviene. Tal vez pensemos que deberíamos intervenir para señalar el error. El factor clave aquí es cómo intervenimos. Estamos aprendiendo, creo yo, a hacer afirmaciones modestas, como: "Si mis neumáticos estuvieran así de gastados, yo compraría un juego nuevo", o: "Cuando me tocó estar en una situación como la tuya, dejé el trabajo antes de conseguir otro y después lo lamenté".

Hay maneras de intervenir que no sacan a la persona de su punto de vista centrado ni menoscaban su confianza, como hace el Interrogador, a quien hay que explicar esta diferencia. Una vez más, la persona puede preferir cortar la rel antes que escuchar lo que decimos, pero es un riesgo que debemos correr para mantenernos fieles a nuestra propia experiencia.

#### EL INTIMIDADOR

El drama de control más agresivo es la estrategia del Intimidador. Nos damos cuenta de que entramos en un campo energético de una persona así porque no sólo nos sentimos consumidos o incómodos, sino que nos sentimos inseguros, en peligro incluso.

una nueva fuente de seguridad que pueda funcionar con independencia de las circunstancias externas. Me refiero aquí a un tipo diferente de catarsis, que los místicos han señalado a lo largo de la historia y del que cada vez oímos hablar más. Al saber qué hacer respecto de las competencias por la energía en la sociedad humana, nuestro desafío consiste en mirarnos con más atención a nosotros mismos para identificar nuestro conjunto particular de supuestos y las intenciones que constituyen nuestro drama y encontrar otra experiencia que nos permita abrirnos a la energía que llevamos dentro.

## 6

### LA EXPERIENCIA DE LO MÍSTICO

La idea de la experiencia mística se introdujo en la conciencia masiva de la cultura occidental a fines de la década de los 50, sobre todo como consecuencia de la divulgación de las tradiciones hinduista, budista y taoísta por parte de escritores y pensadores como Carl Jung, Alan Watts y D. T. Suzuki. Esta difusión continuó en décadas posteriores con una multitud de trabajos, entre ellos los de Paramahansa Yogananda, J. Krishnamurti y Ram Dass, que afirmaron la existencia de un encuentro interior místico que puede experimentarse en forma individual.

Durante esas mismas décadas, un vasto público popular empezó a interesarse por la rica tradición esotérica de espiritualidad que tenemos también en Occidente. Los pensamientos de San Francisco de Asís, Meister Eckhart, Emanuel Swedenborg y Edmund Bucke despertaron interés porque todos estos pensadores, como orientales, afirman la existencia de la transformación interior.

conferencias, sino de personas que conocemos. A raíz de esto, la idea está convirtiéndose en una realidad vivida, afirmada en otros y expresada con una coherencia que nos dice que la experiencia interior trascendente es algo que ocurre realmente a personas reales.

Esto nos está ayudando a alcanzar un nuevo nivel de honestidad, en especial con nosotros mismos. Si miramos hacia adentro y nos damos cuenta de que todavía no tuvimos un encuentro así, nuestra búsqueda de la experiencia trascendente puede pasar a ser una prioridad. Y pienso que también nos damos cuenta de que el encuentro interior transformador puede ocurrir de muchos modos, por muchas vías.

Lo importante no es la religión, la práctica o la actividad particular que nos lleva hasta allí, sino la p  
aumentada que constituye su destino. Es esta experiencia en sí la que expande nuestra conciencia y nos baña en una sensación de seguridad, bienestar y claridad nunca soñada antes de que ocurriera.

#### LA TRASCENDENCIA EXPERIMENTADA EN EL DEPORTE

Todo el mundo habla de la experiencia de "zona" que puede lograrse en las actividades deportivas y recreativas. Durante esta experiencia sentimos un cambio en el nivel de conciencia que comienza en general con una sensación de acción. Sentimos diferente el cuerpo como si se moviera con más eficiencia, con más gracia, más

En vez de ser una parte separada de la actividad, de observar la acción y reaccionar en consecuencia, empezamos a sentirnos parte del flujo, parte de movimiento integral, como si supiéramos de antemano qué va a pasar, adónde irá la pelota, qué harán los otros jugadores. De esa manera, reaccionamos espontáneamente, en concierto, para estar en el lugar indicado en el momento justo.

Muchas veces el tiempo empieza a cambiar, se desacelera. En los estados ordinarios, en general tenemos la sensación de que el juego va muy rápido, de que nos estamos apurando constantemente para ponernos al día, de que luchamos por adelantarnos. Pero en la zona -o durante una experiencia pico- tenemos la sensación de que el tiempo disminuye la velocidad a la vez que nuestra conciencia se eleva hasta un punto de vista más alto, más omnipotente. En este estado, nos parece que tenemos todo el tiempo del mundo para golpear la pelota o saltar para el rebote. Cuando observamos a los atletas que juegan en este nivel, sentimos que desafían la gravedad, que quedan suspendidos en el aire más tiempo del que parece posible y hacen movimientos espectaculares que los lleva

En las últimas dos décadas han aparecido muchos libros que describen el aspecto interno de cada deporte y esto es en particular cierto en el caso del golf. Golf in the Kingdom, de Michael Murphy, vendió más de un millón porque describe perfectamente la experiencia interior asociada a este deporte. 'Creo que la creciente popularidad del golf en el mundo entero se debe a los desafíos y gratificaciones especiales de este juego. Debemos aprender de alguna manera a golpear una pelotita blanca, de apenas dos centímetros y medio de diámetro, con un palo cuyo extremo no es mucho más grande que la bola en sí. Los defensores del golf a menudo insisten en que es el más difícil de todos los juegos, precisamente por esa razón. Sin duda, en el golf tratamos de golpear una pelota que no se mueve, pero esto crea de por sí una dificultad más: estamos solos con nosotros mismos, enfrentando la presión del largo balanceo y el camino relativamente estrecho hasta un objetivo distante. En otros juegos, el ritmo de la acción y el movimiento de la pelota pueden hacernos estar dispersos y mantenernos en un patrón de reacción. En las canchas de golf, debemos combatir en forma constante los efectos perjudiciales del miedo, la rigidez y el pensar demasiado, teniendo que comenzar a la vez el lanzamiento desde una posición inmóvil.

Tal vez sea ese desafío interior lo que torna tan grande el atractivo del golf y tan identificable la experiencia de zona una vez que la alcanzamos. El estado anímico en el cual el cuerpo toma la delantera y comienza a trabajar sin esfuerzo y sentimos que lanzamos la bola a su blanco es inconfundible.

#### LA DANZA Y LAS ARTES DEL MOVIMIENTO

Otra forma de localizar estos sitios especiales consiste en visitar el parque nacional o estatal o el bosque nacional más cercano y mirar con sus propios ojos. Detrás de una simple colina podría llegar a encontrar un lugar de un poder increíble para usted. Permanezca un tiempo y constate qué le sucede. Le conviene también estar en guardia frente a las amenazas a estas zonas, pues las están destruyendo a un ritmo muy rápido. En los Estados Unidos, hasta en nuestras tierras públicas el Congreso sigue permitiendo que empresas multinacionales talen algunas de las regiones donde todavía quedan árboles de cientos de años. La mayoría de los ciudadanos no son conscientes de este sistema de ventajas empresarias a costa de la herencia para nuestros hijos.

## EVALUACIONES DE LA EXPERIENCIA MÍSTICA

Cuando la sincronicidad nos lleva a dar el siguiente paso a la experiencia mística directa, todos superamos la tentación de simplemente intelectualizar este pasaje. Estar felices con la idea de la transformación mística, sentirnos intrigados por ella, tenerla presente, todo eso está muy bien como primer paso. Pero, como todos empezamos a reconocerlo, creer intelectualmente no es lo mismo que vivir de veras la experiencia.

Vuelvo a mencionarlo porque el viejo paradigma materialista constantemente nos hace pensar, analizar y relacionarnos con los lugares y las cosas desde esa perspectiva. Resulta obvio que nadie está calificado para evaluar si experimentó esa apertura interior a lo divino, excepto usted mismo. Por eso la experiencia ha sido siempre tan esquiva y misteriosa. Lo que estamos buscando es algo más que la apreciación intelectual de la belleza de un sitio especial o la cómoda relajación de la oración y la meditación o la euforia del éxito con un juego.

Todos debemos encontrar esa experiencia espiritual que nunca sentimos antes y que expande nuestro sentido del yo desde el interior, que transforma nuestra comprensión respecto de quiénes somos y nos abre a la inteligencia que hay detrás del universo. Por eso muchas veces debemos esperar hasta tener

en qué consiste. Hasta entonces no contamos con ningún ejemplo real de cómo nos afectará.

No obstante, creo que hablar sobre la experiencia real trascendente es útil en este sentido. Los místicos siempre han sostenido que la experiencia de lo absoluto que puede describirse no es la experiencia real, y creo que es cierto. Por otro lado, parece haber evaluaciones compartidas para una experiencia de ese tipo que están surgiendo en la conciencia humana y que pueden guiarnos por el camino y ayudarnos a decidir si la experiencia en realidad está sucediendo.

## LA SENSACIÓN DE LEVEDAD

Uno de los criterios que podemos aplicar es la sensación de levedad. Durante una experiencia mística, en vez de tener que luchar contra la gravedad, apartándonos de la Tierra con los pies cuando estamos parados o caminamos, empezamos a sentirnos como nos sentimos cuando vamos en un ascensor rápido para abajo. Disminuye nuestra sensación de ser pesados y empezamos a adquirir la sensación de estar casi flotando.

Este fenómeno se presenta en la experiencia mística, ya sea durante la oración, la meditación, el baile o cualesquiera de los otros caminos. Podemos estar en una posición del yoga o practicando taí ch'i o caminando hacia un lugar de gran belleza cuando de pronto la percepción de nuestro cuerpo empieza a cambiar. Sentimos una energía que empieza a llenarnos desde el interior, y al mismo tiempo afloja la rigidez y la tensión dentro de nuestros músculos. También se modifica nuestro sentido del movimiento. En vez de movernos con la sensación de que músculos individuales empujan hacia fuera contra el piso o el suelo, todo el cuerpo empieza a moverse desde una posición central en el torso.

Cuando nos levantamos o caminamos, mover las piernas y los brazos nos exige menos esfuerzo porque la energía para hacerlo emana ahora de esta fuente central. De hecho, el poder de esa energía nos da la sensación de que estamos flotando o planeando sobre el suelo. Esto explica por qué las disciplinas del movimiento como el yoga, la danza y las artes marciales

son tan propicias para la trascendencia interior. Nos permiten experimentar la gravedad de otra manera, poner al descubierto la energía que hay adentro, y cuando sale plenamente nos sentimos expandidos hasta tal punto que nuestros cuerpos empiezan a moverse en una postura perfecta. La cabeza se levanta y se extiende al máximo sobre la columna. Sentimos más fuerte la espalda, recta gracias a su propia energía, no debido a un esfuerzo muscular intencional.

La sensación de levedad es, por lo tanto, un indicio preciso de experiencia mística. Es algo que podemos medir; sabemos que al alcanzar lo trascendente empezamos a sentirnos más vigorosos, como si un canal de energía espiritual hubiera empezado a inflarnos desde adentro.

## EL SENTIDO DE PROXIMIDAD Y CONEXIÓN

Otro cambio conocido en la conciencia que se produce durante una experiencia interior trascendente se refiere al grado de proximidad que sentimos con los objetos que nos rodean. Con "proximidad" quiero significar que todo de pronto parece estar más cerca de nosotros. Esto puede ocurrir en cualquiera de las vías a lo místico mencionadas, pero su efecto se ve aumentado cuando estamos en una zona en la que podemos ver a lo lejos.

Dentro de este marco, una nube distante flotando en el cielo de golpe se vuelve más pronunciada en nuestra conciencia. En vez de formar parte del paisaje chato, sin ningún interés particular para nuestra conciencia, la nube ahora se destaca con un nuevo sentido de forma y presencia. De pronto la sentimos más cerca, como si pudiéramos estirarnos y tocarla con la mano. En este estado, otros objetos parecen más cercanos también: una montaña distante, árboles sobre una pendiente, torrentes en el valle. Todos estos objetos parecen tener ahora una mayor presencia y relación pese a estar muy alejados. Se nos vienen encima, literalmente, y requieren nuestra atención.

Esta percepción guarda relación con la descripción mística común de experimentar una sensación de unidad con todas las cosas. Al mirar nuestro medio ambiente mientras estamos en este nivel de conciencia, todo lo que percibimos nos parece parte de nosotros mismos, aunque no en el sentido de relacionarnos con las cosas del mundo viendo a través de ellos, esta experiencia consiste más bien en sentir que todo lo que nos rodea es parte de nuestro yo cósmico más amplio y ahora está viendo a través de nuestros ojos.'

que ahora tenemos mayor conciencia del camino único de nuestro destino.

**7**

**DESCUBRIR QUIÉNES SOMOS**

Una vez que encontramos la experiencia trascendente y nos abrimos a un flujo mayor de energía espiritual y seguridad interior, empieza a suceder algo profundo. Empezamos a vernos a nosotros mismos y nuestro comportamiento desde una perspectiva más elevada, desde el punto de vista de nuestro yo superior más energizado. Nuestro sentido de identidad supera las reacciones inseguras de nuestro yo y asume un punto de vista de testigo, identificado ahora con toda la creación divina y capaz de ver nuestro yo definido socialmente con una nueva objetividad.

Desde este punto de vista, creo que una de nuestras primeras observaciones claras es cómo reaccionamos personalmente si nos sentimos presionados. Por primera vez vemos con claridad nuestro drama de control. Podemos estar en cualquier parte cuando ocurre: en el trabajo, en el mercado, quizás en una conversación con una persona importante en nuestra vida. Al principio, vivimos nuestra nueva apertura en forma plena, pero luego algo pasa. La situación se torna estresante y volvemos a nuestro viejo drama.

Luchamos por mantener la energía de nuestro yo superior, conservar una posición de testigo aunque una parte de nosotros continúe con el comportamiento defensivo. Aquí es posible que tengamos un sentido de revelación sobre nosotros mismos al observar nuestras acciones. Viejos comentarios de otros sobre nuestros patrones y libretos, comentarios que tal vez negamos con vehemencia en ese momento, pueden aflorar de nuevo con un renovado sentido de validez. Hasta es posible que admitamos: "De modo que es así como actúo cuando me siento presionado".

Tal vez reconozcamos las acciones de inducción de culpa de un Pobre de Mí, la indiferencia de un Distante, las críticas de un Interrogador o la postura generadora de miedo de un Intimidador. Sea lo que fuere, tenemos la experiencia de ver plenamente nuestras manipulaciones para obtener la energía de otros.

#### LUCHAS DE PODER EN LA FAMILIA ORIGINAL

Ahora bien, la pregunta es: ¿Dónde se originó nuestro comportamiento? ¿Y qué podemos hacer al respecto?

Este planteo nos lleva a la reveladora investigación sobre dinámica familiar realizada durante las décadas de los 60 y 70. Sabemos que la familia, en especial los padres, estructura nuestro primer contacto con el mundo. (Si nuestros padres no están, otros desempeñan esa misma función.) A través de actitudes y comportamientos que tomamos como modelo, estas personas nos enseñan nuestra primera idea de lo que es el mundo.

Tal como señala el psicólogo James Hillman en su reciente libro *The Soul's Code*, todos venimos al mundo con carácter y vocación. Pero la niebla del nacimiento oscurece esta autocomprensión, y las luchas de la infancia con frecuencia pueden ser intensas y terribles. De chicos perdemos nuestra conexión segura con la energía y el amor divinos. De pronto nos volvemos dependientes debido a la comida, la protección y la seguridad que necesitamos.

A menudo recibimos muy poco amor y energía porque las personas que se ocupan de nosotros tienen muy poco para dar y funcionan a su vez de acuerdo con sus dramas de control. Algunos padres inconscientemente absorben la energía y usan a forjar dramas propios para contrarrestarlos. Por ejemplo, un Pobre de Mí podría reprochar sin cesar a su hijo que no presta suficiente ayuda, o incluso culpar al hijo por sus problemas, diciendo algo como: ¿Si no fuera por ti, podría seguir mi carrera? El padre Distante se mostraría remoto, indicando con ello un amor condicional. Un Interrogador encontraría constantes defectos. Y un Intimidador crearía un clima de miedo.

De chicos, al principio nos dejamos llevar por los dramas permitiendo que nuestra energía disminuya. Pero en un momento dado nuestras defensas son estimuladas y empezamos a desarrollar nuestras propias maniobras para frenar la pérdida de energía y autoestima. Frente al Pobre de Mí y el Distante, en general desarrollamos una postura de Interrogador, rechazando la inducción de culpa o terminando el distanciamiento con la crítica de alguna característica o conducta que encontramos en ellos. Frente al Interrogador, podemos llegar a interrogarlo a su vez o a adoptar la fachada de indiferencia del Distante.

El caso del Intimidador es más complejo. Cuando la situación infantil es de maltrato y miedo, la mayoría responde al principio con un drama Pobre de Mí. Si el Intimidador reacciona a la inducción de culpa y empieza a devolver energía, la cosa termina ahí. Pero si la postura del Pobre de Mí no da resultado, el único recurso ante el robo de energía con riesgo para nuestra vida es estallar nosotros también ya en la niñez con una intimidación, a veces contra los que tratan de intimidarnos, pero con igual frecuencia contra hermanos y otros que son más pequeños o menos fuertes.

#### LA LIBERACIÓN DEL PERDÓN

Vigorizados por nuestro actual nivel de energía más alto, enfrentamos el desafío de nuestra continua evolución. Al observar atentamente la dinámica de nuestra familia original, por traumática que sea, debemos evitar la tendencia a culpar y odiar. Como veremos más adelante, nuestra conciencia en avance nos lleva en definitiva a ver todo lo que pasó en nuestras vidas desde la perspectiva de la dimensión de la Otra Vida, a través de la cual sabemos que en nuestra conexión más elevada con lo divino elegimos las circunstancias en las que nacimos. Tal vez nuestra intención era terminar de otra manera, pero queríamos iniciar nuestra vida tal como lo hicimos.

Si nos aferramos a la necesidad de culpar a los padres o hermanos o a otro en los primeros años de vida, en general es porque la culpa en sí misma forma parte de nuestro drama de control. Contamos el cuento de nuestro maltrato para conseguir simpatía o energía o lo usamos para racionalizar nuestras estrategias de Distantes o Interrogadores. Por eso no podemos lograr una conexión energética interna con lo divino hasta que nos liberamos de nuestro pasado. No podemos

avanzar y seguir expandiendo nuestra energía porque la culpa siempre vuelve a arrojarnos al viejo drama.

e, afectuosa, buena? ¿O era negligente y ominosa?

Los psicólogos nos dicen que los primeros cinco años de la vida establecen los supuestos básicos que tenemos respecto de si el mundo responderá a nuestras necesidades y si podemos confiar en que nuestras ex

en qué lo concretó o fracasó?

Recuerde que, le guste o no, le inculcó la mitad de su estructura general respecto de la realidad, entre otras cosas la forma en que actúa en el mundo, cómo trata a sus socios comerciales, cómo negocia y cumple con los contratos y cómo genera ingresos. En líneas generales, le mostró una sabiduría y un prejuicio específicos, y usted debe preguntarse por qué quiso ver ese ángulo particular de la vida al comienzo de su existencia. ¿A qué cuestiones quiso ser sensible enseguida?

Al igual que con su madre, debe analizar su reacción intuitiva a su padre. ¿Con qué parte de su vida, mundo, sueños y estilo de vida coincidía? ¿Qué partes le parecían erradas? ¿Consideró en algún momento y sigue considerando la vida de su padre un éxito o un fracaso? Y, desde su punto de vista, ¿cómo cambiaría, si pudiera, las decisiones y el rumbo de la vida de su padre?

#### FUSIONAR LAS REALIDADES

Una vez que vemos las vidas de nuestros padres con un sentido, en general descubrimos que nacimos de dos personas muy distintas, con visiones del mundo, intereses y valores muy distintos. ¿Qué significa que hayamos sido socializados por estas dos personas? Sin duda, vimos surgir algunos conflictos cuando nuestros padres trataban de reconciliar sus visiones divergentes. Como hijos, tenemos una comprensión única de esta reconciliación. Crecimos en un lugar entre dos personas únicas y durante nuestro proceso de socialización integramos las dos formas de ser.

Nuestro desafío consiste en lograr una síntesis de las perspectivas de nuestros padres que aspire a una existencia más verdadera. En mi caso, mi padre siempre quiso considerar el mundo como algo positivo y divertido, como un lugar de aventura. El suyo era un mundo secular, desprovisto de una espiritualidad vivida, y muchas veces su búsqueda de diversión lo llevó a tomar decisiones que quedaron en la nada o que se volvieron en su contra. Mientras crecía, veía ese esquema y me sensibilicé a la necesidad de un enfoque más estratégico respecto de la aventura. Mi madre, por su parte, sabía que el mundo era profundamente espiritual, pero de una espiritualidad devota y autonegadora. Ella

por qué esas elecciones se produjeron cuando se produjeron?

¿Y los profesores que elegimos como favoritos? Todos tuvimos mentores especiales cuyas opiniones o actitudes nos atraían y, en consecuencia, considerábamos sus perspectivas y su materia con mucha más seriedad, y nos quedábamos muchas veces después de clase en charlas personales para aprender en un nivel más profundo. ¿Por qué esos profesores en particular, en ese momento en particular? ¿Qué talentos nos ayudaron a detectar?

Igualmente significativas son las otras decisiones educativas que tomamos. ¿Cuáles eran nuestros intereses y fantasías iniciales sobre lo que queríamos hacer en la vida? ¿Cuáles eran las clases y los temas que nos gustaban? ¿cuáles cubrimos que podíamos ser buenos?

Otro importante hecho de nuestro pasado fue cómo se presentaron las primeras oportunidades de trabajo. ¿Qué clase de trabajos tomamos como estudiantes o después siendo ya jóvenes adultos? ¿En qué medida esos trabajos nos hicieron ver claro qué queríamos hacer?

El propósito de esta revisión es que usted encuentre un significado sincrónico más elevado en el rumbo que tomó su vida. Partiendo de la idea de que todos nosotros reconciamos y, hasta cierto punto, completamos la promesa incumplida de nuestros padres, podemos descubrir una mayor claridad incluso notando el área de la vida y el conocimiento humanos hacia el cual nos vimos arrastrados cuando nuestra vida evolucionó. Los amigos y los estilos y estilos de vida de los cuales pudimos aprender y que pudimos integrar a nuestro yo singular.

### ¿PARA QUÉ NOS PREPARARON?

Al analizar esta evolución personal podemos encontrar la forma más veraz de comprender nuestra infancia y la historia de nuestra vida desde el comienzo hasta el momento actual. Las piezas seguirán poniéndose en su lugar durante toda la vida, pero lo que usted puede hacer ahora es mirar hacia atrás todo lo que pasó y preguntarse: Desde la influencia de mi familia original hasta todas las idas y vueltas sincrónicas, los callejones sin salida, los errores y los éxitos, como consecuencia de todos estos hechos, ¿qué estaba preparándome para decirle al mundo? ¿Qué verdad particular, única para mí y mi experiencia, puedo salir a transmitir a otros sobre cómo uno puede vivir de manera más plena y espiritual?

Ése es el sentido que puede surgir de la revisión de la vida. Podemos llegar a ver para qué estamos aquí, qué actitudes queremos transmitir que expresen nuestro mensaje a los demás. La verdad que tenemos para compartir no tiene por qué ser complicada y amplia. A veces las verdades más importantes son las más pequeñas y simples. Lo esencial, en mi opinión, es que comprendamos cuál es nuestra verdad en este momento y estemos dispuestos a expresarla con

valor, siempre que sea apropiado. Veremos que las personas que se cruzan en nuestro camino están ahí para oír nuestra verdad. Por insignificante que considere que es su verdad, su impacto puede ser grande y global según a quién llegue y de qué manera sirva para esclarecer las verdades de otros y lo que éstas puedan hacer en el mundo.

#### LA EVOLUCIÓN DE NUESTRAS VERDADES

Nuestras verdades están en constante evolución, no de maneras esporádicas o indefinidas, sino precisa y claramente, a medida que vamos siguiendo la sincronicidad en nuestras vidas. Lo que se nos plantea en general es qué hacer con nuestras verdades, cómo podemos decírselas a otros. ¿Nuestra verdad debe ser algo que desarrollamos como una y dejar que decir nuestras verdades sea nuestra vocación?

Es de suma importancia que verifiquemos con otros la realidad de nuestras verdades y prestemos atención no sólo a los que están de acuerdo. De una conversación honesta surge la mejor descripción de la realidad. Una verdad sobre una forma más gratificante de enfocar la vida puede ser ineficaz si se expresa de una manera demasiado complicada o si se presenta como una filosofía sin un marco de referencia para los demás. También es importante que nos demos cuenta de que nuestras verdades no tienen por qué ser de naturaleza espiritual. Por cierto, tendrán que ver con llevar la comprensión humana hacia lo espiritual. Pero se aplicarán al campo particular en el cual ya trabajamos o tenemos influencia. Una verdad puede estar relacionada con la resolución de conflictos. Otra podría ser un nuevo enfoque en la tecnología informática que libere de alguna forma a la humanidad.

Hay algo de lo que podemos estar seguros: si prestamos atención, si nos concentramos en nuestras verdades y mantenemos la energía alta, descubriremos, para nuestro gran deleite, que las coincidencias comenzarán a incrementarse y estarán más cargadas de sentido que nunca.

## 8

### UNA EVOLUCIÓN CONCIENTE

Aquí convendría, quizá, que reviéramos la nueva conciencia espiritual de la que hemos hablado. Empezamos con la realidad de las coincidencias, poniendo el acento en que siempre parecen llevarnos hacia algún destino especial.

El segundo paso consistió en vencer la inercia de la vieja cosmovisión comprendiendo la psicología de por qué negamos durante tanto tiempo los misterios de la existencia. Podemos apreciar los logros materiales de la humanidad pero reconocer, a la vez, que el mundo es mucho más que eso y que es hora de avanzar con la certeza de que nuestra percepción espiritual floreciente representa un despertar de gran significación histórica.

Integramos el tercer paso cuando realmente empezamos a captar, cada día, que vivimos en un universo misterioso nuestras intenciones y suposiciones.

Esto prepara los cimientos para el cuarto paso, que es el de aprender a negociar este mundo espiritual, en especial la realidad de la inseguridad humana y la competencia por la energía. Cada uno de nosotros debe resolver este problema de la inseguridad en forma individual, descubriendo por sí mismo la experiencia trascendente descrita por los místicos de todos los tiempos, que es el quinto paso. Ésta es una experiencia que nos permite vislumbrar la conciencia más elevada e inaugura una conexión interior que podemos recordar y a la cual podemos volver mientras trabajamos por mantener alta nuestra energía y nuestra seguridad basada en lo interior.

Una vez que nos abrimos a la fuente de energía divina, podemos ingresar en el sexto paso y experimentar la catarsis espiritual de abandonar nuestro drama de control y descubrir quiénes somos en realidad, alcanzando así finalmente la comprensión de una verdad que nos toca decir acerca del mundo. A esta altura podemos vivir con una conciencia plena dentro de la cual estamos más atentos que nunca a la sincronicidad y nos comprometemos más con nuestro destino.

#### AMPLIAR NUESTRA PERCEPCIÓN

Ya estamos listos para el séptimo paso. Éste involucra aprender a aprovechar mejor las coincidencias.

Veamos nuevamente un ejemplo de experiencia sincrónica. Supongamos que usted asiste a una conferencia sobre un tema que le interesa y mientras está sentado allí escuchando al conferencista, piensa: "Esta persona plantea este tema interesante. Debo entender mejor esta perspectiva". Esa noche va a comer y justo ve a un costado, sentado solo a la mesa, al individuo que dio la charla.

Es obvio que acaba de producirse una coincidencia significativa. Sin embargo, en realidad esta sincronicidad empezó mucho antes de esa noche. ¿Por qué, por ejemplo, decidió ir a esa conferencia, en primer lugar? ¿Cómo se enteró? Tal vez la vio en un aviso mientras hojeaba el diario. ¿Pero qué lo llevó realmente a ir? ¿Por qué se produjo esa sincronicidad particular?

#### DISCERNIR CUESTIONES VITALES

Aunque inicialmente la percibamos, nuestra comprensión de la verdad que vinimos a decir siempre se halla en un estado de evolución, adquiriendo una forma más clara. Tal vez hayamos descubierto, por ejemplo, que el amor y el respeto por las plantas caracterizó nuestro pasado y que transmitir el mensaje de que debemos proteger la vida vegetal es la verdad básica que debemos decir. No obstante, después de esta revelación siempre queremos más detalles. ¿Debería dejar mi trabajo actual y buscar algo más relacionado con las plantas?

Al prestar atención a nuestra conciencia más desarrollada se dará a conocer la cuestión más importante para nuestra situación de vida. En algunos casos la descubriremos en forma espontánea. En otros, la naturaleza de las coincidencias que se producen a nuestro alrededor nos ayudará a definir la cuestión. Supongamos, por ejemplo, que la conferencia a la que usted asistió se refería a los esfuerzos por salvar las escasas América, y el conferencista habló sobre las organizaciones sin fines de lucro más eficaces en este esfuerzo y las posibilidades de empleo disponibles.

Si bien este hecho por sí solo no es concluyente, una serie de coincidencias relacionadas con consideraciones de empleo podrían significar que se trata de una cuestión apremiante. En nuestro ejemplo hipotético, el hecho de que el conferencista esté ahora sentado justo al lado de usted en el restaurante sería una sincronicidad reafirmadora.

Siempre que interpretamos las coincidencias de nuestra vida, debemos empezar por discernir primero la cuestión vital que nos resulta más apremiante. Esta cuestión nos orientará en la dirección hacia la cual evoluciona nuestra verdad y el significado de cada sincronicidad nos resulte más evidente.

¿Qué pasa una vez que discernimos una cuestión vital? ¿Cómo se dio cuenta usted de que debía ir a esa conferencia en particular? ¿Qué pasó? En un análisis más exhaustivo, creo que estamos reconociendo y empezando a usar plenamente una capacidad humana muy antigua: la intuición.

A lo largo de toda la historia, los seres humanos siempre hemos hablado de la experiencia de corazonadas o presentimientos que nos dirigieron en distintos momentos de decisión en la vida. Sólo que la visión del mundo mecanicista rechazaba esas experiencias considerándolas ilusión o alucinación o reduciéndolas a meras indicaciones sociales.' Pese a esta desaprobación cultural, la mayoría seguimos utilizando esos pensamientos de manera semiconsciente; simplemente no hablábamos mucho al respecto. Recién en las últimas décadas el poder de la intuición volvió a usarse en forma más abierta y a ser tema de conversación en Occidente.

Creo que nuestro desafío ahora es llevar estos pensamientos sutiles a un mayor nivel de conciencia y aprender a distinguirlos de los pensamientos comunes. Teniendo en cuenta que esta capacidad es una cuestión de percepción interna, cada uno debe desarrollarla por sí mismo. Pero es posible que, para muchos, el esquema general de funcionamiento de la intuición ya esté alcanzando un nivel de consenso.

Una intuición es la imagen de un hecho en el futuro, un conocimiento previo que, tal como se ha probado científicamente, es una capacidad humana.' Puede referirse a nosotros mismos o a otros. Casi siempre la imagen es de naturaleza positiva y constructiva. De lo contrario, si los pensamientos son negativos -un accidente inminente o un lugar que debe evitarse, por ejemplo- debemos decidir si simplemente estamos teniendo miedos que provienen de un drama de control reiterado o si la imagen negativa es de veras una advertencia intuitiva.

Nuevamente, esa distinción es algo que cada uno debe hacer por sí mismo, pero creo que en general las imágenes de miedo tienen que ver con miedos generalizados y no con hechos específicos. En el caso de nuestro ejemplo, podríamos saber que siempre nos dio miedo asistir a conferencias si, digamos, teníamos que ir solos. Ese tipo de miedo, como ocurre una y otra vez, puede reconocerse como un miedo general. Pero si espontáneamente sentimos miedo respecto de una conferencia en particular y nunca antes habíamos tenido ese miedo, la imagen entonces podría ser una verdadera advertencia intuitiva de algún tipo, y debemos actuar en consecuencia.

También debemos distinguir una intuición de un ensueño diurno disfuncional. Si estamos imaginando la repetición de un contacto social anterior, deseando haber reaccionado con más fuerza contra alguien que nos hizo enojar o nos simplemente estamos fantaseando un juego de control en nuestra cabeza. Este tipo de imagen es útil sólo si el mensaje es abandonar ese tipo de competencias.

La mayoría de las intuiciones reales involucran la imagen de alguna acción futura de nuestra parte nuestra vida en una dirección nueva más ventajosa, y siempre contienen una carga de inspiración.

## EL PROCESO DE SINCRONICIDAD

Ahora tenemos una visión más amplia de la sincronicidad. Empieza con nuestra cuestión vital, consciente o no, y sigue avanzando. En el caso de nuestro ejemplo, usted estableció que su cuestión vital es si debería buscar un empleo

En ese momento interviene nuestra intuición. Si prestamos mucha atención a nuestros pensamientos, recibiremos una intuición acerca de qué hacer o adónde ir. Podría ser muy vaga y confusa, pero será un verdadero conocimiento previo de un hecho potencial en el futuro. En nuestro ejemplo, usted podría recibir una imagen real de estar en una conferencia. O quizá sería una imagen más general de recibir información sobre actividades u oportunidades de trabajo relacionadas con las plantas.

Después de eso, al abrir el diario y leer sobre la próxima conferencia sobre plantas, en su mente se encendería una lamparita. Usted reconocería de inmediato que está viviendo un momento sincrónico, cargado de inspiración. Al llegar al lugar y escuchar la charla, recibiría una confirmación aún mayor. Y encontrar al orador cerca de su mesa, en la cena de esa noche, sería casi increíble.

En suma, vemos que la mayoría de las sincronidades se producen de la siguiente manera: empezamos con una sensación general de la verdad que vinimos a decir, una verdad que se vuelve cada vez más clara y se manifiesta en la forma de una pregunta primordial, y luego en la cuestión más urgente en nuestra situación de vida actual. Luego surge

s si hubiéramos continuado nuestro viaje exclusivamente de acuerdo

Muchas veces lo único que sabemos es que cierta ruta parece vagamente más atractiva. Una buena verificación de este tipo de sensación consiste en ver las otras rutas y comparar su luminosidad con la que da la impresión de llamarnos. ¿Tenemos la misma sensación? ¿La luz parece diferente? Cada persona debe validar dichas percepciones por sí misma, pero si la ruta sigue pareciéndole más atractiva, tómela.

La luminosidad también puede ayudarnos como guía en nuestro camino cuando estamos explorando un sitio sagrado para encontrar las áreas de mayor energía. Los sitios sagrados, como ya dijimos, a menudo facilitan las experiencias imos canales de energía interior divina. Muchas veces debemos descubrir los mejores sitios en forma intuitiva. En algunos casos tenemos poco para empezar excepto algún rumor o comentarios vagos que oímos en alguna parte. La clave de nuestra búsqueda exitosa puede ser muchas veces la que use la luminosidad.

Esto ocurre especialmente si nos encontramos en una zona virgen, donde la extensión de terreno es vasta. En esos ambientes, si miramos en derredor, sensibles a lo que se despliega ante nuestros ojos, nota remos muchas veces la cima de una montaña a lo lejos, un grupo de árboles grandes o zonas con agua que parecerán especialmente brillantes y atractivas para nosotros. Apenas entramos en ellas, podemos utilizar el mismo proceso para encontrar un lugar aún s específico que sobresalga y nos resulte tentador y cómodo. Ése es el lugar para meditar.

#### ELEGIR NUESTRA UBICACIÓN EN LUGAR PÚBLICO

La intuición y la luminosidad también sirven para ayudarnos a elegir una ubicación en un restaurante o una reunión, por ejemplo, sobre todo en los casos en que interactuamos con otros. Al entrar en un espacio de ese tipo, si prestamos mucha atención, un lugar u otro se destacará y se iluminará. Tal vez debamos negociar con el camarero, que en general tiene sus ideas propias respecto de dónde deberíamos sentarnos. Pero bien vale la pena el esfuerzo, pues el lugar indicado nos dará una sensación de comodidad y emoción.

Podemos ver televisión exactamente de la misma forma. Con el auge de los canales de cable y satelitales que hay ahora disponibles, muchas veces terminamos pasando de uno a otro sin saber qué buscamos. Con todo, si tenemos presente el fenómeno de la luminosidad, casi siempre algo atraparé nuestra mirada y después nuestro interés.

#### ATENCIÓN AL LUGAR EN QUE SE POSAN NUESTROS OJOS

A veces notaremos que nuestros ojos se posan espontáneamente en alguna persona, un lugar o un objeto en particular. Si escuchamos con atención, podemos detectar comentarios sobre este fenómeno en discusiones actuales sobre espiritualidad. Algunos amigos míos han comentado que sus ojos se posaron espontáneamente en un camino en medio del bosque o en una revista o libro especiales. Esto difiere un poquito de la luminosidad. En este caso, nuestros ojos y mentes parecen enfocarse en alguna parte mientras nosotros estamos pensando en otra cosa.

Darnos vuelta en forma espontánea y captar que alguien nos está mirando es un ejemplo común de esta experiencia. En cualquiera de estos casos, podemos preguntarnos después: ¿Por qué alcé la vista justo en ese momento, o por qué estaba mirando ese edificio o esa plaza?

Aunque esos mensajes de nuestro cuerpo al principio pueden parecer caprichosos, a veces una intuición nos hará seguir explorando. A menudo, apenas unos minutos de acción atenta desembocan en una nueva aventura o un nuevo encuentro sincrónico.

#### LA IMPORTANCIA DE SER POSITIVO

Nunca me cansaré de repetir lo importante que es mantener una visión positiva cuando aumentan nuestras experiencias de sincronicidad. Una vez que nos abrimos a la energía divina interior y encontramos una verdad que nos inspira, teniendo presentes nuestras cuestiones vitales, el flujo de sincronicidad se acelera y se vuelve más fácil de interpretar. Pero en cualquier momento podemos pasar a una interpretación negativa y perder nuestra energía.

Como dije antes, muchas veces, mientras trabajaba en La Novena Revelación, me sentí en lo que parecía un callejón sin salida. Había estado en un circuito de sincronicidad que era rico y significativo, y de pronto pasaba algo que me indicaba que todo el tiempo había estado en un camino equivocado. En esas oportunidades me sentía tentado de abandonar por completo el proyecto. No podía entender por qué lo que estaba haciendo se había caído a pedazos.

Estos callejones sin salida siguieron presentándose hasta que me di cuenta de que sacaba conclusiones negativas sólo porque no quería que el ritmo del proyecto se frenara. Cada uno de nosotros debe darse cuenta, solo, de que en su no hay hechos negativos. Por cierto, la vida puede ser trágica a veces y los seres humanos hacen el mal, a veces un mal extremo. Pero en el nivel del crecimiento y el significado personal es, como

a perfectamente aceptable, pero en esa región habilitaba para cometer una forma de asesinato. Errores de este tipo son cada vez menos frecuentes, ya que entre subculturas y regiones nos comprendemos con más claridad que antes. Los críticos pueden lamentar que la tele visión haya erosionado muchas de nuestras diferencias regionales -y la pérdida de diversidad es un verdadero problema- pero los medios de comunicación modernos también sirvieron para que nos viéramos a nosotros mismos, y al hacerlo nos acercaron. Al homogeneizar el significado de las palabras que usamos en los Estados Unidos, y en cierta medida en el mundo, entramos en otras mentes como nunca antes, ahondando nuestro diálogo y aumentando la frecuencia de la sincronicidad.

#### LA ESPIRITUALIDAD DE LA CONVERSACIÓN COTIDIANA

La mayoría de los mensajes sincrónicos provienen de otras personas. Un popular adagio espiritual afirma: "Cuando el alumno esté listo llegará el profesor". Una expresión más moderna de esta idea podría ser: Si nos mantenemos abiertos y atentos, se presentará alguien con la verdad oportuna que necesitamos oír. La clave para recibir la información reside en no dejar de analizar estos encuentros, tomando, por supuesto, precauciones razonables respecto de la seguridad.

Un cruce coincidente de caminos puede producirse en cualquier momento, pero en general no ocurre a menos que estemos dispuestos a tomar la iniciativa nosotros. Por ejemplo, en el capítulo anterior postulamos que usted había intuido la idea de ir a una conferencia sobre plantas y descubrió información laboral en ese campo. Después de la conferencia, se encontró de manera sincrónica con el conferencista a la hora de la cena.

¿Y entonces? ¿Cuántas veces tiene lugar un encuentro coincidente y una o las dos partes no lo aprovecha? Con suma frecuencia. Pero creo que nuestra mayor capacidad para comprendernos nos está ayudando a revertir la situación. A medida que más individuos tomen conciencia de la verdad del proceso evolutivo, será mayor la prioridad que se dará al hecho de compartir la verdad personal con otros.

Volvamos al restaurante donde usted está sentado al lado del conferencista. Como la sincronicidad del encuentro ya se -de la manera más honesta y reveladora, aunque no amenazadora- lo que está pasando. Usted puede ir directamente al grano diciendo: "Hoy asistí a su conferencia y me pareció muy interesante porque estoy pensando en seguir una carrera para ayudar a salvar plantas en vías de extinción".

Como respuesta, el conferencista podría decirle algo que le diera otra pista, como: "Estoy al tanto de que hay cada vez más oportunidades en ese campo por un boletín llamado Botanical Update". Sin duda seguiría, con una conversación así usted obtendría un ejemplar del boletín, que con toda probabilidad contendría más información.

#### LA IMPORTANCIA DE DAR ÁNIMO A LOS DEMÁS

Pero, ¿qué pasa si en un encuentro sincrónico con otra persona no aflora ningún mensaje inmediatamente, o, lo que es  
I miedo o un drama de control de algún tipo? En primer lugar,

podemos

ir hacia adentro y aumentar nuestro nivel de energía concentrándonos en el amor, la levedad y la conexión con el medio ambiente.

Desde este estado de energía más elevada, podemos ver con nuevos ojos a la persona con la que hablamos. Como dijimos en un capítulo anterior, al enfrentar un drama de control debemos enviar energía afectiva a la persona concentrándonos por entero en ella. Lo que hacemos en realidad es enviar energía espiritual al yo superior de esa persona; eso le permite aflojar los supuestos rígidos definidos por su drama de control.

Las tradiciones místicas nos dicen que esto se hace de una manera especial. Una cara, con sus rasgos, contornos y sombras, se parece mucho a una mancha de tinta, del tipo de las que se utilizan en los tests psicológicos. De manera similar, podemos ver muchas expresiones en una cara según nuestra propia actitud. Si en nuestro drama de control esperamos encontrar a personas que intimidan, o tontas, o desdefiosas, ése es el perfil que encontraremos. De hecho, la persona con la que estamos hablando en general empieza a sentirse de esa forma, hasta es posible que hable en forma amenazadora incluso, o tontamente, o sin reflexionar, y que luego señale que se

Recuerde que el universo responde a nuestras intenciones. Nuestros pensamientos y creencias salen al mundo como oraciones y el medio trata de darnos lo que en apariencia queremos. La clave radica en mantener alta la energía y usar el poder de nuestras intenciones en forma positiva.

Pero, ¿cómo podemos hacerlo exactamente? ¿Cómo aplicamos este nuevo enfoque en otro ser humano? Al mirar la

La respuesta es, desde luego, que debemos enfocar la totalidad de la cara del otro con una actitud de apertura. Cuando el otro habla, si prestamos atención, podemos empezar a ver su yo superior, la expresión particular que refleja la mayor conciencia y el mayor conocimiento de esa persona. Esta idea aparece expresada en distintas tradiciones religiosas como ver la gloria en la cara del otro, o a Cristo, o a un genio. Más allá de cómo lo expresemos, si empezamos a hablarle a este yo superior, este genio, y al mismo tiempo proyectamos amor, la persona empezará a introducirse en esa conciencia mientras interactuamos con ella, sintiéndola quizá por primera vez.

En esto consiste el proceso de animar a los demás que ahora podemos abordar de manera consciente. Creo que cada os que utilizamos este proceso como postura ética más elevada hacia los otros. Sabemos desde hace miles de años que es importante que nos amemos y que los resultados pueden ser transformadores. Ahora estamos aprendiendo e integrando los detalles especiales de cómo enviar ese amor.

Es fundamental que comprendamos que amar a los demás no es sólo cuestión de ser amables. Hay un método psicológico preciso para amar al otro que debe adoptarse con una intención y una concentración específicas. Y sin embargo esta ética es totalmente egoísta porque si la ponemos en práctica siempre obtendremos del encuentro más de lo que pusimos. Cuando nos esforzamos por animar a los demás, ellos se acercan a su conocimiento del yo superior y a su sentido de propósito. Y al hacerlo, a menudo plantean un tema -ya sea un proyecto, una solución o un plan- que nos aporta un mensaje sincrónico, quizá justamente el que esperábamos escuchar.

Otro beneficio personal es un aumento de nuestro propio nivel de energía. Al enviar energía afectiva a los otros pasamos a ser el canal para una energía que se origina en la fuente divina y nos atraviesa, como una taza que se llena y se derrama sobre los demás. Muchas veces, una de las formas más rápidas de recuperar nuestra conexión divina interior cuando nos sentimos apartados es animar a otro.

#### ANIMAR A OTROS EN GRUPOS

El proceso de animar a otros alcanza nuevas alturas cuando lo practicamos en el marco de un grupo. Imagínese lo que pasa cuando todos los integrantes de un grupo interactúan de esta manera intencional. Cada persona se concentra en el mejor yo, el genio, la luz en la cara de los demás y todos lo hacen en forma simultánea.

Una vez más, implementar este procedimiento es una cuestión de intención, que empieza en cuanto el grupo comienza su interacción. Cuando la primera persona comienza a hablar, todos buscan y encuentran la expresión del yo superior

tica, diciendo algo como: "¿Podemos volver a lo que dijiste antes? Me gustaría comentar algo". Si el orador actual no lo permite, también pueden intervenir otros miembros, moviendo la energía hacia la persona adecuada.

### **Bloqueo**

Otro problema que suele perturbar a un grupo es el bloqueo, que también es consecuencia de la inseguridad de parte de alguno que trata de obtener energía y atención adoptando siempre la posición contraria. Hay muchas razones por las cuales puede surgir esa inseguridad en un grupo, pero muchas veces el catalizador es un comentario que hace uno de los integrantes sobre un tema en particular, o también puede disparar la reacción algún aspecto de la personalidad de otro miembro.

El bloqueo se reconoce porque cuando el grupo avanza, un miembro interrumpe para plantear su desacuerdo con lo que dice el orador. A veces los oradores disienten naturalmente como consecuencia de la corriente de energía, en cuyo caso los otros trasladan su atención al argumento del nuevo orador. Pero el bloqueo se produce cuando un miembro habla aunque la energía no se haya movido, y en el grupo la sensación general es que el bloqueador interrumpió.

Otro signo de este problema es que, cuando los otros miembros del grupo hablan en apoyo del primer orador, el bloqueador sigue discutiendo, en muchos casos repitiendo sus argumentos. En general, la persona que bloquea una vez sigue interrumpiendo de la misma forma una y otra vez, con lo cual crea un patrón regular de reclamos de atención. El bloqueo es un problema muy serio en un grupo, porque en efecto puede entorpecer cualquier avance.

Igual que el que pretende sobresalir, el bloqueador debe ser tratado con diplomacia. Si el bloqueo es general, cualquiera puede intervenir. Pero si el bloqueo se centra en un individuo particular, la persona atacada es, quizá, la que se halla en mejor posición de enfrentar al bloqueador, por lo menos al principio. Como ocurre al abordar un drama de control, la situación debe ser llevada a nivel consciente. Yo aconsejo que la confrontación se haga en privado, fuera del grupo. Sólo si esto no da resultado deberá tratarse el problema de modo público. Si los integrantes tienen un nivel de conciencia lo bastante alto, el tema puede hablarse eficazmente sin reacciones excesivas ni culpas.

### **Asentimiento**

otro problema que puede afectar a los grupos surge cuando la energía del grupo pasa a un miembro que no toma la palabra en su momento. Una vez más, esto puede sentirse como un bajón de energía, una interrupción en la corriente. Tal vez el grupo está embarcado perfectamente en una conversación que transcurre un largo rato cuando, como es habitual, la energía del orador actual empieza a disminuir y pasa a otro... pero la nueva persona permanece en silencio. Los miembros se miran confundidos, o tal vez alguien le hace señas a la persona que debería hablar y la mira, pero no ocurre nada. La persona sigue callada.

Es probable que casi todos sepamos qué es asentir. Estamos participando en un grupo y llega un momento en el cual sentimos una explosión de energía al recibir una idea, una percepción o una revelación sobre el tema que se está tratando. Se hace una pausa cuando la energía llega hasta nosotros, pero en vez de hablar, vacilamos.

Cuando ocurre, esto impide que el grupo sea todo lo eficaz que podría ser. El aporte de cada miembro en el momento indicado es fundamental para el flujo general de la verdad. En muchos casos, el resultado final, en términos de productividad, puede verse seriamente limitado si es una sola persona la que asiente. La base del problema se encuentra, desde luego, en el nivel de confianza y seguridad personal del individuo con los otros miembros del grupo. A veces el asentimiento puede evitarse o mantenerse en un nivel mínimo simplemente cuidando que los miembros se sientan cómodos entre ellos o haciendo un poco más lento el proceso grupal.

Cuando muchos miembros están inspirados, el ritmo de discusión puede acelerarse demasiado, tanto que no haya tiempo suficiente para cada orador. Si se desacelera en forma consciente este ritmo, los miembros más tímidos que no están acostumbrados al proceso grupal tienen tiempo para actuar.

Todos en algún momento hemos querido sobresalir, nos hemos comportado como bloqueadores o asentimos. Pero, siendo conscientes de estos obstáculos en la dinámica de grupo, también podemos aprender a evitarlos. Cualquier desperfecto en la dinámica de grupo puede superarse con eficacia si los miembros del grupo abiertamente de las dificultades que perciben.

### **GRUPOS DE APOYO**

Muchas personas ya se reúnen en grupos de apoyo organizados. Este tipo de proceso grupal produce muchos beneficios espirituales. Los grupos de apoyo van desde los orientados a cuestiones de adicción (que se concentran en determinados problemas como el alcoholismo, las drogas, la codependencia, la obesidad o la compulsión a comprar) hasta grupos destinados a cuestiones particulares de la vida (como la paternidad o maternidad, vivir solo, enfrentar la muerte y morir, separarse, divorciarse o encontrar el trabajo adecuado).

También existe un tipo más general de grupos de apoyo que se ocupan de cuestiones más positivas y activas. Este tipo de grupo se concentra en ampliar la capacidad creativa e intuitiva y la experiencia sincrónica. Dichos grupos proporcionan a sus miembros un foro para probar la realidad de sus percepciones espirituales y sus sueños. El objetivo de dichos grupos es mantener alto el nivel de energía de todos los miembros para que puedan ayudarse mutuamente a seguir creciendo al tiempo que aumentan juntos su energía y su percepción.

### **SALUD Y BIENESTAR**

Muchos de estos grupos prestan especial atención a las necesidades de cada miembro en cuanto a su bienestar. Pueden llegar incluso a poner a cada miembro en el centro del grupo y proyectar hacia él energía e intención de cura, visualizando que los átomos del cuerpo de la persona vibran en perfecto orden. Está científicamente probado que este I focalizada puede funcionar con la misma fuerza que la oración.

Si usted ya pertenece a un grupo de apoyo, le recomiendo que incorpore con regularidad este procedimiento a sus encuentros. Formen un círculo y alternen posiciones para dirigirse intenciones saludables unos a otros. Por cierto, este ejercicio no debe sustituir en ningún caso la consulta a un profesional de la salud cuando corresponda, pero sabemos que este proceso da resultado para apuntalar la energía de la salud.

I de mujer. El padre, por lo menos en los primeros años de formación, puede ser la figura mágica que la mimó y la pone en un pedestal. Él está siempre en sus fantasías para hacerla sentir segura. Esta división estereotipada de papeles y actitudes observadas todavía nos afecta. Podemos afirmar que en el mundo moderno estas divisiones de papeles no tienen ningún significado, pero la programación psicológica inconsciente a menudo aparece en las relaciones y se convierte en la base de las luchas de poder por la energía. Las parejas empiezan a encontrar defectos y a sentirse insatisfechas con el otro porque necesitan de la otra persona mucho más de lo que puede llegar a ocurrir. Cuando nos enamoramos, al principio aunamos nuestras energías de una forma que nos da Nuestra pareja revive no sólo el recuerdo del padre o madre cuidador sino también la sensación de aquella relación. Nuestras fantasías proyectan en nuestra pareja excesivamente humana la ilusión mágica que experimentamos por primera vez con nuestros padres o madres de chicos. Por lo tanto, en general no vemos cómo es realmente en profundidad nuestra pareja: vemos sólo lo que fantaseamos.

A medida que la relación avanza, esa sensación de "enamoramamiento" empieza a desvanecerse para los dos, pues ninguno responde a la imagen mágica que el otro proyectó. El hombre comete errores financieros, pierde su trabajo o llega tarde porque fue a ver un partido. La mujer ya no está para dar cariño cuando las cosas no andan bien. La burbuja de perfección empieza a venirse abajo.

En algunos casos, la desilusión con nuestra pareja es tan grande que de inmediato hacemos planes para dejar la relación y encontrar a otro amante soñado que no nos decepcione. En esos casos no hacemos más que empezar otra vez el círculo. En otros casos, los amantes siguen juntos pero se encierran en un esquema repetitivo de dramas de control.

Sin embargo, ahora, gracias a la expansión de nuestra conciencia, contamos con otras opciones. Podemos optar por una dinámica de energía implícita en el problema.

#### INTEGRAR LO FEMENINO Y LO MASCULINO INTERIOR

Hasta ahora hablamos de las experiencias trascendentes o místicas como medio para abrir nuestra conexión con la energía divina en la forma de fuente única de energía que vivimos como amor, levedad y seguridad... y así es. Pero experimentar esa energía también tiene características masculinas y femeninas. Carl Jung y otros psicólogos reconocidos han demostrado, en sus estudios sobre la naturaleza arquetípica de nuestra psique, que, si queremos abrirnos a todo el potencial de la conciencia transpersonal, debemos asumir e integrar los aspectos masculino y femenino de nuestro yo superior.

Si somos varones, para conectarnos con la energía divina interior debemos localizar, cortejar y finalmente tomar la energía femenina cuidadora que hay dentro de nuestro ser. Si somos mujeres, debemos encontrar en nuestro interior la parte masculina proveedora y protectora que asume riesgos.

Con esta verdad en mente, vemos la lucha de poder masculino/femenino tal como es: síntoma de un problema amplio que nuestra sociedad denominó sin demasiado rigor "codependencia". Cuando dos personas se encuentran y se enamoran, en realidad fusionan sus campos de energía de una manera que aporta la parte faltante en cada uno: masculina o femenina. Empiezan a depender de esa energía. A medida que avanza la relación, cada uno empieza, sin embargo, a dudar del otro y los niveles de energía decaen. Entonces ambos vuelven a caer en sus respectivos dramas de control para tratar de recuperar la energía.

Si queremos tener relaciones duraderas antes que treguas en la guerra fría, debemos comprender la dinámica energética antes de iniciar un romance. Para poder estar dispuestos a una relación duradera, todos debemos encontrar la energía sexual opuesta que llevamos. En cierto sentido, alcanzar este equilibrio de lo femenino y lo masculino dentro de cada uno debe ser una especie de rito de pasaje adolescente tan importante como terminar el secundario o aprender a manejar. Nadie puede llegar a tener una relación óptima si no está seguro y espiritualmente completo en su interior.

#### ESTAR BIEN SOLOS

¿Cómo sabemos si alcanzamos ese equilibrio masculino/femenino de energía y adquirimos seguridad interior? Creo que una señal es la capacidad de sentirse seguro y productivo viviendo solo. Esto significa sin compañeros de habitación u otras personas con las que nos vinculemos durante todos nuestros momentos de vigilia. Debemos sentirnos bien al prepararnos la comida, y comerla no de pie frente a la cocina, sino con elegancia, a la luz de las velas, con la mesa bien puesta. De vez en cuando debemos disfrutar saliendo -ir al cine, quizá - o agasajándonos con vino y una cena como lo haríamos con un ser querido.

Asimismo, debemos velar por nosotros en cuanto a nuestras finanzas, hacer planes para el futuro, negociar nuestros contratos y desarrollar actividades en nuestro tiempo libre. Para ser seres íntegros debemos confiar en lo divino que encontramos dentro de nosotros mismos, y esto no implica egoísmo o un repliegue indiferente en cuanto al resto de la sociedad. De hecho, diría que sólo podemos vincularnos con el resto de la sociedad de una manera sana si integramos

Recién entonces enfrentamos la posibilidad de relaciones románticas de verdad. El terapeuta de parejas Harville Hendrix señala, en sus libros esenciales "Getting the Love You Want" y "Keeping the Love You Find", que, mientras busquemos que la energía nos llegue de otro, estaremos atrapados en luchas de poder.

Creo que las asociaciones a través de las cuales exteriorizamos y finalmente tomamos conciencia de nuestros problemas de luchas de poder nos llegan de manera sincrónica y son de hecho relaciones sagradas, tal como lo afirma "A Course in Miracles". La imagen de nuestras adicciones se nos aparece una y otra vez bajo la forma de diferentes personas hasta que captamos el mensaje. Estas relaciones surgen para que podamos trascender nuestra necesidad de ellas, por poco romántico que parezca; sólo entonces podemos volver a recurrir a la conexión divina interior para encontrar amor y seguridad. Si estamos solos, se nos acercará una persona tras otra buscando un igual codependiente. Si saltamos de una a otra no ganaremos nada. Sólo resistiendo esa compulsión podemos tener tiempo de fortalecer nuestra conexión interior y adquirir la energía necesaria para encontrar nuestra alma gemela más adecuada.

#### RELACIONES ACTUALES

Teniendo en cuenta todo esto, ¿qué debemos hacer con nuestras relaciones actuales?

Me parece que podemos hacer frente al desafío de integrar nuestras dos energías sexuales permaneciendo en una relación, pero sólo si las dos personas comprenden la dinámica energética del proceso y trabajan juntas. Intentar el proceso en forma individual es mucho más difícil.

La respuesta radica en que cada pareja vuelva al amor cuando estallan las luchas de poder. Presten atención a lo que ocurre cuando comienza una pelea. Uno o los dos están descontentos con el c

la altura del recuerdo del padre ideal o mágico que proyectan y porque su fuente de energía interior es débil. Necesitamos que la persona responda a ese ideal porque eso nos permite relajarnos mentalmente y contar con nuestra pareja para nuestra seguridad. Esta proyección y, de hecho, todo el intento de apoyarse en otro como sustituto de la energía divina interna nunca dan resultado y siempre desembocan en la lucha de poder.

La solución es volver al estado de amor y de seguridad interior, aun cuando la batalla avanza, y animar a la otra persona con toda su fuerza. Para hacerlo es necesario que usted haya vivido algún tipo de conexión mística trascendente en el pasado, que pueda recordar para poder remitirse a ella. En otras palabras, volver al amor no es una idea; es un momento realmente transformador en el cual volvemos a alcanzar un estado de amor y seguridad que deriva de la energía divina interior.

Nuevamente, saber si lo hacemos o no siempre es una cuestión de evaluación individual. "A Course in Miracles" diría que dos personas juntas pueden alcanzar ese estado en la mitad de una pelea si están suficientemente enamoradas. No obstante, en el fragor de una lucha de poder es muy difícil lograrlo. Para muchos que se en problemática, una separación física resulta útil, al menos una separación en el tiempo que pasan juntos. De todos modos, funciona si las dos personas usan ese tiempo para encontrar una apertura mística, la posibilidad de una experiencia mística personal y luego llevan esa capacidad de vuelta a la relación.

Entonces, ¿qué hacemos si sentimos en el corazón que estamos en la relación equivocada? ¿Abandonamos a nuestra pareja? Ésta es una opción que eligen muchos, pero si no buscamos la plenitud personal antes de sumergirnos en otra relación romántica, lo único que haremos es repetir los esquemas de nuestras viejas relaciones.

¿Cómo sabemos que estamos listos y que equilibramos lo masculino y lo femenino dentro de nosotros? Algunos terapeutas afirman que, por más que creamos tener las cosas claras y por mucha energía que hayamos alcanzado, nuestras capacidades de amor y seguridad interior se ven puestas a prueba en nuestras relaciones, y estoy seguro de que es así. Pero también estoy convencido de que la energía y la seguridad que aprendemos a generar internamente constituye el factor más importante para el éxito.

#### PATERNIDAD Y MATERNIDAD

Ninguna actividad humana es tan iluminada por la conciencia espiritual emergente como la paternidad y la maternidad, y ninguna otra área de la vida es tan importante para aplicar la nueva ética interpersonal. Al expandirse nuestra conciencia espiritual, la responsabilidad hacia nuestros hijos aumenta y se vuelve más evidente. Así como nacimos de nuestros padres para conocer el mundo, nuestros hijos nos eligieron a nosotros. Quieren aprender nuestra forma de ser, cómo determinamos la reacción adecuada a diferentes situaciones, y nuestra estrategia de expectativa que contribuye a crear el futuro. Y, como veremos en los próximos capítulos, esta relación entre las generaciones es el mecanismo a largo plazo para la evolución y el progreso humanos. Lo que la sociedad humana alcance en definitiva depende, en gran medida, del grado de conciencia con que cada uno de nosotros se sume a este proceso.

La clave está en que recordemos dónde estamos al expandirse nuestra conciencia personal y transmitir todo el alcance de dicha conciencia a nuestros hijos. Es fácil regresar a la vieja cosmovisión materialista que aprendimos de nuestros padres, diciéndonos que un niño no puede captar las complicaciones del crecimiento interior que estamos experimentando. Con frecuencia nos concentramos en cambio en el aspecto material y social de la vida, criando a nuestros hijos más o menos como nos criaron a nosotros.

La parte más importante de la paternidad y la maternidad consiste en hallar las palabras simples para transmitir nuestros sueños y experiencia espiritual. Hay formas de expresar nuestras creencias sobre la energía divina interior, sobre los dramas de control que se interponen en nuestro camino y la fuerza orientadora de la sincronicidad que un niño puede entender si encontramos el valor de intentarlo.

#### MANTERNOS CENTRADOS AL DISCIPLINAR

Otro aspecto importante de la paternidad y la maternidad que pone de relieve la nueva ética es el acto de la disciplina. En la actualidad disponemos de una buena comprensión científica respecto de lo que pasa en muchas familias, y la sociedad se indigna frente al maltrato absoluto que ha habido en el pasado. En una época cerrábamos los ojos al grado de incesto y violencia que existía en nuestras familias, pero ya no. Ahora estamos como halcones al acecho de signos de mala paternidad o maternidad.

Pero cuando contemplamos la maternidad y la paternidad desde el punto de vista de la dinámica energética, vemos que también debemos estar en guardia respecto de las formas más sutiles de maltrato: absorber la energía de nuestro hijos simplemente por la manera en que interactuamos. En cierto modo, debemos aprender a caminar por un camino angosto. Si algo aprendimos en las dos últimas generaciones, es que también podemos herir a nuestros hijos adoptando un enfoque de no intervención respecto de la disciplina. Cuando los niños maltratan a otros o ignoran las

calificado para evaluar esa experiencia excepto ellos, en algún momento futuro. En mi opinión, los padres cometemos un gran error cuando damos por sentado qué deben hacer y ser nuestros hijos. Esta presunción no hace más que estrechar las opciones para esas almas bajo nuestro cuidado, un error que puede crear décadas de resentimiento.

Esto no quiere decir que no tengamos intuiciones sobre el sentido de la vida de nuestros hijos. Creo que sí. ¿Qué padre no sueña futuros para sus hijos con la sensación inequívoca de que lo que ve es una posibilidad real? Los padres podemos tener percepciones especiales no sólo respecto de planes educativos y de carrera sino sobre distintos problemas psicológicos de los que nuestros hijos deben tomar conciencia si quieren que sus vidas cumplan sus destinos.

Lo que habría que decir quizás es que, aunque tengamos visiones intuitivas sobre los caminos futuros de nuestros hijos, no debemos de ninguna manera sacar conclusiones o crear profecías autograticantes. Al hacerlo estamos quitando a nuestros hijos autoridad sobre su propio futuro, que siempre será más amplio y más sincrónico que nuestras intuiciones. Lo único que podemos hacer es compartir nuestros sentimientos resistiendo al mismo tiempo la e por sobre sus hombros o guiarlos en cada callejón sin salida. En muchos casos, los errores que cometan les enseñarán lecciones que resultarán esenciales para ellos más adelante en la vida.

#### LA DIMENSIÓN MÁS AMPLIA DE LA PATERNIDAD Y LA MATERNIDAD

Considero que, para captar plenamente las derivaciones espirituales de la paternidad y la maternidad, debemos ver este aspecto de la vida desde una perspectiva más amplia. Nuestros hijos están aquí con nosotros porque quieren que incluya nuestras creencias espirituales. Repito: no hay nada más importante que compartir abiertamente nuestra vida con nuestros hijos. Por cierto, debemos ser conscientes de que la edad sea la adecuada para tratar algunos temas, pero también debemos ser honestos. Podemos buscar maneras de comunicar lo que estamos viviendo y lo que descubrimos espiritualmente para aprovechar al máximo nuestra vida, de modo que

En las familias puede surgir otro problema cuando una madre o un padre transforma la paternidad o la maternidad en una carrera. No me refiero al ama de casa de tiempo completo o al marido que está en la casa, que probablemente sigue creciendo y evolucionando. Me refiero a los que dejan de vivir y empiezan a concentrar toda su atención en sus hijos y viven por delegación a través de las experiencias, buenas y malas, de sus hijos.

Peor aún es el padre o la madre que pone al hijo o la hija como determinante de su autoestima y su status social, como vemos en los padres y madres que abiertamente atribuyen una gran importancia a los triunfos del equipo de fútbol o en los concursos de belleza infantil. Es sumamente importante que sigamos siendo creativos y desarrollemos nuestra propia verdad. Nuestros hijos nacieron de nosotros para poder ver nuestras vidas en acción, y al hacerlo, ser capaces de aprender de este crecimiento y desarrollarse a partir de él.

A la larga, por supuesto, es un camino de doble vía. Nuestros hijos nos ayudan a aclarar nuestro significado y nuestro crecimiento sincrónico. Si bien al principio somos los dadores de energía, muy pronto nuestros hijos empiezan a devolvernos mensajes sincrónicos importantes. Al emular nuestro comportamiento, nos muestran la imagen de lo que

claros, mantener la conexión con la energía interior y mostrar como modelo una vida que evolucione en forma consciente.

#### VIVIR LA NUEVA ÉTICA

Como vimos, el alcance de esta nueva ética interpersonal es muy amplio. Una vez que llegamos al nivel de conciencia en el que, como sabemos, se produce la mayor parte de nuestra sincronicidad a través de otras personas, empezamos a usar la dinámica energética que aprendimos para animar a todos los que están en nuestra vida. Ya vimos que esto funciona tanto de manera individual como en grupos de todo tipo y es en especial importante en las relaciones románticas. El romanticismo desafía nuestra capacidad para mantenernos centrados y conectados y reafirma la necesidad de confiar en nuestra fuente interior de energía divina para sentirnos seguros. La ética siempre consiste en dar energía a nuestra pareja, no tomarla, y esta capacidad determina cuán buena puede resultar la relación.

Con los hijos, una vez más, la ética consiste en darles energía, guiarlos sin controlarlos en exceso y dejarlos conocer quiénes somos en realidad. La recompensa es la misma sincronicidad rica que vuelve a nosotros cuando ejercemos esta ética con todos. Cuanto más amor y energía damos, más rápido nos llegan los mensajes sincrónicos y más creativas, eficaces e inspiradas son nuestras vidas individuales.

No obstante, creo que en el hecho de adoptar esta nueva ética hay una motivación más profunda todavía. En lo más hondo, sabemos que, gracias a que un número considerable de individuos mantiene su esfuerzo por vivir esta ética, el mundo se apresta a dar grandes pasos en la evolución.

## 10

### EL AVANCE HACIA UNA CULTURA ESPIRITUAL

Nuestro siguiente paso para vivir la nueva conciencia espiritual comienza con una intuición compartida respecto de adónde nos lleva esta evolución de la conciencia. ¿Qué pasaría, por ejemplo, si todos vivieran la nueva conciencia tal como la describimos hasta ahora? ¿En qué cambiaría la cultura humana?

Buscar las respuestas a estas preguntas comienza a abrirnos a una visión interior del destino humano, y creo que ya podemos ver algunos aspectos de nuestra cultura en transformación.

#### LA IMPORTANCIA DEL DIEZMO

La existencia de una ley universal del dar y el recibir es una afirmación ubicua en la literatura clásica mística. Ya sea el concepto bíblico de ¿cosechar lo que sembramos? o la ley del karma en Oriente, las religiones nos enseñan que nuestras intenciones y acciones vuelven a nosotros, para bien o para mal.

Muchos pensadores religiosos y místicos aplicaron este principio a la circulación del dinero en la sociedad, relacionando esta idea esotérica de causa y efecto con la idea del diezmo de las Escrituras. Charles Fillmore, fundador de la Iglesia de la Unidad, Napoleon Hill y Norman Vincent Peale afirman que dar amor y energía, lo cual incluye dar dinero, siempre crea en el mundo un efecto que genera aún más dinero y oportunidades para quien los da.' Hasta donde yo sé, nadie ha hecho una investigación formal en esta materia, pero las pruebas anecdóticas que más personas ponen en práctica el procedimiento, parecen aumentar con rapidez.

El problema que tuvo lugar en el pasado es que las iglesias tradicionales, influidas por el viejo paradigma que quitaba todo misterio y milagro al universo, hablaba de los diezmos sólo durante su recaudación anual. Eso hacía pensar que el diezmo era sólo una manera de apoyar a las iglesias. Sin embargo, creo que compartir abiertamente la experiencia espiritual en estas últimas décadas está ahondando rápidamente nuestra comprensión del procedimiento del diezmo. Cada vez es mayor la creencia de que el acto de dar implica un proceso metafísico por entero congruente con nuestro conocimiento de que el universo es sensible.

Otra cuestión que se planteó en el pasado fue dónde dar nuestros diezmos. Algunas personas creen todavía que sólo las iglesias fundadas están habilitadas, porque son los custodios de la fe y proporcionan una corriente constante de información espiritual. Otros afirman que toda donación caritativa es en esencia un diezmo y que por ende compromete al universo a una respuesta. Yo creo que estamos descubriendo que el diezmo es un proceso que siempre debe hallarse integrado al resto del movimiento sincrónico en nuestras vidas. En otras palabras, sabremos dónde dar tomando como base la sincronicidad de la situación.

Desde esa perspectiva, hay dos tipos de diezmos. Uno es intuitivo, una respuesta a un impulso de dar dinero a un individuo u organización porque nos sentimos interiormente llamados a hacerlo. Un amigo mío dice que lo guía la pregunta: "Si Dios no pudiera venir y te enviara a ti en Su lugar, ¿en qué cambiaría Dios la situación?". En el nivel más elevado, damos porque estamos. Si no respondemos a la situación, ¿qui

El otro tipo de diezmo, que es especialmente significativo para la transformación de la sociedad humana, es el diezmo dado a nuestras fuentes de información espiritual, o sea, a las fuentes específicas de nuestros momentos sincrónicos

o sistema podríamos dejar de usar la moneda, tal como lo han profetizado los escritores de ciencia ficción. Por supuesto, esto supone que la nueva conciencia espiritual que describimos hasta ahora ya sea una realidad humana. Además, deberían producirse descubrimientos tecnológicos clave, entre ellos una fuente de energía de bajo costo. Pero estamos más cerca que nunca de estos descubrimientos. Según el doctor Eugene F. Mallove, estamos a punto de

sistemas bancarios o monedas de los países? Por supuesto que sí. Estos problemas globales no hacen más que acentuar la necesidad de que las economías locales se tornen más fuertes. El diezmo sincrónico puede impedir y eludir problemas derivados de otros excesos.

### SINCRONICIDAD Y ENERGÍA

¿Qué pasa con los otros cambios en la cultura humana que están produciéndose debido a la nueva conciencia espiritual? Tal vez el más importante sea la expansión continua de nuestros niveles personales de energía. Una vez que experimentamos la plenitud de la energía durante una experiencia mística y la sincronicidad de nuestras vidas empieza a revelar nuestra verdad personal, podemos establecer en forma sistemática en nuestra vida -al transmitir dicha verdad- grados cada vez más elevados de esa energía mística original. En otras palabras, permaneciendo en el camino sincrónico somos capaces de vivir en estados de energía cada vez más elevados.

¿Y no es éste, acaso, el proceso implícito en la historia humana que ha prosperado desde el comienzo mismo? Desde que se tiene registro, los seres humanos se fortalecieron y vivieron más tiempo con cada sucesiva generación. Además, la civilización humana creó ejemplos cada vez más complejos de lo que siempre se denominó ¿genio? Un porcentaje de la población del mundo mayor que nunca en la historia humana vive ahora una vida inspirada y energética. Antes explicábamos dicho progreso de acuerdo con el materialismo secular, o sea, en términos de mejores alimentos, mejor higiene y avances en la medicina.

Sin embargo, como vimos, la vieja visión materialista del mundo va evolucionando a su vez hacia una nueva comprensión en la que sabemos que en realidad no hay nada material. En los niveles más ínfimos, los átomos de nuestros cuerpos se desvanecen en meros esquemas de energía, ondas vibratorias que pueden cambiar de forma y reconstituirse en formas sorprendentes. ¿De qué otra manera podemos explicar hechos como la cura espontánea en la que desaparecen tumores o se regeneran tejidos de la noche a la mañana? El progreso de las generaciones es un progreso de inspiración, fe y confianza y de niveles cada vez mayores de energía interior.

### LA LECCIÓN DEL DEPORTE

Si habla con deportistas y entusiastas del ejercicio de todo tipo, verá que la mayoría de ellos realizan su actividad no debido a la emoción de ganar o mejorar su apariencia, sino por las gratificaciones internas que sienten. Correr y practicar otros ejercicios aeróbicos aporta la emoción y la euforia de vencer "el muro", esa sensación de allá. Y una vez que termina esa actividad agotadora, los participantes cuentan que se sienten más livianos, más calmos, más coordinados, capaces de moverse con más facilidad.

Hacemos deportes y ejercicios aeróbicos porque durante y después sentimos que somos más fuertes, que estamos más energizados y hasta somos más inteligentes. Y cada año lo hacemos mejor durante un tiempo más prolongado. El fisicoculturismo, correr, las artes marciales, el tenis, el patinaje sobre hielo, saltar, el golf, la natación, la gimnasia, cada una de estas disciplinas tiene un tope de rendimiento que sube constantemente cuando los viejos récords abren paso a una nueva excelencia.

La vieja cosmovisión que reduce nuestros cuerpos a músculos, huesos y ligamentos no tiene para el fin de este proceso. Un materialista puede llegar a decir, si lo presionan, que el cuerpo humano en definitiva alcanza su potencial máximo, o sea que el corredor no puede entonces correr más rápido o un levantador de pesas no puede levantar ni un kilo más, o un jugador de tenis no puede alcanzar esa pelota que cayó en el otro extremo de la cancha. Sin embargo, como en las carreras de obstáculos, cada una de las barreras puede cruzarse. Avanzamos más por la coordinación, sincronización y levedad.

¿Dónde termina, entonces? La única respuesta que confirma los hechos es que no terminará. Tarde o temprano esos atletas que corren los cien metros avanzarán tan rápido que sus cuerpos cambiarán instantáneamente de forma para responder a la certeza de la voluntad de lo que puede lograrse. Al correr por la pista serán meras líneas de luz.

inspiración aumente, nuestros cuerpos alcanzarán niveles de energía cada vez más altos hasta convertirnos en seres espirituales de luz.

## 11

### LA VISIÓN DESDE LA OTRA VIDA

Si nuestro destino es devenir seres espirituales en la Tierra, ¿qué pasa con el resto de la historia: el proceso del nacimiento y la muerte? ¿Qué descubriremos sobre la dimensión celestial de la cual venimos y a la cual retornamos

Según las encuestas más recientes, una gran mayoría de estadounidenses creen en la Otra Vida, y el porcentaje es aún mayor en muchos otros países del mundo. Sin embargo, según la opinión general, nuestras nociones actuales sobre la Otra Vida son muy diferentes de la idea de cielo e infierno predominante en la vieja cultura materialista.

Antes imaginábamos la Otra Vida como una caricatura ingeniosa de ángeles con arpas y nubes porque nuestra postura psicológica de negar el misterio planteado por la muerte impedía que contempláramos el tema en detalle. Hacer un análisis más profundo significaba enfrentarnos directamente con nuestra muerte como hecho real, y eso era algo para lo cual la cultura humana no tenía tiempo, al menos en Occidente.

Pero, como vimos, la psicología humanista de la mitad del siglo xx empezó a erosionar nuestra negación. Ahora estamos adquiriendo la capacidad no sólo de enfrentar la muerte como parte natural de la vida sino de averiguar los detalles de lo que sucede durante ese proceso. En las últimas décadas, nuestra cultura se vio invadida por nueva información. Se publica un volumen constante de libros sobre la experiencia de vida después de la muerte que presentan relatos directos de individuos que permanecieron clínicamente muertos durante un lapso de tiempo y luego volvieron a la vida. La mayoría de ellos volvieron porque sintieron, o les dijeron, que les quedaba algo por hacer.

Además, varios investigadores muy respetados, como Kenneth Ring y Melvin Morse, estudiaron científicamente las experiencias de vida después de la muerte, aportando síntesis generalizadas y creíbles para el público masivo.

Las películas divulgaron aún más esta información sobre la Otra vida y la hicieron parecer más real. ¿Quién, por ejemplo, no se sintió atrapado por el realismo de la película *Always*, una historia de amor sobre un aviador del Servicio Forestal que salvó la vida de un amigo pero perdió la suya en una feroz explosión del avión? Más tarde vio que caminaba sobre el suelo, pensando que de alguna manera había evitado la muerte. Fue necesaria la interven

podrían haber manejado mejor situaciones específicas. El repaso es intensamente doloroso y a la vez abrumadoramente gozoso, según lo que observen. Cuando revén un incidente en el que hirieron a alguien en el plano emocional, sienten de verdad el dolor que experimentó la persona, como si estuvieran dentro del cuerpo del otro.

A la inversa, también son capaces de ver y sentir la alegría y el amor que engendraron en otros siendo realmente ellos. Debido a la profunda intensidad de la empatía, la mayoría de los que han tenido una experiencia de vida después de la muerte vuelven a la existencia con una fuerte determinación de no volver a cometer los mismos errores y multiplicar las oportunidades de ayudar a otros. Cada comentario a un individuo, cada interacción con un amigo o un hijo, cada pensamiento enviado al mundo sobre otra persona adquiere ahora un sentido más elevado, pues la persona sabe que cada una de estas acciones será revivida y revisada algún día.

Al parecer, en cierto nivel siempre supimos que había una Revisión de la Vida. ¿Quién no ha oído hablar, por ejemplo, de alguien que, después de un roce con la muerte, cuenta: "Vi toda mi vida proyectada"? Asimismo, gran parte de la literatura y las escrituras sagradas dedicadas al juicio después de la muerte hablan de una Revisión de Vida de algún tipo. Ahora, no obstante, estamos trayendo a la conciencia los detalles de esa experiencia. Cuando morimos somos juzgados, pero en apariencia somos juzgados no por un Dios vengativo, sino por una conciencia divina de la cual formamos parte.

Debido a que esta información comienza a conocerse, ahora todos podemos desacelerarnos y ser más conscientes del efecto de nuestras acciones. Eso nos da una comprensión aún mayor de por qué debemos siempre animar de manera consciente a los demás. Podemos seguir teniendo fallas de discernimiento, pero ahora podemos detenernos periódicamente y revisar qué hacemos, experimentando en efecto por anticipado una Revisión de Vida en nuestra ste es el verdadero proceso del arrepentimiento.

EL PROBLEMA DEL MAL

¿Qué hay del diablo y la conspiración de ángeles caídos de los que hablan tantas tradiciones religiosas? Las investigaciones sobre las experiencias de vida después de la muerte no han encontrado ninguna prueba de estas payasadas.

El fenómeno de la vida después de la muerte confirma que hay sólo una fuerza divina en el universo y que esa fuerza es positiva. El problema del mal tiene que ver con el ego y el miedo humanos, que nos apartan de esta fuerza creativa. Cuando los seres humanos estamos conectados con la divinidad, aquí y en la Otra Vida, nuestra seguridad viene de adentro. Cuando estamos apartados de la fuente divina, buscamos seguridad fuera de nosotros mismos a través de alguna forma de gratificación del ego y los dramas de energía que sustraen energía.

Como vimos en el Capítulo 5, los seres humanos inventan todo tipo de mecanismos para estrechar su experiencia y ahuyentar la ansiedad de la vida. Todo mal, desde los sórdidos fetiches del abusador hasta las maniobras desesperadas del criminal de guante blanco, es simplemente una forma de reprimir el miedo a estar perdidos, aunque más no sea un momento. El mal y el infierno son estados interiores.

La mayoría de los criminales violentos crecen en un medio carente caracterizado por el desdén, el maltrato liso y llano y un gran miedo. Un niño criado en ese medio muchas veces es golpeado por llorar, a veces lo torturan sexualmente padres y hermanos, lo asustan otros chicos del barrio y en esencia debe arreglarse solo. En estas circunstancias, la cantidad de miedo diario es inconcebible para los que crecimos en situaciones familiares más protegidas. Estos chicos deben encontrar una manera de salir adelante y expulsar el terror y la ansiedad de su mente.

Un mecanismo típico para manejarse en esta situación es algún tipo de fetiche u obsesión que puede repetirse lo suficiente como para crear una sensación de control. En niveles superficiales de ansiedad, esta actividad puede ser simplemente la baladronada del asaltante. En niveles más extremos, son las actividades tortuosas de un asesino en serie o la deshumanización de un terrorista. Todo este comportamiento debe entenderse como un mecanismo de defensa contra el gran miedo que deriva de la desconexión espiritual.

## LA NATURALEZA DEL INFIERNO

El problema de construir mecanismos ilusorios para mantener a raya la ansiedad es que normalmente se derrumban. Alivian el síntoma -ansiedad- en vez de la verdadera enfermedad del miedo y la inseguridad, o sea que a largo plazo están condenados al fracaso. En el caso del asaltante que hace alarde de ser un tipo duro y asalta turistas, puede funcionar por un tiempo, pero tarde o temprano los horrores de la infancia y el terror de estar perdido vuelven al nivel consciente. Como el drogadicto que necesita una dosis cada vez mayor para obtener los mismos resultados, el asaltante debe acelerar su actividad, su machismo y su dureza, para volver a expulsar la ansiedad. No obstante, esto lo lleva a situaciones cada vez más peligrosas y su miedo no hace otra cosa que aumentar.

Esta situación también puede observarse en el criminal de guante blanco que finalmente queda atrapado en sus ilusiones o con cualquiera cuyo consumo de drogas, trabajo, compras, comida, deportes o sexo se descontrola. Sea cual fuere la muletilla o la conducta obsesiva, nunca ataca la raíz del problema y está condenada a desmoronarse; la angustia vuelve y somos llevados adelante en nuestra huida interminable de la desconexión. Ésta es la naturaleza del infierno en la Tierra, y según gran parte de la información que nos llega de los investigadores de la vida después de la muerte y las experiencias extracorporales, también es la naturaleza del infierno en la Otra Vida.

Robert Monroe cuenta que durante sus viajes a la dimensión de la Otra Vida vio con regularidad construcciones infernales ilusorias ideadas por grupos de almas que buscaban obsesivamente el sexo como una ilusión defensiva contra su sensación de estar perdidos. En su escritura automática sobre las descripciones de la Otra Vida de Arthur Ford, Ruth Montgomery señaló que algunas almas no podían despertarse en el cielo después de la muerte, atrapadas, sin duda, en las mismas ilusiones que ideaban en la vida.

Estos relatos sugieren también que para los otros seres que están en la dimensión de la Otra Vida es un gran esfuerzo actuar con estas almas alucinadas. Tal vez lo hagan usando el mismo procedimiento de animación que ya conocemos: el proceso de concentrarse en el yo superior del alma y proyectar energía hasta que el alma se despierta, se aparta de la actividad obsesiva y empieza a abrirse a lo divino que hay en su interior, única cura real para cualquier actividad obsesiva.

En todos estos informes no aparece, con todo, ningún indicio de conspiración malévola. Creo que debemos inferir que los ángeles caídos de las Escrituras son simbólicos. Pensadores que van desde Carl Jung hasta Joseph Campbell sugieren que la caída de la gracia descrita en las Escrituras, incluida la historia de la c inferno, son simples metáforas de los obstáculos inherentes a la evolución humana. En su viaje evolutivo hacia la espiritualidad, la humanidad tuvo que emerger de la inconsciencia desarrollando un ego fuerte y adquiriendo conciencia de sí misma. No obstante, para progresar más, nuestros egos deben dejar el lugar al yo superior y dejar de resistirse al acto de abandonarse a la experiencia trascendente.

Todos hemos observado las rebeldías de un adolescente que trata de ser alguien y modelar una identidad única diferente de la de sus padres. De la misma manera, para desarrollar nuestro yo independiente nos apartamos de nuestra fuente intuitiva y tratamos de manejar nuestra vida totalmente solos. Podríamos decir incluso que la cultura occidental en su conjunto mantuvo este estado de rebelión durante cuatrocientos o quinientos años, decidido a negar por miedo el aspecto más amplio de nuestro ser.

En cierto modo, el simbolismo del diablo al acecho, listo para arruinar nuestra vida si nos alejamos mucho de Dios, es exacto, porque el yo, separado de lo divino que hay en nuestro interior, es justamente capaz de eso.

naturales, todo. Al principio pensé que no era nada más que un sueño fantasioso, pero el recuerdo de la visión nunca desapareció... y cuando empezó a hacerse realidad me di cuenta de que había sido una verdadera Visión del Nacimiento.

#### AQUÍ CON UNA TAREA

Ahora vemos el impacto que tiene en nuestra vida aquí, en la Tierra, la información sobre la Otra Vida. La conciencia espiritual emergente se basa en la percepción de la sincronicidad, y cada nivel de esta conciencia nos proporciona una perspectiva más elevada respecto de este proceso: estamos aquí con una tarea, y la sincronicidad que podemos vivir nos guía hacia el cumplimiento de nuestra misión.

Ahora queda bien clara la verdadera importancia de conectarnos interiormente, de eliminar nuestros mecanismos de control y encontrar nuestra verdad para decir. Es el proceso de despertar a lo que en verdad somos. El hecho es que estamos aquí en la tierra para ser más conscientes de nuestra naturaleza espiritual.

Cuando encontremos la verdad que nos corresponde decir, nos llevará a la carrera y el lugar en la sociedad indicados, un proceso que puede profundizarse mediante una Visión del Nacimiento de lo que puede llegar a lograr nuestro trabajo.

#### LA REALIDAD DE LA REENCARNACIÓN

Si bien las películas, los libros y la investigación sobre la reencarnación son más comunes que antes en la cultura actual, para muchos la idea sigue siendo difícil. Muchas religiones enseñan que tenemos una sola experiencia de vida y

## JUNTOS OTRA VEZ

¿Y qué hay de esos sentimientos positivos inexplicables que experimentamos por algunas personas? La sensación agradable de amor que surge enseguida cuando conocemos a alguien nuevo, o la sensación de que alguien nos parece conocido.

a y festejamos al saltar a la forma de anfibios y al arrastrarnos por primera vez por la tierra. Y fuimos parte de la mayor conciencia que avanzó a través de los reptiles y los mamíferos hasta llegar al fin a nuestra especie.

A partir de ahí, la historia continúa con la paciente participación de nuestras almas en las miles de vidas que pasaron hasta que los seres humanos adquirimos los primeros atisbos de conciencia de nosotros mismos. Lentamente, despertamos y tomamos conciencia de que estamos vivos en la Tierra y que por último morimos. A diferencia de los demás animales, necesitábamos saber por qué estamos acá. ¿Cuál es nuestro propósito?

#### UNA HISTORIA ESPIRITUAL

En el momento en que formulamos por primera vez esa pregunta, la evolución ingresó en un nuevo terreno: el lento avance de la realidad humana hacia la verdad de quiénes somos y qué deberíamos estar haciendo. La humanidad primitiva creó una mitología rica que intentó explicar nuestra existencia y cómo vinimos a este mundo. No obstante, desde el principio nos faltó energía y empezamos a manipularnos y dominarnos unos a otros, iniciando así el uso de la fuerza bruta.

Ahora vemos que la evolución tenía un propósito implícito para esa violencia: la diseminación de nuevas ideas. El humano primitivo de inmediato sintió el impulso de conquistar y unificar, de forzar a los demás a adoptar su punto de vista. Los más fuertes dominaban y ganaban la deferencia y la atención de los otros, y en un proceso de lenta unificación estos individuos fuertes y sus seguidores conquistaron cantidades cada vez más grandes de territorios y pueblos, a los que impusieron nuevas filosofías de vida, sólo para ser a su vez conquistados y sometidos con otros valores y creencias.

Desde la perspectiva de la Otra Vida, todo esto fue lo mejor que pudimos hacer en esas circunstancias. Creo que cada uno puede intuir que vinimos a la Tierra muchas veces a lo largo de esta evolución. Y cada vez que vinimos, siguiendo nuestra Visión del Nacimiento, nuestra intención era hacer todo lo posible por alejar a la humanidad de la barbarie de la guerra y el imperio e introducir una forma más civilizada de unificar y discernir la verdad.

perspectiva de Einstein y los físicos del quantum. Otros individuos inspirados empezaron a ver los extremos de la obsesión económica: desbarataron los cárteles y los monopolios en los Estados Unidos, crearon parques y bosques nacionales, asumieron una postura contra el imperialismo y de una manera muy modesta empezaron a proteger las culturas humanas más diversas del globo.

A mediados de siglo, millones habían respondido a la idea de que la construcción de imperios por la terminar combatiendo en dos guerras mundiales y una larga guerra fría, hasta implementar finalmente un consenso para proteger los derechos de los pueblos soberanos y sus fronteras nacionales. A través del trabajo de innumerables individuos, se hizo realidad la idea de la organización de las Naciones Unidas, que marcó la primera vez que la conciencia humana se ampliaba para incluir a todos los pueblos de la Tierra.

En décadas más recientes empezó a emerger una nueva comprensión del universo humano nuestro mundo en términos de una dinámica energética y misteriosas interconexiones. Otros científicos empezaron a analizar toda la gama de la experiencia potencial humana, incluidos el misterio de la sincronicidad, la profundidad de nuestra intuición y los poderes de nuestra intención.

En este momento estamos, debido a las verdades que millones de seres humanos fueron trayendo lentamente al mundo, teniendo conciencia de la imagen total de la evolución. Al seguir inconscientemente sus Visiones del Nacimiento, cada generación, en el transcurso de la historia, contribuyó a que la realidad humana evolucionara con un propósito, acercándonos cada vez más a la conciencia espiritual que ya existe en la dimensión de la Otra Vida. Paso a paso vamos tomando conciencia de que somos seres espirituales destinados a desarrollar una realidad espiritual en el planeta.

#### ENFRENTAR LA POLARIZACIÓN

El hecho de que estemos creando una cultura espiritual no significa que el trabajo terminó. En cierto momento estamos en esa zona gris en la que una cosmovisión perdió su capacidad de inspirarnos totalmente, pero el siguiente

paradigma predominante todavía no alcanzó una aceptación total. De hecho, en décadas recientes hemos asistido a una extrema de fuerzas entre los que promueven el cambio y los que se resisten a él. En los Estados Unidos, la energía del conflicto está aumentando pues ambos lados sienten que los resultados son fundamentales para el futuro.

Frente a los ecos cada vez más fuertes de lo que algunos denominaron guerra cultural, la opinión pública osciló entre los dos extremos. En la década de los 80, los que defendían la vieja cosmovisión parecían haber salido victoriosos al afirmar que debíamos volver a las realidades y valores del pasado, cuando el punto de atención estaba en el trabajo y la familia y el progreso económico. Consideraban que los problemas de nuestra cultura eran atribuibles directamente a la influencia del movimiento del potencial humano, cuyas ideas derivaban en un aumento de la intervención estatal, déficit presupuestarios inaceptables, una menor distinción de papeles entre hombres y mujeres, indulgencia con el crimen y una tendencia general de la gente a culpar de sus problemas a la sociedad.

Otros contraatacaron diciendo que los déficit fiscales podían evitarse si no se dedicaban miles de millones de dólares a subsidios empresarios y seguros sociales y enumeraban una letanía de abusos: subsidios federales a traficantes de armas para comercializar sus armas en el exterior por un total de \$ 7,5 mil millones; \$ 1.000 millones a grandes empresas como Continental Grain y Cargill, Inc., para transportar gratis trigo, maíz y otros productos; \$ 700 millones por ventas de madera a menos del costo y subsidios viales para empresas forestales que talaban bosques nacionales. La lista sigue y sigue.

Los potencialistas afirmaron que los problemas de los Estados Unidos derivaban de los extremos del viejo enfoque económico: una contaminación descontrolada, un desdén por la ética en los negocios, corrupción empresarial del gobierno, la incapacidad de educar a todo nuestro pueblo y un empeño limitado de intervenir en las áreas de la pobreza

En la oscilación pendular más reciente, que instaló un Congreso Republicano en Washington en 1994, el pueblo aceptó el argumento conservador de que los presupuestos estatales estaban descontrolados, que la inmoralidad pública y el crimen aumentaban y que el Estado debía perder importancia y ser reemplazado por un énfasis en la integridad personal.

Pero luego la gente empezó a percibir las incoherencias de la mayoría republicana que había prometido llevar a cabo una reforma. Ante nuestros ojos, el partido empezó a volver a sus viejos hábitos: proteger los subsidios a las grandes empresas en vez de repartir el presupuesto con justicia. Y en vez de dar prioridad a la protección ambiental, un republicano, ex exterminador de pestes de Texas, propuso que se revieran partes de la ley de Agua Pura. Esto ocurrió en momentos en que la mayor parte del pueblo se enteraba de que nuestros ríos y océanos están cada vez más contaminados. Para colmo, se agregó a una ley popular un artículo salvaje que permitía que las grandes empresas madereras talaran trescientos de nuestros bosques nacionales de cientos de años.

En razón de estos abusos, el péndulo parece estar oscilando nuevamente pues la gente se siente cada vez más frustrada y cínica respecto de la política. Mientras tanto, muchos individuos atrapados en una tierra de nadie entre la cosmovisión vieja y la nueva se sienten cada vez más perdidos y frustrados, y actúa a veces con violencia e insensata desesperación. La violencia estalla a diario en nuestras calles y casas. Los terroristas y los extremistas antigubernamentales libran batallas enloquecidas en sus mentes.

En cierto modo, es la oscuridad inevitable antes de la aurora. Sin embargo, creo que desde la perspectiva de la nueva conciencia nuestro camino está marcado con claridad.

#### PERCIBIR LA COSMOVISIÓN

Así como podemos adentrarnos, en nosotros mismos y recordar nuestra Visión del Nacimiento, podemos volver a ese lugar de sabiduría y recordar la intención más amplia que motivó la historia. A través de la oración o la meditación o con caminatas por un sitio sagrado no contaminado, podemos recordar la Visión del Mundo compartida, una visión del mundo humano futuro que estamos creando.

En mi opinión, siempre supimos que llegaría este momento: la hora en que traeríamos totalmente a la conciencia nuestro objetivo evolutivo y luego todos trabajaríamos en forma consciente para llegar hasta él. Creo que el primer hecho que vemos en nuestra visión es una gran ola que va formándose en este momento de la historia, empujada por individuos que pueden ver un futuro positivo.

Más aún, ya vemos la primera acción -resolver la polarización de opinión que bloquea la continuidad de nuestra - y la forma precisa de realizar esta tarea. Si observamos la situación desde la perspectiva de nuestra nueva conciencia espiritual, vemos que, mientras que algunos individuos se resisten a construir una cultura espiritual en la Tierra por miedo, la mayoría se resisten debido a la intuición profundamente arraigada de que muchos valores importantes sostenidos en la vieja visión del mundo se encuentran en peligro de

Están preocupados porque en nuestros esfuerzos por liberar el potencial humano se transfiere demasiado poder a gobiernos centralizados de todo el mundo y estamos perdiendo los valores importantes de la iniciativa personal, la confianza y la responsabilidad. Y cabe suponer que, al expresar esta preocupación, manifiestan la verdad de sus Visiones del Nacimiento. Como vemos, para resolver la polarización debemos empezar por integrar las mejores ideas de ambas partes.

También vemos, según mi parecer, que esto ocurre porque la nueva conciencia comienza a afectar las fuerzas políticas alineadas de uno u otro lado. Los laboratorios de reflexión, las empresas de noticias y los políticos mismos encontrarán

mienzo.

La pobreza de cualquier lugar del mundo constituye una situación alimentada por el miedo, la subeducación y una incapacidad de aprovechar las oportunidades que se presentan. La solución es que los individuos que están viviendo en forma sincrónica intervengan personalmente para ayudar a los que se hallan atrapados en esquemas autodestructivos. A través de la interacción podemos configurar una nueva forma de llevar adelante la vida que los integrantes de la familia en la pobreza puedan aplicar a sus propias situaciones.

Recuerde que en este universo conectado, que es el nuestro, tenemos el potencial de compartir las mentes, y nuestra nueva conciencia se transfiere casi literalmente por contagio. Descubrir la sincronización, conectarse con la energía divina interior, eliminar patrones repetidos y liberarse para encontrar el propio recorrido milagroso es algo que funciona para todos los seres humanos, más allá de la situación en la que estén.

#### PREVENIR EL CRIMEN

El problema del crimen es más difícil, pero responderá exactamente de la misma manera si integramos lo mejor de otra serie polarizada de creencias. Hace cuarenta años, en los Estados Unidos el crimen callejero se abordaba sin ninguna tolerancia. Los de la calle eran arrestados y se los enviaba a la cárcel por vagancia; la policía tenía casi poder absoluto. Gracias al trabajo de los que creen en los derechos humanos se reformó el sistema para que pudiera funcionar más de acuerdo con la Constitución. No obstante, los que defienden el viejo paradigma a menudo consideran que el énfasis de los últimos treinta años en los derechos del acusado, la génesis social de la desviación y la necesidad de rehabilitación socavaron la aplicación de la ley y generaron una explosión en los niveles de delincuencia.

La contaminación de nuestro medio ambiente, en especial la descarga ilegal de desechos y el uso indiscriminado de adas, siempre es perpetrada por unas pocas personas que mandan. Cuando la ola de la nueva conciencia espiritual entre en la sociedad, estas acciones serán cada vez más observadas y algunos individuos inspirados harán oír el silbato. La descarga ilegal de desechos, por ejemplo, siempre se produce en algún lugar específico al borde los mares o en nuestros ríos y cloacas. Cuando seamos más los individuos guiados por la sincronicidad, la gente se sentirá motivada para cuidar cada pulgada de costa y cada río. Si los desechos se arrojan de noche, alguien estará allí, siguiendo una intuición y listo para hacer sonar la alarma. De esta forma, legiones de ciudadanos inspirados, provistos de cámaras de vídeo, atraerán la atención del público hacia esta contaminación.

#### SALVAR LOS BOSQUES

Uno de los crímenes más trágicos contra nuestro planeta es la deforestación. Desde un punto de vista ambiental solamente, considerando el papel que desempeñan los bosques en la producción del oxígeno para el mundo, la rmante. Pero de esta destrucción se desprenden otros peligros y costos monumentales. Los seres humanos continúan migrando a las ciudades y a barrios de cemento desprovistos de la energía mágica de la naturaleza. En los Estados Unidos, sobre todo, se destruyen de continuo zonas naturales mediante el desarrollo y la corrupción.

La mayoría de los ciudadanos estadounidenses no se dan cuenta de que las empresas forestales y mineras son subsidiadas por el contribuyente para saquear los bosques de nuestras tierras públicas. El Servicio Forestal no sólo usa fondos públicos para construir caminos que llegan a las últimas zonas naturales que quedan, creando un subsidio para grandes empresas multinacionales, sino que luego vende la madera y los minerales a precios más bajos que los imperantes en el mercado. Las madereras son famosas por publicar avisos sentimentales en los que afirman que administran nuestros bosques y plantan más árboles de los que talan. Pero en realidad están arruinando viejos bosques dotados de una rica diversidad de plantas, animales y energía, y reemplazándolos con hileras estériles de pinos, creando así granjas y no bosques. Otro problema es el robo liso y llano de madera por parte de empresas que cortan más madera de la que venden y que ni siquiera pagan sus licitaciones originales.' Muchas veces, administradores del Servicio Forestal son contratados por las mismas empresas-que antes regulaban, con lo cual se crea una actitud de "hacer la vista gorda" por parte del Servicio Forestal.

e empezamos a ver que estamos al servicio de una visión más elevada del futuro. En parte, este cambio está produciéndose en un momento en que la ética empresarial parece estar más baja que nunca y las empresas están encerradas en pensar solamente en los beneficios a corto plazo. Sin embargo, la creciente conciencia de esta venalidad nos empuja hacia la reforma. La opinión pública forzará el péndulo de la empresa hacia el otro lado. Las empresas que de veras tienen en cuenta los costos ambientales y satisfacen las necesidades del consumidor saldrán favorecidas. Y con lentitud, debido a nuestra mayor conciencia del destino de nuestra evolución, las

El vencimiento planeado (la práctica de diseñar productos que después de un tiempo no sirven) se verá reemplazado por una ética de hacer productos para durar toda la vida al menor costo posible, porque, una vez más, la evolución nos lleva hacia una economía en la que nuestras necesidades materiales serán satisfechas de manera gratuita, con lo cual nuestro foco de atención será el intercambio de información espiritual.

Por supuesto, como señalamos, para que todo esto sea posible debemos descubrir una fuente de energía renovable de bajo costo y nuevos materiales que sean baratos y duraderos. Según numerosos científicos, estamos más cerca de perfeccionar la fusión fría. Si bien las batallas de los paradigmas en torno de este descubrimiento siguen siendo encarnizadas (la fusión fría al parecer funciona de una manera que cuestiona las viejas teorías físicas), creo que nuestra intención nos dice que en definitiva encontraremos una fuente renovable ilimitada.

Distintas empresas que sin duda han invertido mucho en la producción de gas y petróleo lucharán contra este avance. Pero los individuos inspirados que trabajarán para implementar la verdad serán irrefrenables. Los científicos descubrirán que ésta es exactamente el área que da a sus vidas el mayor significado y propósito, y periodistas lúcidos al público antes de que pueda eliminarse.

## OCUPACIONES Y PROFESIONES

Nuestra Visión del Mundo nos muestra, creo, que todas las ocupaciones y profesiones se transformarán. Ya en muchas áreas de la sociedad humana están creándose asociaciones reformistas para la profesión médica, por ejemplo, asociaciones de profesionales trabajan para promover técnicas preventivas pensadas para eludir la enfermedad antes de que comience, en vez de reaccionar simplemente con drogas y a veces cirugía innecesaria.

Reformas similares están produciéndose en la profesión legal. Los abogados ocupan una posición ideal para contribuir a resolver los conflictos entre las personas aportando soluciones a los problemas en las que nadie pierda. Por desgracia, la gente experimentó justamente la acción opuesta por parte de la mayoría de los abogados, descubriendo que a menudo agravan la situación, llevan casos a los tribunales sin necesidad y extienden el problema entre las partes el mayor tiempo posible, sólo para ganar más honorarios. Pocas profesiones son peor consideradas. No obstante, hay asociaciones de abogados dedicadas a reformar estas prácticas corruptas y llevar la profesión legal a un nivel más ideal de funcionamiento.

De este modo, todas las profesiones y ocupaciones empezarán a cambiar. Los contadores serán maestros más eficaces sobre el manejo del dinero. Tanto las empresas como los productores agrícolas cultivarán los alimentos en forma orgánica para preservar el suelo, incorporar vitaminas y minerales a sus cultivos y no contaminar con los residuos de los pesticidas químicos. Los dueños de restaurantes empezarán a servir sólo estos alimentos puros y de alto contenido energético, preservando su valor nutritivo. Los periodistas se apartarán del sensacionalismo para volcarse a una visión más espiritual. Y los constructores y proyectistas empezarán a preservar las zonas naturales que quedan y volverán a sembrar otras áreas. Vivir lo más cerca posible de un ambiente natural con mucha energía y tener cada vez más parques verdes y áreas para caminar alrededor de nuestros complejos comerciales nos beneficiará a todos. A la larga, cada institución evolucionará hacia su papel de servicio más importante y facilitará la conciencia espiritual en todas partes.

### LA FUSIÓN DE LAS DIMENSIONES

En mi opinión, nuestra Visión del Mundo nos muestra que los seres humanos seguirán aumentando sus niveles de energía personal. Durante la evolución de las prácticas y los objetivos empresarios, y la transformación de nuestros papeles profesionales y ocupaciones, seremos guiados en el camino por momentos sincrónicos que nos llenarán de niveles cada vez más altos de inspiración y energía.

A medida que sean más los individuos que aumenten su energía, éstos serán los niveles cultura y las expectativas de vida empezarán a alargarse de manera considerable. Trabajando para estabilizar los niveles de población del mundo, parejas inspiradas dejarán de tener hijos propios para adoptar niños sin padres de todo el mundo.

Con el tiempo iremos automatizando nuestras necesidades de supervivencia, volveremos a poblar los bosques diezmados y gran parte de la Tierra volverá a su estado salvaje. Viviremos en casas infinitamente duraderas y alimentadas con una energía inagotable. A esa altura, nuestra misión será crecer espiritualmente y concentrarnos en el aumento de la energía. Entonces, los momentos sincrónicos serán más inspiradores al encontrarnos con otros en algún sendero boscoso o debajo de un roble de quinientos años junto al arroyo. Una vez más, esos encuentros se producirán en los momentos indicados para que nuestras vidas evolucionen hacia un nivel más alto de energía.

Al mismo tiempo, aumentarán los contactos con ángeles y seres queridos que se han ido hecho que completará una tendencia que ya está sucediendo. La muerte se conocerá como una transición a una dimensión cada vez más familiar y menos amenazadora. Y por último, cuando los modelos de la energía del quantum en nuestros cuerpos empiecen a aumentar a niveles cada vez más altos, llegaremos a la forma puramente espiritual. Seguiremos parados exactamente donde estamos, junto al arroyo o debajo del viejo roble, pero podremos ver nuestros cuerpos como lo que siempre fueron: pura luz.

Aquí, al fin, iluminados por nuestra Visión del Mundo, creo que podemos ver en su totalidad el propósito del viaje histórico de la vida en la Tierra. En tanto aspectos de la conciencia divina, vinimos aquí a manifestar lentamente la conciencia espiritual de la Otra Vida en esta dimensión. Desde el Big Bang hasta complejos átomos y moléculas, desde plantas y animales unicelulares hasta seres humanos, lo que hicimos fue avanzar. A través del trabajo de miles de generaciones y millones de individuos con valor suficiente para expresar sus inspiradas verdades, trabajamos lentamente para vivir una conciencia que conocíamos pero que debíamos recordar en nuestra forma humana.

Nuestro propósito preponderante fue el de elevar nuestro nivel de energía al punto de poder entrar en la dimensión de la Otra Vida fusionando en esencia las dos dimensiones en una.

Curiosamente, veremos que los ángeles y otras almas siempre estuvieron allí, aunque fuera de nuestra vista, trabajando en forma incesante para ayudarnos a alcanzar el nivel de conciencia capaz de disolver el velo.

### SOSTENER LA VISIÓN

Al mirar en derredor en estos últimos días del siglo xx, sabemos que todavía no llegamos a nuestro destino. En realidad, a muchos este libro puede parecerles en exceso optimista, cuando no ridículo. Los supuestos y miedos de la vieja visión del mundo secular todavía tironean de nosotros, nos imprimen la ilusión de que nada mágico puede pasar y nos seducen con la falsa seguridad del escepticismo y la negación.

Nuestro desafío consiste, pues, en poner en acción nuestra conciencia y mantener la fe. Como vimos, todo lo ganado en la historia se realizó gracias a individuos heroicos que empujaron para adelante contra toda adversidad. Sin embargo ahora, como nunca antes, nos encontramos en una encrucijada. En los años venideros la ciencia completará su redefinición del universo exterior y nuestra relación con él y se confirmará el sorprendente alcance de nuestras capacidades creativas.

Somos, en esencia, campos conscientes de intención y lo que nos parece saber, lo que creemos, está grabado afuera en medio de todos los demás y en el cosmos que, en gran medida, nos da el futuro que imaginamos. A medida que crezca esta capacidad, nuestro poder aumentará y nuestras decisiones éticas se verán fortalecidas.

En la Tierra futura podremos manifestar casi todo lo que nuestros egos puedan llegar a soñar, y por eso debemos ser cuidadosos como nunca con lo que soñamos. Debemos vigilar nuestros pensamientos porque las imágenes negativas, como balas perdidas, se disparan y hacen daño. Por fortuna, todos los grandes místicos de la historia, al igual que nuestras escrituras más sagradas, nos lo advirtieron: siempre debemos buscar dentro de nosotros la sabiduría más elevada para diagramar el camino de nuestra vida. Cada uno debe encontrar su confirmación de una Visión del Mundo derivada no del miedo o la penuria, sino de alguna parte más grandiosa de su memoria.

Una vez que encontramos esa visión comienza el trabajo emocionante. Esta visión no sólo nos centra en el coraje necesario para llevar a cabo nuestras misiones individuales, sino que nos lleva al punto más elevado de nuestra nueva conciencia espiritual, el punto en que puede servir de base para todo lo que llevamos a cabo. Lo único que debemos hacer para mantenernos centrados en esta conciencia, para vivirla todos los días, es sostener esa visión interior.

Antes de salir de casa, debemos encontrar el espacio, la postura espiritual para vivir lo que sabemos. El poder de la fe es real. Cada pensamiento es una oración y si la visión de la nueva conciencia espiritual está en el fondo de nuestra mente cada día, cada minuto, cuando interactuamos en el mundo, la magia de la sincronicidad se acelerará para todos y el destino que intuimos en nuestros corazones se hará realidad.

+

**Descargado gratuitamente de la biblioteca virtual de [www.elmistico.com.ar](http://www.elmistico.com.ar)  
Para más ebooks, libros, manuales, tutoriales, software ,etc.  
dirigite a [www.elmistico.com.ar/descarga](http://www.elmistico.com.ar/descarga)**

**Para mantenerte actualizado suscribite y estar al tanto de novedades para descargarte suscribite a  
[elmistico@elistas.net](mailto:elmistico@elistas.net)**

**Netyzen  
[Netyzen@elmistico.com.ar](mailto:Netyzen@elmistico.com.ar)  
[www.elmistico.com.ar](http://www.elmistico.com.ar)  
<http://elmistico.tk>  
[www.elmistico.netfirms.com](http://www.elmistico.netfirms.com)**

**“POR QUE LA VERDAD SIEMPRE DEBE PERMANECER ACCESIBLE A TODOS...”**