

HOLA, SOY

GERMÁN

GARMENDIA

#CHUPAELPERRO

Uno que otro **consejo**

PARA QUE
NO TE PASE
LO QUE A
UN AMIGO

#CHUPAELPERRO

Uno que otro **consejo**



HOLA, SOY

GERMÁN GARMENDIA



#CHUPAELPERRO

Uno que otro **consejo**

PARA QUE NO TE PASE LO QUE A UN AMIGO

Altea

ÍNDICE

- **Introducción (mis motivos)**
- Adáptate al cambio
- Travesuras en el colegio... ¡y en donde sea!
- Viaja por el mundo
- Adopta una mascota
- Enamorarte locamente
- Haz una buena obra por un extraño
- Un día sin tecnología
- Fugate con tu nov@
- Aprende de tus errores
- Hacer algo especial por los que amas
- Cómo sobrevivir a un corazón roto
- Admirar a alguien
- Persigue tus sueños
- ¡A levantarse con las gallinas!
- Piensa en el futuro
- Sé tú mismo
- **Agradecimientos**
- **Fotografías**

INTRODUCCIÓN

(Mis motivos)

Primero que todo, tomémonos un tiempo para apreciar el hecho de que escribí un libro, ¡YUJUUUU! Me duele el trasero de tanto escribir pero aquí está al fin en tus manos.

No me considero un gurú ni un sabio o qué sé yo, pero podríamos decir que este es un libro para ayudarte, no con cosas místicas internas ni nada por el estilo, sino con cosas que pasan día a día en nuestra vida, como la tecnología, tus amigos, enamorarse, etc. Aún no soy un sabio anciano de cien años que entienda al 100% cómo funciona la vida, pero en este libro hablaré de las cosas que entiendo, o al menos de mi punto de vista sobre ellas. Mi intención es que con mis

experiencias, e incluso mis errores, puedas aprender algo y facilitarte un poco el paso por la vida.

Puede que en este momento de tu vida estés pasando por problemas de adaptación, quizá entraste a un nuevo colegio o a otro trabajo, o puede que estés afligido por algún error gigante que cometiste, pues mi intención con este libro es echarte una mano con uno que otro consejo; pero si de alguna u otra forma no te sirve, al menos sentirás que alguien más pasó por lo que estás pasando.

A veces, cuando estamos mal, desesperados, tristes o derrotados, lo último que queremos es que alguien nos diga cómo tenemos que sentirnos o

actuar, y este libro te puede servir para decir: "Heeeeeey, no estoy solo en esto".

Estas son las cosas en las que he tenido experiencia en mi vida. No sé si pensaré igual en un par de años pero por ahora las defiendo fuertemente. Puede que

muchas te parezcan no tan importantes ahora pero, créeme, los pequeños detalles son los que hacen la diferencia. Considera este ejemplar algo así como un libro de consejos: un amigo dándole un consejo a un amigo, está en ti tomarlos o dejarlos.



×

**ESTE ES UN LIBRO PARA AYUDARTE, NO CON
COSAS MÍSTICAS INTERNAS NI NADA POR EL
ESTILO, SINO CON COSAS QUE PASAN DÍA A DÍA
EN NUESTRA VIDA.**

×





ADÁPTATE AL CAMBIO

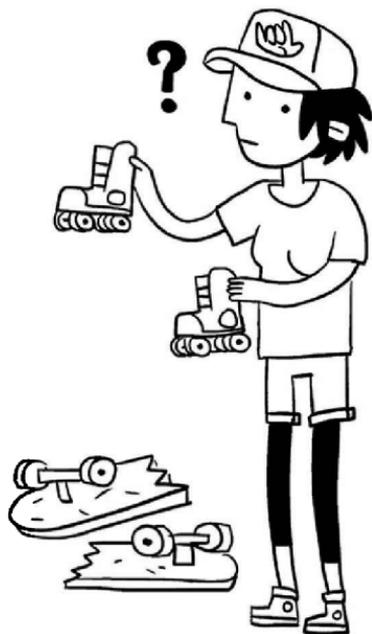
Todos experimentamos cambios:
nos cambiamos de ropa, nos
cortamos el pelo y cambiamos de
cepillo de dientes. Otros hacen
cambios más radicales, como la ex
que te cambió a ti. ¡Asúmelo, te
cambió! Ya tendríamos que estar
acostumbrados a lo inestable de la
vida, pero, no. A casi todos nos
cuesta trabajo, y adaptarse puede
llegar a ser tan difícil como salir del
baño, mirarte al espejo y ver tus
nalgas fofas. En fin. Quiero decirte
que los cambios no son tan malos ni
tan dramáticos como parecen,
porque traen consigo una
enseñanza, un crecimiento y...,
¡ñaaa! ¡Sinceramente, apestan!
Pero qué le vamos a hacer...

¡SORPRESA!

Las cosas inesperadas de la vida nos ayudan a superar los problemas y a adaptarnos —te lo dice el ser humano con el récord mundial en mudanzas y cambios de casa. De hecho, como les he contado en varios videos en mi canal de YouTube, HolaSoy-German, pasé gran parte de mi niñez viajando y conociendo lugares; por eso he estado en más de diez colegios distintos y he vivido en unas veinte casas diferentes. Estoy tan acostumbrado a eso que ya no puedo estar en el mismo lugar por mucho tiempo. He hecho muchos amigos y me he tenido que despedir de ellos muy pronto. No tengo de esos amigos de toda la vida, por eso se me hace muy fácil despedirme de la gente. Soy muy independiente emocionalmente porque nunca estuve con una persona el tiempo necesario como para encariñarme, pero esto no significa que la adaptación sea así de fácil para todos, es simplemente que yo TUVE que hacerlo y aún sigo haciéndolo.

Y es que yo veo los cambios como una ventaja.

Les pongo un ejemplo, pensemos en Charmander: es un tierno dragoncito con porte de gato, pero que al evolucionar se convierte en un poderoso dragón lanzallamas supermegahiper-cabrón; ahí el cambio no parece tan mal, ¿no? Y es que, queramos o no, el cambio es inevitable, por eso es mejor aprender a sacarle partido.





• COSAS TELOLÍFICAS

La realidad es que no estamos preparados para lanzarnos con alegría y una súper sonrisa kawaii de oreja a oreja al entrar a un nuevo colegio o en el primer día de un nuevo trabajo. ¡Nadie nos prepara para ello!, porque básicamente todos reaccionamos diferente a los retos, y es que en el fondo no sabemos si seremos capaces de enfrentar el futuro.

Aquí te presento una lista de las cosas más traumáticas que nos pueden pasar en la vida.

MUDANZA

No hay nada más reconfortante que saber a dónde pertenecemos y llegar a casa, ese sitio donde siempre hay papel higiénico disponible, internet las 24 horas y agua caliente. Ahí está lo que te importa: tu familia, tus pertenencias, tu colección de películas porno o de ositos de peluche, por eso te resulta tan traumático cambiar de residencia y perder todo lo que te parece confiable.



Lo malo: La mudanza es terrible. Tirar cosas que creías importantes y deshacerte de los recuerdos es fatal. Hay quien dice que una mudanza es uno de los eventos más estresantes que una persona puede vivir, y créeme que te lo puedo confirmar. Una vez me cambié de casa y las camas demoraron una semana en llegar... Dormir una semana en el suelo no es bonito.



Lo bueno: ¡Siempre estás en un nuevo ambiente! Conoces gente nueva, posibles nuevos amigos y, si cometiste errores antes, tienes la oportunidad de empezar de cero. Es como hacerle clic al “reset” de tu vida..., suponiendo que tu vida fuese un videojuego.

QUE TE CAMBIEN DE COLEGIO

¡Ufff!, eso de ser “el/la nuev@”, “el/la sin amig@s” es una basura. Entrar en un colegio nuevo se siente como ser un indefenso conejito justo en medio de una habitación llena de leones, sensuales y populares leones.



Lo bueno: Si te decían que eras el más flojo y sin futuro de la clase, bueno, tienes una oportunidad para esforzarte, trabajar y lograr ser sólo el segundo más flojo y sin futuro de la clase. ¡Vamos, que se puede!



Lo malo: Pasarás los primeros días siendo el bicho raro, nadie te elegirá para los trabajos grupales y pasarás los recreos comiendo solo en un rincón. Pero no te preocupes, yo lo he vivido y puedo asegurarte que con el tiempo no te das ni cuenta, y cuando ves, ya eres parte del grupo.

×

LA GENTE SIGUE VIVA MIENTRAS
PENSEMOS EN ELLA, PORQUE TE ACOMPAÑA
SIEMPRE EN TU CORAZÓN.

×

PÉRDIDA
DE UN SER
QUERIDO

Sinceramente, si estás leyendo este libro, espero que ésta no sea la sección con la que más te identifiques; si es así, lo siento mucho. Nada ni nadie puede reemplazar a una persona. Pero, hey, dicen que el tiempo lo cura todo.

La realidad:

El hecho de que una persona desaparezca físicamente no significa que debas olvidarte de ella, limpiarte los mocos y ¡a otra cosa! Lo que quiero decir es que el amor traspasa fronteras e incluso planos físicos.

Aprenderás que la gente sigue viva mientras pensemos en ella, porque te acompaña siempre en tu corazón.

PLANES FALLIDOS

Qué bonito es planear y trabajar como un animal para finalmente... ¡fracasar! Todo el mundo te prepara para el éxito, el reconocimiento y la fama, pero nadie te advierte que puedes caer de cara contra el piso.



Lo bueno: Ya sabes qué salió mal y tienes más experiencia que cuando empezaste. Haz perdido el miedo, sabes de lo que eres capaz.



Lo malo: Duele en el ego, te hace sentir inútil, idiota, este tipo de fracasos incluso te hacen dudar de tus capacidades y de tu inteligencia. Pero, ¡no te lo creas!, eres tan bueno como para intentarlo de nuevo. Nadie ha tenido éxito sin equivocarse primero al menos unas veinte veces, o incluso 200.

GERMANSEJO:

ReEeEeEeEeEeeesumiendo: el cambio a la larga es bueno; en el momento no es tan fácil verlo pero, confía en mí, aunque suene muy a cliché, todo pasa por algo, así que trata de aprender y tomar lo bueno de estos eventos, y de los que no... ¡que chupen el perro!





TRAVESURAS EN EL COLEGIO... ¡Y EN DONDE SEA!

Si eres alguien que tiene una conducta intachable y nunca ha hecho algo malo, probablemente este capítulo te parezca interesante y peligroso al mismo tiempo. Al terminarlo tendrás una nueva visión del mundo o simplemente quemarás este libro y saldrás corriendo de tu habitación, presa del pánico. Como sea, quizá siempre has tenido la curiosidad de “portarte mal” al menos una vez en tu vida, pero por alguna razón no te motivas a hacerlo, quizá tengas miedo porque tus papás y profesores se han encargado de asustarte, y está bien, lo hacen para protegerte. Sin embargo, de vez en cuando es necesario romper las reglas, salir de la burbuja, ser la oveja roja (ser la oveja negra ya pasó de moda) y cometer una que otra travesura.

×

**SIEMPRE HABÍAMOS QUERIDO SABER
CÓMO LUCÍA EL GIMNASIO Y LOS SALONES
EN MEDIO DE LA OSCURIDAD.**

×

Un ejemplo: cuando estaba en la escuela con mi grupo de amigos, se nos ocurrió visitar nuestro colegio de noche, pues siempre habíamos querido saber cómo lucía el gimnasio y los salones en medio de la oscuridad, no sé..., quizás hasta encontrar un fantasma. Nos reunimos en la noche y nos pusimos a caminar con dirección al colegio; varios estaban indecisos y nerviosos, pero mantuvimos el grupo unido hasta que llegamos. Una vez allí, entramos por un lugar secreto que sólo nosotros conocíamos, caminando lenta y silenciosamente, sintiendo que éramos unos malditos ninjas pro-

fesionales, alcanzamos lo más profundo del colegio. Cuando pensamos que lo habíamos logrado, escuchamos en la distancia al guardia que empezó a gritar y a hacer ruidos, nosotros entramos en pánico y echamos a correr en todas direcciones. Yo me sentía como si estuviera en una especie de guerra o algo por el estilo: entre la desesperación y la adrenalina sólo escuchaba a mis amigos gritar y a los perros ladrar desde lejos. Llegó un momento en que todos nos habíamos separado y no sabíamos cómo encontrarnos, hasta que poco a poco nos empezamos a reagrupar; a pesar del miedo, aún estábamos con la



adrenalina al máximo y nos morimos de risa.

Probablemente esta historia no suene para nada interesante, pero para nosotros fue una de las mejores experiencias. Incluso tal vez nunca hubo perros ni guardias persiguiéndonos, pero nuestra imaginación y hambre por aventura estaban tan al límite que queríamos creer todo.

Eeeeeeeen fin, esta pequeña e inofensiva travesura me sirvió

para darme cuenta de que son los pequeños detalles los que hacen diferentes tus días, son las travesuras las que generan grandes historias. Ninguna historia comienza con un "¿Recuerdas cuando estábamos ese día en tu casa y seguimos todas las reglas y no hicimos nada?". ¡Nooooo! La vida es para cometer errores y aprender de ellos.

**DE PEQUEÑOS
SOMOS CURIOSOS Y
QUEREMOS SABERLO
TODO, PERO CUANDO
CRECEMOS, ESTA
CURIOSIDAD EMPIEZA
A MORIR POCO A
POCO.**



NO SOY TRAVIESO, SOY CURIOSO

Casi todas las cosas han sido descubiertas luego de que alguien se preguntara "¿Qué es...?" o "¿Qué pasaría si...?". Pues aquella noche nosotros teníamos una duda, ¿qué pasaría si entráramos al colegio de noche? Y lo descubrimos. Quizá no descubrimos vida en Marte o algo relativamente importante, pero en nuestras vidas significó algo, y eso para nosotros es relevante.

Muchas veces hemos escuchado la palabra "no": "No hagas esto", "No hagas aquello", lo cual es perfectamente enten-



dible, pues muchos de esos "no" son para protegernos, pero otros tantos pueden ser lecciones. Así que nunca pierdas tu curiosidad, ni dejes de preguntarte "¿Qué pasaría si...?".

Todos de pequeños somos curiosos y queremos saberlo todo, pero cuando crecemos, esta curiosidad empieza a morir poco a poco. ¿Te imaginas a un hombre de cuarenta años con sus amigos entrando a su oficina por la noche? ¡Claro que nooooo! La niñez y la juventud son las mejores etapas para romper las reglas y descubrir el mundo.

LO BUENO DE LAS TRAVESURAS

Si les preguntas a tus padres qué es lo mejor de hacer travesuras, seguro te responderán que nada, pero la verdad es que sí hay muchos aprendizajes; por ejemplo:

✓ **Imaginar, planear y construir.** Una travesura, por insignificante que sea, nace como una pequeña idea, y poco a poco, gracias al trabajo de tus neuronas, se convierte en una joya, en un recuerdo inolvidable e insuperable.

✓ **Trabajar en equipo.** Las mejores travesuras jamás las haces solo, siempre es con la complicidad de tus mejores amigos, por lo que aprenderán a organizarse y esforzarse por un mismo objetivo.

✓ **Creer y confiar en tus ideas y habilidades,** y, sobre todo, en tus cómplices. Se forma una hermandad en la que todos se cuidan las espaldas.

✓ **Correr riesgos.** Esto implica que te vuelvas alguien valiente, atrevido y capaz de ir más allá de los límites. *#YOLO*



Cometer errores. No hay mejor forma de aprender que de tus errores.



Enfrentar las consecuencias. Si te descubren tus padres, profesores o alguna otra autoridad, deberás dar la cara, sacar tu pecho peludo y asumir el castigo, lo cual te volverá responsable y un hombre o mujer derecho y respetable.

¿Lo ves? Una simple travesura te puede ayudar en el futuro de maneras muy ninja, estás aprendiendo sin siquiera saberlo.

×

**LAS MEJORES TRAVESURAS JAMÁS LAS HACES
SOLO, SIEMPRE ES CON LA COMPLICIDAD DE
TUS MEJORES AMIG@S.**

×

TRAVESURA Y MALDAD, SÍ HAY DIFERENCIA

Hay una gran diferencia entre una inocente travesura y un acto de maldad. Una travesura no daña ni ofende a nadie. Últimamente muchas personas van por el mundo haciendo cosas horribles con la excusa de "¡Hey, es sólo una broma!", pero hay que saber cuándo estás haciendo una broma/travesura o cuándo estás ya directamente siendo un idiota.

Aquí te dejo unos ejemplos entre actos que son travesuras y los que son actos de maldad.

- ✓ **Travesura.** Esconder la mochila de algún compañero.
- ✗ **Maldad.** Esconder un zorrillo en la mochila de un compañero, verlo sufrir por el olor, grabar un video y subirlo a internet para que todo el mundo lo vea. *#ZorrilloAttack #Yolo #LikePorLike #TuMamaEnTanga*
- ✓ **Travesura.** Hacer un dibujo de la profesora en el pizarrón.
- ✗ **Maldad.** Tomar su bolso, sacar las llaves de su auto y robarlo, ponerle dinamita y volarlo en mil pedazos.
- ✓ **Travesura.** Meterte en los vestidores de las chicas.
- ✗ **Maldad.** Chantajear a tu crush con sus fotos de bebé sin ropa para que sea tu novia, se casen y tengan 3 hijos llamados Felipe, Óscar y Anastasia.

- ✓ **Travesura.** Dejar que tu perro destroce las sandalias o la tarea de tu hermano.
- ✗ **Maldad.** Pagarle a un secuestrador para que se lleve a tu hermano.

- ✓ **Travesura.** Fugarte del colegio para pasar el día con tus amigos.
- ✗ **Maldad.** Faltar todos los días a clases y quedarte con el dinero que tus papás usan para pagar la colegiatura y comprar un pasaje a África..., por alguna razón...

- ✓ **Travesura.** Dibujarme lentes, granos, barba y bigotes en la foto de portada de este libro.
- ✗ **Maldad.** Recortar mi cara y pegarla en un muñeco vudú... ¡Detente! ¡En la entrepierna nooooo!

Bueno, quizá no di los mejores ejemplos, pero se entiende la idea. Las travesuras nos ayudan a explotar nuestra imaginación, a ir más allá de lo que sabemos, a tomar riesgos. ¿Te imaginas un mundo donde nadie tomara riesgos? Todo sería exactamente igual, todos vestiríamos igual y tendríamos exactamente el mismo corte de pelo..., ¡qué aburrido!

Levántate de tu cama, mira por la ventana: todo lo que está ahí afuera, todo lo que ves fue hecho por personas curiosas, por personas con imaginación, por personas traviesas.





VIAJA POR EL MUNDO

Como saben, he perdido muchos vuelos, en los aeropuertos me han atendido personas más lentas que tortugas embarazadas y he vagado por las terminales aéreas por más de diez horas como zombi con la ilusión de una ducha caliente, una cama y un baño limpio. ¡P#%@ Nilton!

Quizá tengo mala suerte al volar; sin embargo, viajar es una de las actividades que más disfruto en la vida. Aunque la idea de subirme a un avión no sea la más agradable, la de trasladarme a un lugar diferente que no sea mi casa o la ciudad en la que vivo es simplemente fascinante, y es una de las cosas que tod@ chic@ debe probar. Te aseguro que una vez que hagas tu maleta y te dispongas a conquistar el mundo, no podrás parar.

• ¡EZ HERMOZZZO!

Viajar es una de las experiencias más geniales que hay y es de las cosas que te ayudan a ser mejor en la vida.

- ✓ **Estar lejos de tu casa** puede causarte inseguridad, pero al mismo tiempo te sirve para tener más confianza en ti mism@.
- ✓ **No hay mejor forma** de conocer a un@ amig@ que yéndose junt@s de viaje. Si ya son unid@s y sobreviven a un *mochilazo*, te aseguro que serán amig@s para toda la vida, pues habrá entre ustedes un lazo muy fuerte que sólo se crea cuando roncan al mismo ritmo por las noches y comparten un baño. ¡Hey, si ir al baño justo después de que tu amig@ fue no l@s une..., nada lo hará!
- ✓ **Tu mundo se abre.** Viajar te da la oportunidad de saber que el mundo tiene sorpresas, historias y culturas que ni siquiera habías imaginado. Lamentablemente, el mundo está lleno de estereotipos: “En tal país son de esta forma” o “En este otro tienen tal personalidad”. Viajar te ayuda a entender que el hecho de que alguien diga algo sobre alguien no significa que sea verdad.
- ✓ **Sin importar el idioma,** la raza, la religión o las absurdas diferencias entre los seres humanos de este planeta llamado Tierra, viajar te brinda la posibilidad de hacer más amigos, y hasta te puedes ahorrar el hotel y la comida cuando visitas las ciudades o países donde ellos viven.



• ¡VIAJA FELIZ!

¡No voy a permitir que tu viaje se convierta en un caos! Créeme, he adquirido experiencia en mis malos viajes, así que aquí te dejo una lista de los posibles problemas a los que podrías en-

frentarte y algún Germansejo para afrontarlo... ¿Entiendes?, ¿Germansejo, de consejo?... jeje... jeje... ¡CHUPA EL PERRO, ES GRACIOSO!

EL CLIMA BIPOLAR

A veces das por hecho el clima de un lugar sin preguntar; sin embargo, en estos tiempos que sea verano en un lugar no significa que estará soleado, así que un día te levantas preparado para broncear tu sensual cuerpo en la playa y el clima está más helado que el trasero de un pingüino, ¡¡¡estúpido clima!!!

Aun así modela tu sexy traje de baño, métete al agua y aguántate el frío. La gente te verá y dirá: “¡Qué macho peludo!” o “¡Qué hembra más poderosa!”, luego probablemente te aplaudan, te hagan una estatua y te den las llaves de la ciudad... Ok, no, pero sí impresionará... y te dará un resfriado.



EL MALDITO CANSANCIO

Ya sea que viajes en avión o en autobús, si son muchas horas, vas a parecer un zombi. Ya es suficientemente malo estar demasiadas horas sentado con dolor de trasero, sin ducharte y sin poder lavarte los dientes, sumarle a eso muchas horas sin dormir, es ¡HORRIBLE!

GERMANSEJO:

No inviertas tu tiempo en leer una revista o en internet, mejor duermes; ya hay suficientes cosas de qué preocuparse, y estar en Modo Zombi no es una de ellas. Todo lugar es bueno para dormir: tu silla, el piso, el hombro de la persona que está sentada a tu lado..., no, bueno... ése no, pero ya entiendes la idea.

D-U-E-R-M-E.

×

**SIN SABER, PUEDES ANDAR INSULTANDO Y
MENTÁNDOLES LA MADRE A TODAS LAS
PERSONAS CON LAS QUE HABLES.**

×

REVISIÓN DE LA MALETA

Cuando viajas en avión existe algo llamado “revisión” (bueno, no sé si le dicen así pero supongamos que sí); en esta parte una persona inspecciona toda tu maleta en público, y cuando digo toda, me refiero a TODA: tu ropa interior, tu mantita rosa sin la que no puedes dormir, etc. Trata de empacar cosas que no te den vergüenza. Si tu tanga de leopardo no te avergüenza, empácala. Todo depende de tu personalidad: si eres como yo, preferirás dejar tus calzoncillos rosas de osito en casa, donde nadie los verá nunca.

• I DON'T ENTENDER VERY MUCHO!

Digamos que estás en el extranjero, en un país donde se habla sólo inglés, y estás con ánimos de ir a un zoológico, quieres ver a las focas, pero no a cualquier foca, quieres ver a la madre de todas las focas, así que vas y le preguntas a alguien: "Where is the mother foca?", lo que básicamente le podría sonar como "¿Dónde está el hijo de p#%@...?". Sin saber, puedes andar insultando y mentándoles la madre a todas las personas con las que hables.

GERMANSEJO:

Siempre lleva un traductor, descarga alguna app que te ayude a comunicarte. No insultes a alguien por casualidad y así termines en una prisión con un compañero de celda llamado Johnny que probablemente te violará cuando estés dormido.

• LA COMIDA

¡Me encanta comer! Cuando viajas a un nuevo lugar es genial probar nuevos tipos de comida, pero, ojo, tu estómago no está acostumbrado a la comida de otros países. No pases la mitad de tus vacaciones agonizando en el baño.

GERMANSEJO:

Googlea todo. El mundo está lleno de trolls que quieren verte sufrir. ¿Te imaginas si vas a Japón y un japonés troll te recomienda que comas wasabi? Si haces eso sin Googlear qué es "wasabi", terminarás en un video de YouTube titulado "Idiota come wasabi" llorando y rodando en el piso... Le pasó a un amigo..., no a mi..., a un amigo.

• **LO QUE PASA EN LAS VEGAS...
TERMINA EN INTERNET!**

La época de “Lo que pasa en Las Vegas se queda en Las Vegas” ya terminó. En esta época en que todos tienen celular con cámaras debería ser: “Lo que pasa en Las Vegas termina en internet”. Digamos que estás en Viña del Mar de fiesta y dices: “¡Me voy a reventar, YOLO!”. ¿Qué es lo peor que podría pasar?... ¡TODO! Siempre habrá alguien para tomarte una foto en tu peor momento y subirla a internet.

Haz lo que harías normalmente. No te vuelvas loco pensando que por estar en otro país nadie lo va a ver —es otro país, no otro planeta—. Si quieres divertirte y pasarla bien, perfecto, pero no olvides que vivimos en un mundo donde todos tienen cámaras.



• DIME CON QUIÉN VIAJAS Y...

No es lo mismo viajar solo que con amigos. Dependiendo de la persona con quien compartas la aventura de viajar, toma en cuenta lo siguiente:

MUJERES



No anden solas en las noches ni por calles peligrosas. El mundo es hermoso, pero a veces también riesgoso.



No te dejes seducir por cualquier persona. El 99% de los locales trata a los turistas muy bien, lamentablemente existe ese 1% que se puede aprovechar del hecho de que eres turista y no estás en tu país.

HOMBRES



Salir de fiesta en un país nuevo siempre es divertido, hablar con la gente local es genial, en especial si la chica es guapa; pero, ojo, cuida que esa chica no tenga novio, no querrás a un alemán de dos metros, celoso y con ganas de romperte la cara... Le pasó a un amigo.



Controla tu temperamento. Quizás algún taxista va a cobrarte el triple por un viaje, quizás alguien te golpee con su mochila y no se disculpe, pero recuerda: estás en otro país, lejos de casa, a veces es bueno no decir nada y seguir con tu día. No vale la pena arruinar tu viaje por una pelea.

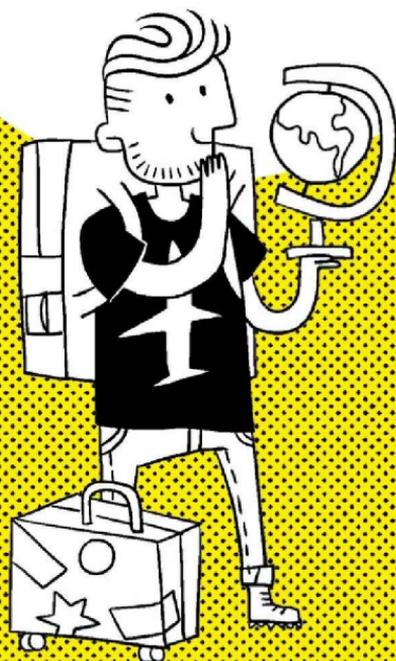
EN PAREJA

 Planeen actividades juntos, algo que ambos puedan disfrutar. Si tú quieres ver *La Gioconda* y tu pareja no, mala suerte, para el siguiente viaje será.

 Si van en pareja pero también forman parte de un grupo, no se aíslen. Encuentren su momento para disfrutar solos, pero no todo el tiempo. A nadie le gustan esas típicas parejas que parecen un solo cuerpo con dos cabezas; está bien, se quieren, lo sabemos, pero no necesitan estar juntos absolutamente todo el día.



**UNA VEZ QUE
HAGAS TU MALETA
Y TE DISPONGAS A
CONQUISTAR EL
MUNDO, NO PODRÁS
PARAR.**



×

LAS BUENAS Y “MALAS” EXPERIENCIAS DE
UN VIAJE SIEMPRE AYUDAN; EN EL FUTURO,
ESAS “MALAS” EXPERIENCIAS SERÁN UNA
ANÉCDOTA GRACIOSA PARA CONTAR EN
ALGUNA FIESTA.

×

• Y LO MÁS IMPORTANTE

El dinero no crece en los árboles, no es fácil juntar dinero para planear un viaje, así que no importa viajar en un asiento apretado junto a una persona que huele a huevo podrido, viajar por diez horas en un vuelo donde un bebé no deja de llorar, perder el avión y esperar por quince horas en el aeropuerto, etc. Las buenas y “malas” experiencias de un viaje siempre ayudan; en el futuro, esas

“malas” experiencias serán una anécdota graciosa para contar en alguna fiesta. Fue horrible para mí permanecer diez horas en un aeropuerto muriendo de sueño y frío, en su momento fue malo, pero ahora tengo una historia graciosa que contar a mis amigos. Salir de viaje no es fácil por miles de razones pero, créeme, vale la pena.





ADOPTA UNA MASCOTA

No quiero sentarme aquí para
sermonearte y obligarte a hacer algo
que no quieras.

En este libro hablo mucho de cosas
que sé que si cambias o mejoras te
ayudarán en la vida, pero este
capítulo no se trata de eso. Adoptar
un perro de la calle o comprar uno de
mil dólares no hará ninguna
diferencia si el tema no te interesa
sinceramente,
así que en vez de darte el sermón de
una hora de algún cura, simplemente
te contaré una de mis historias y tú
decidirás si la tomas o la dejas.

• RAQUI

Cuando tenía catorce años, vivía en mi natal Copiapó, una pequeña ciudad situada al norte de Chile, con mi madre y mi hermano. Un día estábamos de camino a casa después del colegio cuando vimos un perro no más grande que una botella de agua, estaba delgado hasta los huesos, apenas caminaba y no paraba de tiritar de frío. Mi madre se detuvo y fue a ver qué tan mal estaba: el pobre perro no podía más, y si no recibía ayuda, era lógico que no viviría para contarlo, así que lo

tomamos y lo subimos al auto. El perro, sin preocuparse por quién lo estaba agarrando, sólo se rindió, se relajó y aprovechó para dormir un poco.

Cuando llegamos a la casa, ni siquiera tenía miedo; estaba tan débil que el solo hecho de poder dormir en un lugar donde nadie le hiciera daño era suficiente para él. Durmió toda la tarde como si no lo hubiese hecho en días. Cuando por fin despertó, no quería ni moverse. Nosotros le queríamos hacer algún cariño



×

**DURMIÓ TODA LA TARDE COMO SI NO LO
HUBIESE HECHO EN DÍAS. CUANDO POR FIN
DESPERTÓ, NO QUERÍA NI MOVERSE.**

×

pero él no tenía idea de qué estaba pasando, era un perro que había vivido toda su corta vida en la calle y no sabía lo que significaba un cariño. Al paso de las horas empezó a ganar confianza y tomó agua. Durante los siguientes días comenzó a recuperar su energía, pero pasó tanto tiempo sin comer ni dormir en la calle que las fuerzas no eran suficientes ni para ladrar, así que cuando ladró por primera vez con nosotros, fue un gran logro. Cuando vimos que finalmente había sobrevivido, lo bautizamos Raqui y lo convertimos en el nuevo integrante de la familia.

Un par de años después, debido a problemas personales,

tuvimos que dejar Copiapó y nos mudamos a Los Vilos, donde todo fue nuevo: colegio, amigos, etc., y Raqui ahí estaba con nosotros. Mi rutina era bastante común: ir al colegio en las mañanas, regresar a comer a casa y luego salir con mis amigos; y cuando no, salíamos todos a jugar a la playa. No te imagines una playa de verano con miles de mujeres con cuerpo de modelo bronceándose o haciendo ejercicio, naaa, esta era una con bastante viento, muchas algas y muy poco sol, donde prácticamente había que salir con bufanda y gorro, lo que resultó ser el clima perfecto para Raqui, pues corría hasta el final de la playa y de regreso. Nosotros teníamos otros perros también,

MI REACCIÓN
AL VERLO FUE DE
ALEGRÍA, Y SÓLO
GRITÉ: “¡RAQUI!”,
PERO ÉL PARECIÓ NO
RECONOCERME,
INCLUSO
ME MIRABA CON UNA
SENSACIÓN DE ODIÓ.





así que entre todos hacían carreras y asustaban a la gente, jaja. Luego de correr hasta más no poder, regresábamos caminando a casa, llenos de arena, para tomar té e ir a la cama.

Un día regresé del colegio y Raqui no estaba. Era común que saliera a pasear y a jugar a la playa por su cuenta. Generalmente no había nadie y, como era un pueblo pequeño, casi no había autos, nunca había ningún peligro, pero esa tarde Raqui simplemente no volvió. Esperamos un día para ver si regresaba solo, luego empezamos a salir por las tardes a ver si lo encontrábamos por la

playa o por el pueblo, preguntamos por todos lados, a los vecinos, en las tiendas, pero no, nada. Pasaron varios días y ya nos hacíamos a la idea de que no regresaría, nos estábamos quedando sin lugares en dónde buscar y de a poco perdíamos la esperanza.

Semanas después, me encontraba caminando por un lugar bastante alejado del pueblo, era una zona costera rocosa a una hora de mi casa aproximadamente, un lugar común para desconectarse un poco de todo. Sólo había un par de pescadores y una que otra gaviota. Ahí, perdido entre mis

×

**ME DETUVE PARA CONCENTRARME EN UBICAR
DE DÓNDE VENÍA EL SONIDO, PERO LAS OLAS Y
EL VIENTO HACÍAN QUE FUESE DIFÍCIL.**

×

pensamientos y el sonido de las olas reventando contra las rocas, escuché un ladrido. Recuerdo que no era un ladrido de perro normal, era algo así como un grito de auxilio. Me detuve para concentrarme en ubicar de dónde venía el sonido, pero las olas y el viento hacían que fuese difícil. Después de bastante rato dando vueltas y buscando detrás de cada roca, guiándome sólo por algún ocasional ladrido, por fin lo encontré: ¡era Raqui! Luego de semanas de buscarlo y extrañarlo finalmente lo había hallado.

Mi reacción al verlo fue de alegría y sólo grité: ¡¡RAQUI!!, pero él pareció no reconocermelo, incluso me miraba con una sensación de odio: creía que era

un extraño y que quería lastimarlo. Se encontraba en una posición en la que parecía dormido, y por más que yo lo llamaba, no se ponía de pie, sólo me miraba con una mezcla de odio, miedo y tristeza mientras yo me acercaba lentamente. Por fin logré tocar su cabeza para acariciarlo, y en ese momento su mirada cambió, Raqui empezó a mover la cola en señal de alegría. “Te encontré”, le dije, y ahí nos quedamos.

Cuando decidí que ya era tarde y era hora de regresar, me puse en pie y le hice un gesto para que me siguiera, pero Raqui no se quería levantar. Sabía que ya me había reconocido y quería seguirme, pero no podía, tenía

miedo de moverse. Intenté jalarlo suavemente para hacerle entender que era momento de irnos, pero Raqui no se movió. Empecé a alejarme para demostrarle que no estaba jugando, y fue entonces cuando comenzó a ladrar y a llorar. Quería levantarse pero no podía, y al verme caminar sólo atinaba a llorar de desesperación. En ese momento entendí que algo le pasaba.

Me acerqué despacio para examinarlo: todo parecía estar bien. Como no podía caminar y yo no entendía la razón, pero no podía dejarlo, intenté cargarlo: al primer jalón dio un grito tan fuerte que parecía que lo estaban matando; de inmediato lo solté y me alejé.

Raqui, con la poca fuerza que le quedaba, se puso de pie: en una de sus patas tenía una perforación del tamaño de un pulgar, que yo no había podido ver por la posición en la que se encontraba: era un hoyo que atravesaba de lado a lado el muslo. No había ninguna señal de que estuviera herido ya que el mar se había encargado de limpiar cualquier rastro. En esos tiempos los celulares no eran tan comunes y no tenía ninguna forma de comunicarme con alguien para que me ayudara; lo único que se me ocurrió fue sacarme mi polerón, envolver a Raqui en él y llevarlo corriendo hasta mi casa.



SI ESTÁS BUSCANDO
UNA MASCOTA Y VES
UN PERRO EN LA
CALLE, DALE UNA
OPORTUNIDAD.



Él entendía que lo estaba ayudando pero no podía dejar de quejarse por el dolor. Con lágrimas en los ojos atravesé todo el pueblo hasta que finalmente llegamos a casa. No teníamos dinero para pagar un veterinario, así que mi madre intentó desinfectar la herida por su cuenta, con un montón de remedios caseros que era muy joven para recordar. Mi madre logró que Raqui se tranquilizara y durmiera. Esa noche dormí junto a él para que no se sintiera solo; se quejó de dolor por un par de horas hasta que logró quedarse dormido en mis brazos.

Con las semanas, Raqui fue recuperándose: el hoyo que atravesaba su pata poco a poco se estaba cerrando, empezó a caminar, luego a trotar y, ya al final, a correr como en los viejos tiempos. Luego de meses, aquel incidente fue parte de su pasado y parecía que nunca hubiese ocurrido; sólo quedó con un pequeño cojeo, pero nada que le impidiese correr por toda la playa con sus demás amigos.

Raqui vivió feliz por muchos años hasta que finalmente la edad lo alcanzó. Mi perruno

amigo se hizo viejito y decidió decirle adiós a este mundo, y estoy seguro de que lo hizo con una sonrisa.

Cuando recogimos a Raqui, probablemente nadie lo iba a querer, porque todo el mundo quiere un cachorro bonito y, sinceramente, Raqui no lo era, no era un perro bonito, ya era joven y con la cara raspada, casi sin pelo y hasta olía mal. A Raqui no le quedaban más que unos días de vida, su destino probablemente hubiera sido morir ahí, en esa calle, pero su vida cambió por un grupo de personas locas que pasaron por ahí y decidieron subirlo a su auto.

Si estás buscando una mascota y ves un perro en la calle, dale una oportunidad. Ya sé que no son como los de las tiendas, nadie los ha bañado ni alimentado ni peinado, por eso te necesita mil veces más de lo que ningún otro perro te necesitaría. Si lo adoptas, no ganará ninguna competencia internacional de pedigri, pero será tu amigo, te necesitará y te amará como nunca nadie lo hará en tu vida; serás su amigo, su compañero, su héroe.



ENAMORARTE LOCAMENTE

Sí, ya sé lo que estás pensando: que eso del amor a primera vista, el primer beso, las mariposas en el estómago y los ojos del gato de Shrek ¡pasaron hace mucho!; que tu experiencia te ha llevado a jurar amor eterno sólo a tu PlayStation, y que no hay nada que te haga cambiar de opinión, porque estás seguro de que nadie es capaz de entregarse sin miedo, sin esperar nada a cambio, porque hacerlo es un riesgo... ¡Podrías terminar hecho trizas, con tu corazón aplastado por un mamut con lepra y sobrepeso! Y con esos antecedentes como que no dan ganas de intentarlo, es preferible amar sin tanta entrega, sin dramas y sin exagerar.



**AMAR TE PROVOCA
MÁS AMOR: ENTRE MÁS
DAS, MÁS LLEN@ TE
SIENTES.**





• CERO COMPROMISO

Y te entiendo, porque a veces esas mariposas en el estómago no son amor, sino sólo un gas, pero ¡vale la pena sentir las! Las mariposas, no el gas. Y aunque enamorarse es un riesgo, yo lo correría mil veces, aunque no todo el mundo piensa como yo. ¿Por qué crees que hay tantos *players*?, pues porque no hay riesgo, tampoco pasión. De hecho, yo he tenido resfriados que han durado más que algunas relaciones. Obvio, es normal que te cuides, pero de amor nadie se muere. Claro, te conviertes en un idiota babeando por ese amor, escribiendo su nombre en todos lados, piensas en esa persona en la ducha, en el colegio, en el trabajo, te conviertes prácticamente en un estúpido e inútil zombi sin cerebro... pero no te mueres.

Lo triste es que hoy en día la gente se ha olvidado de amar locamente. Las personas están más enamoradas de sus celulares que de sus parejas, y aun más triste es que mientras más adulto te haces, más miedo te da. Como decía mi abuela: "Mientras más grande, más tonto".

• A PRUEBA DE TODO

Bueno, esto del amor no es como que te vayas a encontrar a una persona en la calle, casual, y le grites: ¡TE AMO! Naaa, para que eso pase, tiene que reunir unos requisitos mínimos:



Encontrar a tu media pizza (las naranjas están sobrevaloradas) con valores y gustos como los tuyos, ya sea que te guste el animé, los videojuegos, etc., es muy importante, así que necesitas conocer gente, todo el tiempo y en todos lados, e interesarte por sus gustos, aficiones, sueños, ideas locas de intentos de robar un banco, TODO.

Ser paciente. Nadie te garantiza que la búsqueda será fácil; lo que sí te aseguro es que te encontrarás con muchos vampiros chupasangre que lo único que harán será absorberte la vida, pero ten paciencia, ya llegará la persona correcta.

2



3

Dejarte de dramas. ¿Te dejaron por otr@?, ¿te pusieron el cuerno?, ¿te botaron por "alguien mejor"? ¡Que chupen el perro! No eres la única persona a la que le ha pasado algo así. Tu corazón tiene la capacidad de recuperarse en relativamente poco tiempo, así que no hay pretextos: sal a la conquista. ¡La autocompasión no es zenzuaaalz!

Arriesgarte. ¿Que si es probable que te rompan el corazón otra vez? ¡Oobvio!, y no sólo una vez, seguramente varias veces más, y otra más, y otra, y otra... Pero, ¿sabes qué...?, la décima octava vez será la vencida, ¡no te rindas!

4

• LO RANDOM DEL AMOR

Enamorarse locamente tiene múltiples beneficios, mira:

-  **Te hace sentir especial**, como si no hubiese nadie en el mundo igual a ti, como todo un profesional en medio de puros *noobs*.
-  **Amar te provoca más amor:** entre más das, más llen@ te sientes.
-  **Te pone una sonrisa permanente en la cara**, y sin darte cuenta todo parece mejor: ¿vas a repetir de curso?, ¿te van a despedir de tu trabajo?, ¿no vas a pasar las materias?, ¡qué importa!, todo da igual si te manda un corazón por Whatsapp.
-  **No te voy a mentir**, porque las mentiras son cosas que no son verdad, pero amar pone a trabajar todas las defensas de tu cuerpo, provocando que te enfermes menos. Cada beso y abrazo te fortalecen. Él o ella será tu fuente mágica de poder.
-  **El amor desencadena la producción de endorfinas**, la “droga” natural de la felicidad. ¿Te emocionas con sólo pensar en esa personita? En el último estudio realizado por los mejores doctores de Afganistán se revela que el amor es la cura para todo: la depresión, la angustia, la desmotivación, etc., incluso el dolor de trasero que tienes por las horas que llevas leyendo este libro.

• ¿CÓMO SABES SI AMAS CON TODO?

Ok, vamos a ponerte a prueba. Te voy a hacer unas preguntas que quiero que respondas en tu cabeza, y ahora mismo descubriremos si estás enamorado de verdad o no:

Quando escuchas su nombre, ¿sonríes?

¿Usas frases que te dijo esa persona como ejemplo en conversaciones con los demás?

¿Revisas seguido su Facebook, Twitter, Instagram?

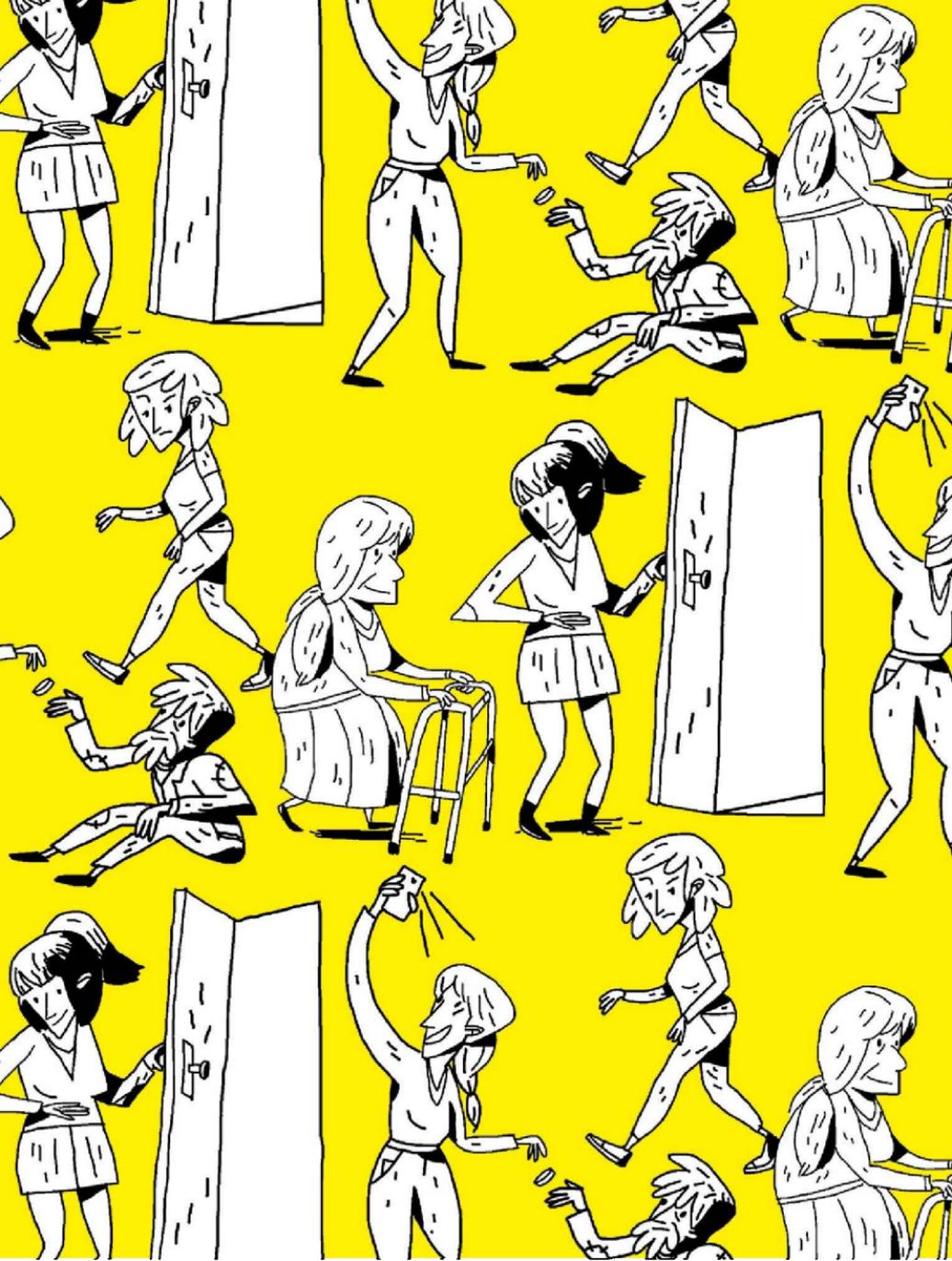
¿Te imaginas sólo con esa persona y con nadie más?

¿Piensas en esa persona cuando suena una canción cursi en la radio?

Si respondiste que “sí” o “no” a las preguntas, da igual; si durante todo este capítulo no pensaste en nadie, entonces no estás enamorado, pero si durante la lectura de este capítulo el nombre de esa personita estuvo en tu cabeza todo el tiempo, te tengo noticias: ¡te llegó el amor!

GERMANSEJO:

Si ya te convencí y te quieres enamorar, siente más y piensa menos. ¡Pero ya!, porque cuanto más grande seas, quizá se vuelva más difícil que el amor se apodere de ti, tendrás más prejuicios, tal vez más miedo y algunas malas experiencias, más responsabilidades y menos tiempo; más miedo al ridículo y menos arrebatos; más pretextos, menos aventuras, pero sobre todo tendrás más ganas de enamorarte y posiblemente menos oportunidades.





HAZ UNA BUENA OBRA POR UN EXTRAÑO

Hace poco me levanté con un dolor intenso en la espalda, me molestaba bastante y casi arruinó todo mi día. Al parecer dormí de forma incorrecta y mi espalda sufrió las consecuencias. Esto es algo que a todos nos pasa: típico que dormimos con el brazo un poco torcido. Si esto nos sucede en nuestras cómodas y caras camas, ¿te imaginas qué pasaría si durmiéramos en el suelo? WOW, probablemente yo no sería capaz ni de caminar durante todo el día por el dolor. Cuando era niño, me gustaba entrar en las casas abandonadas a explorar e imaginar cómo se vivía ahí. Era normal encontrar un colchón y un par de botellas de alcohol en un rincón, obviamente alguien vivía en ese lugar; como niños, nosotros siempre lo pasábamos por alto y seguíamos con nuestra vida. Ahora que soy un poco más grande, recuerdo ese tipo de detalles y empiezo

×

**EL PRIMER PASO PARA QUERER AYUDAR A
ALGUIEN ES PONERNOS EN SUS ZAPATOS:
REALMENTE IMAGINAR QUÉ HARÍAMOS
NOSOTROS EN TAL SITUACIÓN.**

×

a pensar: "WOOOW, alguien de VERDAD vivía ahí", porque hay una diferencia entre entender eso y realmente comprenderlo. Yo duermo en una mala posición en mi cama y la espalda me duele todo el día. ¿Cómo le dolerá a aquella persona que duerme en el suelo?, ¿qué sentirá y pensará?, ¿qué habrá vivido para terminar ahí?

El primer paso para querer ayudar a alguien es ponernos en

sus zapatos: realmente imaginar qué haríamos nosotros en tal situación. Muchas personas usan la excusa de: "Yo no le doy dinero a esa gente porque sólo lo usaría para comprar alcohol"; yo pienso que probablemente muchos de ellos lo comprarán pero quizá tres de diez lo usarán para obtener comida, y prefiero pensar que ayudé a tres personas en vez de ni siquiera intentarlo.



• ELIGE

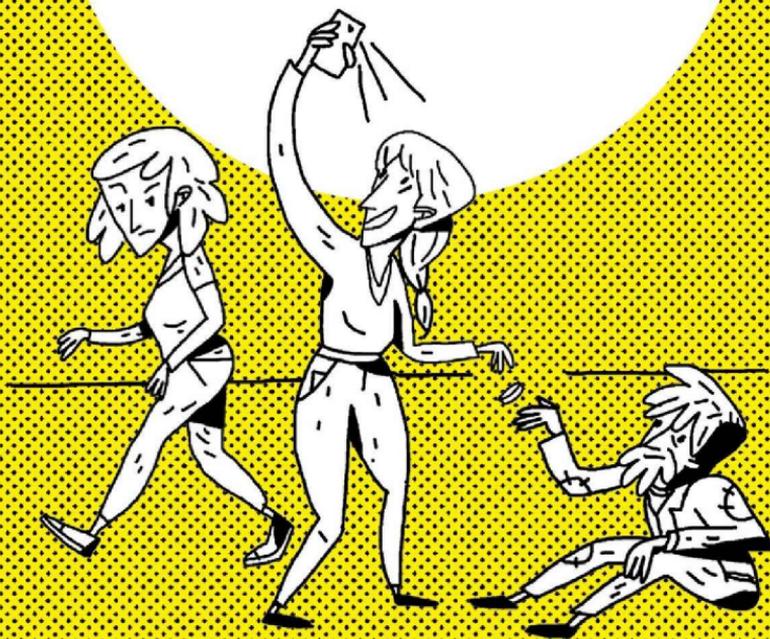
Podría ponerme a escribir millones de casos en los que podrías ayudar; millones de personas o animales que necesitan de tu ayuda, pero naaa, ¡qué aburrido! Cada quién ayuda a lo que realmente le llega. No puedes ser hipócrita e intentar cooperar con una causa en la que no crees. Ya hay demasiada gente hipócrita en el mundo, por favor, tú no seas uno más. Yo puedo hablarte horas y horas sobre mi amor a los animales y cómo quiero ayudar, pero si a ti eso no te interesa, no lo hagas: encuentra algo que te apasione.

Hace un par de meses hice una campaña para recaudar agua para chicos de África, la hice pública y gracias a ustedes logra-

mos recaudar 118154 dólares, lo cual llevaría agua limpia a 3375 personas en África; esto es algo que me llegó a mí y me hizo sentir, tú debes encontrar ese algo.

Nunca pienses que lo que haces es poco porque, aunque lo sea, la unión hace la fuerza. Gracias a ustedes fui capaz de ayudar a muchas personas en África; lamentablemente, eso no representó ni 1% de la población que tiene problemas de acceso al agua potable, pero por algo se empieza. Cada uno es capaz de ayudar con lo que tiene. Encuentra una causa que realmente te interese y descubre una forma de ayudar.

**SI AYUDAS, NO SUBAS
UNA FOTO A INTERNET
PARA QUE LA GENTE
TE DIGA LO GENIAL
QUE ERES.**



• HAZLO DE CORAZÓN

Últimamente ayudar se puso de moda, lo cual está genial, pero eso genera un ejército de hipócritas que dicen que quieren ayudar, cuando realmente lo que buscan es a alguien que les diga: "Hey, tú ayudas, eres genial". Por favor, no te tomes una selfie poniendo dinero en las manos de una persona que vive en la calle, eso transforma algo bueno en una idiotez. Podemos decir que difundir ese tipo de cosas es para generar conciencia social, pero seamos realistas: la mayoría de las personas sólo quiere subir esa foto a Facebook para recibir muchos "me gusta". Probablemente tengas razón y tomarte una selfie dando dinero a otro para que todo el mundo vea lo genial que eres siga siendo una forma de ayudar, pero pierde todo el sentido: dejas de ser una persona de buen corazón que quiere auxiliar al más necesitado y pasas a ser un "busca-atención" que está usando a personas necesitadas para obtenerla. No hagas eso, por favor. Si ayudas, no subas una foto a internet para que la gente te diga lo genial que eres.

EL DINERO NO LO ES TODO

Sí, el dinero ayuda mucho, casi todo funciona con dinero, pero también hay muchísimas formas de ayudar a alguien sin gastar un peso, porque el dinero a nadie le sobra y mucho menos crece en los árboles. Sé que en este capítulo me estoy enfocando mucho en ayudar a personas en EXTREMA necesidad, y es difícil ponernos en los zapatos de personas que están al otro lado del mundo, gente que ni conocemos; esta vez enfoquémonos en algo más común: en tu día a día.

Imagina que te levantas en la mañana y empiezas tu día normal, como cualquier otro; probablemente amaneces de buen humor, pero digamos que tienes una pelea con tu madre y terminan enojad@s, luego vas al colegio o al trabajo y te siguen

pasando cosas malas: te entregan una mala calificación, tu jefe te levanta la voz, etc., etc., etc. Obviamente ya tu estado de ánimo no es el mejor, tu cara de alegría ha desaparecido y ha sido reemplazada por una de chango, así que llegas a tu computadora y ahí estoy yo con algún video para intentar hacerte reír, a veces lo logro y a veces no, pero ahí estoy. Mi intención cuando empecé HolaSoyGerman era ésa: hacerte olvidar de tus problemas y de tu vida por cinco minutos al menos; si tenía suerte, te sacaría una sonrisa, pero la meta siempre fue hacerte olvidar, porque la vida no es fácil y a veces NO pensar por cinco minutos puede ser el mejor remedio. Fui capaz de regalarte una sonrisa, y quizá mejorar un poco tu día, sin necesidad de usar dinero.

×

**PUEDES CAMBIAR EL DÍA DE ALGUIEN
SIN GASTAR UN SOLO PESO,
PORQUE EL DINERO NO LO ES TODO.**

×

¿Ves lo que trato de decir? Una sonrisa o cambiar la rutina de alguien puede ser muy importante, yo intento hacerlo con mis videos. Sigue esto como ejemplo para tu día a día, sal a la calle y camina como normalmente lo harías, pero esta vez cambia algunos pequeños detalles, por ejemplo: si ves a un conserje, dile: "Hola" y sonríele; si ves a tu profesor o profesora, pregúntale cómo estuvo su mañana o simplemente deséale un buen día.

Este tipo de detalles casi nadie los tiene y son tan poderosos que pueden cambiar el día entero de las personas; no lo notarán y, obviamente, no te lo agradecerán, pero hazlo porque sabes que está bien, no porque esperes un "gracias" de regreso o alguna especie de reconocimiento. Puedes cambiar el día de alguien sin gastar un solo peso, porque el dinero no lo es todo.

PEQUEÑAS AYUDAS
DEL DÍA A DÍA



Ya lo dije: sonríe. Siempre es bueno toparse con alguien con buena vibra, sobre todo cuando estás teniendo un día de locos y te quieres arrancar todos los pelos.



Deja pasar antes a ese ser humano que se está contoneando en la fila para entrar al baño. (Y no es broma, si estarás salvando a una persona y a sus congestionados órganos urinarios o digestivos.)



Siempre da las gracias y pide las cosas por favor. No te extrañe si la gente te mira como si fueras extraterrestre.



Cédele el paso a un peatón o a un conductor. Esto ya no es tan común en las ciudades.



Recomienda este libro si crees que mis boberías te han ayudado a ser mejor o han logrado desconectarte de tu día.



Contagia a alguien más de tu entusiasmo por ayudar a los que te rodean. Si tú puedes cambiar el mundo, ¡imagínate lo que puedes lograr si alguien más se te une!

LO QUE NO

Las siguientes no son precisamente las obras de ayuda a las que me refiero, pero tú sabrás si las haces y auxilias a estos necesitados que de repente aparecen en tu vida:

-  **¡Ay! Tu amiga te invita** a salir, aunque tú tienes que estudiar y entregar un montón de trabajos en la escuela. No quieres ser egoísta con esa desventurada alma sedienta de cerveza y te sacrificas a salir con ella.
-  **¡Qué tristeza!** La pobrecita canadiense de medidas perfectas se fue sola de vacaciones a la playa. ¡Qué casualidad que te sentaras junto a ella ahora que está tan necesitada de alguien que le ponga el bloqueador solar!
-  **La guapa de tu grupo** de amigos está sufriendo terriblemente porque terminó con su novio. Seguramente necesita que la visites una noche para que lllore en tu hombro, y de paso te llevas un poco de champaña para reanimarla por si acaso se desmaya... ¿Qué tal si no tiene alcohol en su casa?
-  **¡No le vaya a salir una hernia** a tu vecina, la modelo brasileña, por cargar las bolsas tan pesadas del súper! ¿Sabías que una hernia se puede estrangular? ¡Ay, no!, mejor le ayudas a llevarlas hasta la comodidad de su cocina.

● PARA FINALIZAR

Hace un par de meses me llamaron de una asociación llamada *Make A Wish*, la cual se dedica a conceder deseos a niños con estados de salud difíciles para ayudarlos a enfrentar su condición con mucha esperanza. Una chica con leucemia pidió el deseo de conocerme en persona. Cuando me contactaron, no lo podía creer: esta chica pudo haber pedido un viaje a Europa pero prefirió conocerme a mí; obviamente, acepté sin pensarlo. Estaba muy nervioso, ya que sentía una presión gigante. ¿Qué tal si se decepcionaba al conocerme en persona?, ¿y si no era lo que esperaba? Sinceramente, creo que yo estaba más nervioso de conocerla que ella de conocerme a mí.

Cuando llegué al lugar me encontré con un grupo de chicos que me estaba esperando, al parecer se corrió la voz sobre el deseo de la chica. En un principio fue un poco incómodo, ya que cuando entré, sólo se me quedaron mirando; yo únicamente pude decir: "Hola" y me senté con ellos. En realidad no sé

quién estaba más nervioso, si yo o ellos; de a poco empecé a conversar con todos y me preguntaron que cómo inicié a hacer videos y ellos me contaron de la primera vez que los vieron, etc. Ya con el tiempo nos sentimos más cómodos y se acercaron de a poco a mí; al final, terminé conversando con todos: con las madres y los chicos, y luego todos se volvieron locos tomando fotos, jejeje. Recuerdo a una chica en particular que agarró mi pierna y no me quería dejar ir; yo la tomé en mis brazos y no dejó que la soltara, así que se quedó conmigo hasta el final.

Mi mayor preocupación ese día fue decir o hacer algo estúpido. Mi objetivo con los videos siempre ha sido dar un poco de alegría a quien lo necesita, y estar en una habitación con un montón de chicos y chicas que representaban eso me hizo sentir increíblemente vulnerable; ellos sólo querían verme, abrazarme y tomarse una foto conmigo, y traté de hacerlo lo mejor posible. Durante toda esa tarde estuve

×

**SOY SÓLO UN IDIOTA QUE HACE VIDEOS EN
INTERNET, PERO PARA MÍ ES IMPORTANTE,
PORQUE NO HAY NADA EN ESTA VIDA QUE
SEA MEJOR QUE UNA MADRE
AGRADECIÉNDOME POR ESTAR SIMPLEMENTE
AHÍ.**

×

con un nudo en la garganta, no podía dejar de pensar en la presión de saber que conocerme a mí era su gran deseo; todo eso desapareció cuando la madre de la chica que pidió el deseo se me acercó, me tomó la mano y me dijo: "Gracias".

Soy sólo un idiota que hace videos en internet, pero para mí es importante, porque no hay nada en esta vida que sea mejor que una

madre agradeciéndome por estar simplemente ahí; todos ellos podrían haber preferido dinero, viajes, etc., ¡pero me eligieron a mí! Siempre me sentiré bendecido al saber que mi trabajo ayudó a alguien; quizás eso no signifique nada para muchas personas, o incluso parezca estúpido, pero esa tarde, esas sonrisas me hicieron sentir orgulloso de lo que hago, y por eso lo amaré hoy y siempre.





UN DÍA SIN TECNOLOGÍA

¡Hey! Te apuesto una tarjeta de crédito vencida hace diecisiete años a que preferirías ser devorado por un oso en tutú que baila ballet antes que vivir un día sin las comodidades que te proporciona la tecnología. Después de todo, ¿para qué? Pareciera que no es nada atractivo renunciar a tu celular o a tu consola por 24 horas; el solo hecho de pensar en no mirar tu celular cada dos minutos te pone los pelos de punta. Aunque no lo creas, dejar la tecnología de lado por un tiempo puede ayudarte. Síííí..., yo sé que no me crees..., lo sé, quieres llorar..., lo sé, estás pensando en arrojar este libro por la ventana.



• ¡SÍ, MI AMO!

Todos lo sabemos: somos esclavos de esas cajitas mágicas que nos permiten hablar con quienes están lejos, jugar, ver películas, chatear, descargar aplicaciones que hacen que nuestras fotos casuales parezcan tomadas por un fotógrafo profesional (¡hey, hasta la foto de una roca se ve épica con un filtro!), etc., porque, admitámoslo, somos adictos a la tecnología. Yo mismo en este momento estoy escribiendo este libro y revisando mi celular cada treinta segundos. No estoy diciendo que odio la tecnología, al contrario, ¡la amo!, sólo digo que es bueno aceptar que dependemos de ella. De vez en cuando es bueno alejarse un poco y ver qué tantas cosas podemos hacer sin la tecnología. ¡Es sólo un día, tampoco exageremos!

×

ES SÚPER TÍPICO QUE NUESTROS PADRES
DIGAN COSAS COMO: "TE LA VIVES EN TU
CELULAR" O "MIRA QUÉ HERMOSO DÍA HAY AHÍ
AFUERA Y TÚ ENCERRADO EN TU CUARTO".

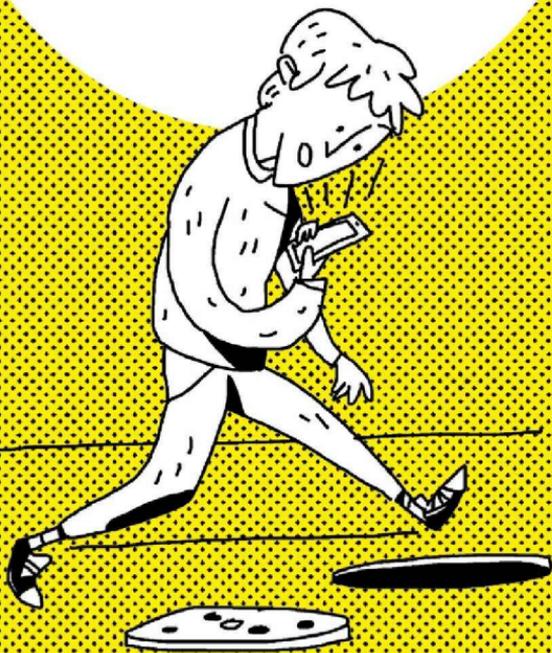
×

• NO ES UN CASTIGO

Ok, estamos en el 2016 y no es tan fácil alejarse de la tecnología en estos tiempos: nuestros padres se enteraban de lo que pasaba en el mundo por las noticias, nosotros lo leemos en Twitter; ellos hacían sus tareas leyendo libros, nosotros tenemos a San Google que nos brinda su infinita sabiduría. Por lo mismo, por vivir en épocas totalmente diferentes es súper típico que nuestros padres digan cosas como: "Te la vives en tu celular" o "Mira qué hermoso día hay ahí

afuera y tú encerrado en tu cuarto"; pero, ¿sabes?: puede que no estén tan locos. Yo lo he intentado, y admito que al final de un día sin tecnología lo primero que hice fue correr a abrazar a mi router y decirle que nunca más lo abandonaría otra vez. Mi celular, mi computadora, mi consola y yo tuvimos un abrazo grupal de tres horas. A pesar de haber extrañado todos los beneficios de estar constantemente conectado, pude rescatar un par de cosas muy buenas.

**NO DEJES QUE
UNA CAJITA EN TU
BOLSILLO CONTROLE
TU VIDA. Y SÍ..., ESTOY
ESCRIBIENDO ESTO
PORQUE MI CELULAR
SE QUEDÓ
SIN BATERÍA...**



• **CELULARES INTELIGENTES, ¿Y NOSOTROS?**

Cuanto más inteligentes se vuelven los celulares, más tontos nos volvemos nosotros. ¿Para qué aprender matemáticas si mi celular tiene calculadora?, ¿para qué estudiar historia si puedo buscar información en Wikipedia? El hecho de que nuestros celulares nos faciliten tanto la vida nos hace cada vez más flojos. Creemos que somos nosotros quienes le damos órdenes al celular: "Busca esto, llama a tal persona", pero en realidad es

nuestro celular el que nos dice: "Cómprame una nueva funda", "¡ESTOY EN 1%, CÁRGAME!". Tomarnos al menos un día a la semana para escapar de la tecnología no es decir que esta sea mala, es decir que nosotros estamos en control de nuestra vida. No dejes que una cajita en tu bolsillo controle tu vida. Y sí..., estoy escribiendo esto porque mi celular se quedó sin batería... pero, hey..., esto no tiene nada que ver..., sí... creo...

- **MAL USO
DE LA TECNOLOGÍA
EN LA ESCUELA**

¿No te ha pasado que algún compañero (o tú mismo) lleva su trabajo escrito al colegio, se lo entrega al profesor y en medio del trabajo hay algo así como “Clic aquí para ampliar la imagen”? Ese maldito “copiar/pegar” nos ha traicionado otra vez. Sí, la información está en internet para que la uses pero, por Dios, no copies y pegues toda la página, jaja. La tecnología nos facilita demasiado la vida, por lo que tienes que elegir tus batallas. Hay una fina línea entre usar la tecnología y que la tecnología te use a ti. Créeme, no quieres sufrir la vergüenza de que tu profesor vea tu trabajo y éste diga: “Impreso en Wikipedia”.

No me pasó a mí..., le pasó a un amigo...

- **GERMANSEJOS PARA
NO SER USADO POR LA
TECNOLOGÍA:**

No intentes engañar a tus profesores

Si lo logras está bien, pero no es a ellos a quienes estás engañando, es a ti mismo... **¡Dios, ya estoy sonando como mi madre!** Si realmente quieres aprender y ser BUENO en algo, los atajos no existen, no hay nada que el esfuerzo y la determinación no logren.

• OTRO GERMANSEJO

Lee en más de un lugar

¿Sabías que cualquiera puede editar el texto en Wikipedia y poner cualquier cosa? ¿Quieres comprobarlo ahora? Deja este libro a un lado, entra en Wikipedia y edita alguna página. Por ejemplo, este artículo en Wikipedia dice que el segundo apellido de John Lennon es "Pérez". Y si lo dice Wikipedia, debe ser verdad, ¿no? Si no quieres ser víctima de un troll y decir frente a toda tu clase que John Lennon Pérez fue el vocalista de los Beatles, te recomiendo verificar la información en varios lados (aclaro que yo no cambié ese artículo en Wikipedia, fue un amigo..., un amigo diferente al recién nombrado..., sip...).

John Lennon Pérez



John Lennon Pérez en 1969

Datos Generales

Nombre real	John Winston Ono Lennon
Nacimiento	9 de octubre de 1940 Liverpool, Inglaterra
Nacionalidad	Británica
Muerte	8 de diciembre de 1980 (40 años) Nueva York, Estados Unidos
Cónyuge	Cynthia Powell (1962-1968) Yoko Ono (1969-1980)
Hijos	Julian Lennon Sean Lennon
Ocupación	Activista • artista • productor musical • cantante • compositor • escritor

Información artística

×

**NO OLVIDES QUE TAMBIÉN TU VIDA ESTÁ LLENA
DE PERSONAS MARAVILLOSAS.**

×

ADIÓS, TECNOLOGÍA EN EL AMOR, CASI

Quien te diga que encontrar el amor a través de internet es imposible está loco (o tiene 140 años). Gracias a internet podemos conocer y platicar con personas que están a miles de kilómetros de distancia. ¿Te imaginas conversar con alguien de Francia o tener una videollamada con alguien de Tokio? ¡WOOW! Podemos conocer a personas que sin la tecnología no conoceríamos nunca, pero no olvides que también tu vida está llena de personas maravillosas. Quién sabe, quizás el amor de tu vida está justo enfrente de ti y tú no lo ves por estar clavado en tu celular.

Si tienes la suerte de encontrar a esa persona especial, ya sea si lo conociste en internet o en “la vida real”, hay ciertos detalles de la tecnología que pueden arruinar esa relación:

1

Dale tu tiempo. No cometas la falta de respeto de estar revisando Facebook mientras cenas con él/ella; cuando te lo hagan a ti, no será bonito.

Peleas por Whatsapp. Ese es un “no” con 30 000 “os”: algo así como NoOoOoOoOoOoOoOoOo... Bueno, ya entiendes la idea. Lo malo de los mensajes de texto es que todo se lee diferente; en un texto no puedes distinguir el sarcasmo. Por ejemplo, si yo te digo ahora: “Lindo vestido”, ¿sabes si estoy siendo sincero o increíblemente sarcástico? Es difícil percatarse. Por eso, las peleas por Whatsapp son el resfrío de una relación. No dejes que se conviertan en una neumonía.

2

3

Hey, quien no haya enviado una foto sensual a su pareja que lance la primera piedra. Es normal querer hacer feliz a tu pareja con una foto sexy, pero recuerda que lo que se sube a internet ¡SE QUEDA EN INTERNET! También tienes que recordar que tu pareja en algún momento se puede convertir en tu ex. Ahora mismo piensa en una ex pareja..., ¿te imaginas si esa persona tuviera una foto comprometedoras tuya?, ¿qué tan segura te sentirías?

• AMIGOS DE VERDAD

El mundo está lleno de personas que creen que sus 3 544 amigos en Facebook son sus amigos verdaderos. Créeme, nadie es tan popular para tener 3 544 amigos. Podemos tener muchos “conocidos”, pero los amigos de verdad se cuentan con una mano.

Hagamos un test:

- 1. Levántate, busca un lápiz y ponte a pensar en todas las personas que forman parte de tu vida.**
- 2. Piensa en un secreto que no revelarías a mucha gente.**
- 3. Ahora piensa en cinco personas a las que les contarías ese secreto, sea cual fuere. Sólo piensa en quiénes serías capaz de confiar.**
- 4. Anota el nombre de esas personas en esta lista.**

Persona 1: _____

Persona 2: _____

Persona 3: _____

Persona 4: _____

Persona 5: _____

- 5. Vuelve a leer los nombres y piensa en estas personas. ¡Estos sí son tus amigos!**

Da igual si esta lista tiene una sola persona o si pensaste en tantas que cinco espacios se te hicieron poco, lo que importa es que en un momento en que querrías confiar en alguien pensaste en estas cinco personas: ellos son tus amigos. Si no pensaste en nadie, no te preocupes, aún queda mucha vida, y los amigos de verdad no crecen en los árboles. Dedícales tiempo a tus amigos; un simple "Feliz cumpleaños" en su muro de Facebook o un "¡Qué onda!" de vez en cuando por Whatsapp no son suficientes, mejor vayan a ver una película, a jugar futbol o véanse un domingo por la tarde para jugar algún MMO, ¿no?

• NO SEAS USADO POR LA TECNOLOGÍA

Como dije antes, hay una delicada línea entre usar la tecnología y ser usado por ella. La otra vez escuché de un hombre que atropelló a un ciclista por estar distraído con su celular. ¿Qué cosa tan importante estaba viendo? Me gustaría pensar que se trataba de algo de vital importancia, pero la realidad es que probablemente estaba jugando *Candy Crush*. La tecnología está para ayudarnos, para facilitarnos la vida, no dejemos que nos convierta en zombis que en vez de decir "Comidaaaa", digan "Wifiiiiii". Lo único que pido es que un día a la semana (si es demasiado difícil intenta con veinte minutos diarios) cuando estés conversando y tu celular suene, tengas la fuerza de voluntad de no revisarlo. ¡Si lo logras al menos una vez al día, habrás ganado la batalla!

¡Chupa el perro, tecnología!... Mentira, ¡te amo!





FÚGATE CON TU NOVI@

En uno de esos días en que no estaba grabando o editando video, durmiendo o tratando de tocar la punta de la nariz con mi lengua, se me ocurrió prender la televisión y, WOOWWW..., ¡estaba una de mis películas favoritas: *Recién casados!* Entonces se me ocurrió la magnífica idea de... ¡casarme! Naaaaa, mentira, de darte consejos para que cuando te escapes con tu pareja sea toda una aventura y no una pesadilla en la que el final sea tú quemando el boleto de regreso de tu pareja o dejándol@ en una cárcel tailandesa rodead@ de locos cantando (creo que eso lo vi en otra película).



**ESCÁPATE
Y QUE NO TE OLVIDE...**

¿Por qué es bueno fugarse con la pareja? Porque sólo así conseguirás que esa persona te recuerde cuando ya tenga la cabeza blanca como cebolla y la piel arrugada como una pasa. Imagínatela, ahí en el asilo, cerrará los ojos y dirá con su boca sin dientes: "Oh, shhhí, ¿qué sherá de Petuniá? ¡Aún recuerdo lossshhh candentessshh finesshh de shhemana en losshhh que retozzzhhamos como besshtiasshh, grrrr!". Te lo aseguro: tu actual pareja en un futuro podrá andar con 933 personas o encerrarse en un convento, pero una fuga amorosa no se le borrará con el paso del tiempo, se le quedará en la mente para siempre.

SORPRESAS DEL TERRORRRRR

Las sorpresas a veces funcionan, pero son arriesgadas si no conoces taaannn bien a tu pareja. Supongamos que alguien me quiere conquistar y planea un día especial para pasarlo en grande, entonces decide llevarme a una montaña rusa justo cuando yo ando mal del estómago, o decide que sería genial hacernos un tatuaje juntos, o no sé, algo totalmente raro..., ¿regalarme una tarántula de mascota? ¡No, por Dios!, no cometan estos errores al planear un escape con su pareja. Mejor tomen en cuenta lo siguiente:



Los gustos de cada uno.



Ambos deben estar completamente de acuerdo con las aventuras que buscarán para que no pasen por situaciones como las que les acabo de contar. Háganse las preguntas básicas que toda pareja debe hacer y saber: "¿Te gusta el helado de chocolate?, ¿las películas de terror?, ¿naciste así o te hiciste la cirugía de cambio de sexo?". Sabiendo lo primordial de cada uno, planearán la escapada de sus vidas.



Eviten lo que toodas las parejas cursis hacen. Yo digo que habiendo tantas buenas actividades como rentar motos de agua, escalar montañas, nadar en un río de pirañas, etc., no pueden caer en algo tan cursi como ir al cine. ¡No se equivoquen! ¿A quién no le encanta ir al cine y disfrutar una buena película?, pero tengan presente que eso lo pueden hacer cualquier otro día, ¡no lo hagan en medio de su fuga!



● **CONSIGUE DINERO COMO SEA**

A menos que tu pareja sea un duque de algún país loco por ahí, o haya heredado millones de dólares de su abuelo y el dinero no sea un obstáculo, entonces estás en problemas. Para una fuga increíble necesitas al menos dinero suficiente para moverte y disfrutar de las comodidades básicas (como una ducha), así que antes de fugarte consigue dinero como puedas, vende un riñón, vende el diario de tu hermana... o, no, mejor trabaja, sí..., mejor trabaja. En fin, el asunto es que necesitas dinero.

×

SIEMPRE ES BUENO TENER UN AMIGO QUE
TE PUEDA AUXILIAR; SI TE ESCAPAS Y NO LE
DICES A NADIE, NADIE ESTARÁ AHÍ PARA
DARTE UNA MANO.

×

• DILE A UN BFF

Sólo por si acaso los agarra la policía cometiendo faltas a la moral, o el auto muere en medio de una carretera desierta y tu pareja termina llorando en posición fetal sin nadie que los ayude, siempre es bueno tener un amigo que te pueda auxiliar; si te escapás y no le dices a nadie, nadie estará ahí para darte una mano. Recuerda: un amigo en este tipo de situaciones será como tu ángel guardián.

×

**¡NINGUNA HEMBRA SE RESISTE A LOS
ENCANTOS DE UN VERDADERO MACHO!**

×

● **SÓLO PARA MACHOS
QUE SE RESPETAN**

¿Y si le dan los turururús?

No faltan las chicas que a la mitad de la aventura... ¡se ponen a llorar de arrepentimiento! Un macho que se respeta siempre tiene un plan:

**Un Macho
Que Se Respeta**

llora junto a ella, pues una hembra siempre necesita sentirse comprendida. Con sus lágrimas, aunque sean falsas, le demuestra a ella que no está sola.

Un Macho

Que Se Respeta

sabe que no hay nada más poderoso que un abrazo, no hay nada que unos musculosos, sensuales y peludos brazos no logren.

Un Macho

Que Se Respeta

sabe lo que es el chantaje. Cuando ella esté llorando, finge que hablas por teléfono y di: "Sí, cancela la cena bajo la luz de la luna; sí, también el viaje en yate", y ella de inmediato cambiará de idea.

Un Macho

Que Se Respeta

le echa unas miradas de macho seductor, la abraza como simio vikingo y le da besotes con lengua. ¡Ninguna hembra se resiste a los encantos de un verdadero Macho!

Un Macho

Que Se Respeta

no tiene miedo de usar a sus suegros. Si tu hembra tiene dudas sobre si está haciendo lo correcto, sólo recuérdale que sus padres fueron jóvenes alguna vez. Tu hembra dejará de sentir culpa y tú habrás triunfado... ¡como todo un

**MACHO QUE
SE RESPETA!**

**NO INTENTES EL VIAJE
EN ESTOS CASOS**

Se enferman, coffff, coffff...

¡¡ASHÚÚÚ!!!

Aborten la misión si el moco no les deja de escurrir, tosen como focas o tienen más fiebre que un niño viendo porno. Sólo imagínate el momento romántico: tú y tu pareja bajo una noche estrellada, uno al otro se protegen del frío con una manta mientras compar-

ten unas fresas con crema, y justo cuando están a punto de besarse, tu estómago empieza a demostrar sus sonidos de ballena. ¡¡NoOoOooooo!!! Créeme, eso puede ser un mata-momentos horrible.

×

**TRATA DE NO FORZAR EL VIAJE; SI LO HACES,
ESTARÁS TODO EL TIEMPO PENSANDO EN ESO,
TU ESTADO DE ÁNIMO NO SERÁ EL MEJOR Y
QUIZÁ TERMINES ARRUINANDO TODO.**

×

Sucede algo más importante

No es que tu pareja no sea importante, pero en la vida pueden pasar cosas que te obliguen a posponer tu viaje: tu hermana adelanta su boda o tu hermano tiene un accidente, etc., cosas que pasan. Trata de no forzar el viaje; si lo haces, estarás todo el tiempo pensando en eso, tu estado de ánimo no será el mejor y quizá termines arruinando todo.

GERMANSEJO:

Disfruten sin pensar en el mañana. Aunque su huida amorosa pueda estar lo más planeada posible, siempre habrá imprevistos, pero nada de qué preocuparse demasiado, sólo cosas triviales que pasan a diario, como que se les descomponga el auto a media noche en una carretera que no aparece ni en los mapas de Waze o que haya un temblor de 7.5 grados y todo a su alrededor se caiga a pedazos. Lo mejor de su aventura es celebrar que están juntos, par de enamorados descerebrados. Recuerden que están escribiendo su historia juntos, y si hay amor de por medio, el final siempre será feliz. ¡Ay, qué linddddo!





APRENDE DE TUS ERRORES

Siempre he creído que la vida, en especial la juventud, es para divertirse, experimentar, fallar y, sobre todo, para aprender de nuestros errores, evolucionar a una mejor versión de nosotros mismos. Para lograrlo, el primer paso es vencer el maldito miedo al fracaso, ese absurdo miedo a equivocarnos y a que todos nos señalen con el dedo en la calle. Para que lo entiendas mejor, piensa en un bebé, visualízalo, imagínalo ahí sentado, babeando, sin la menor idea de cómo funciona el mundo, él sólo está observando y aprendiendo, hasta que un día decide levantarse y aprender a caminar. Se cae, llora, se levanta y vuelve a caer pero nunca se rinde, y todos sabemos el final de esta historia: el bebé finalmente aprende a caminar. Sería hermoso aprender sólo de las cosas buenas, pero lamentablemente en este mundo uno aprende más de las caídas.



¡QUIERO CRECER!

Los errores son lecciones, y cuantos más cometamos, más sabios seremos. Por ejemplo, una vez pisé caca de perro y no me di cuenta, cuando entré en el salón de clases, mis compañeros percibieron el asqueroso olor, y alguien gritó: "¿Quién huele a mierda?". ¡Todos me señalaron a mí! En ese momento me quería morir, sin embargo, aprendí la lección y desde entonces siempre miro mis zapatos antes de entrar en cualquier lugar, y también evito pisar caca, obvio. En fin, lo que quiero decir es que si pisas caca, no sufras, ¡estás aprendiendo una lección!

×

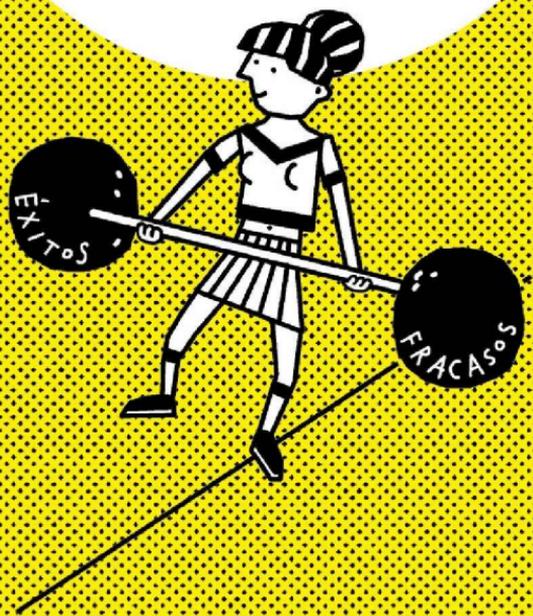
**NO TE PUEDES PASAR LA VIDA TRATANDO DE
ALCANZAR LAS EXPECTATIVAS DE OTRAS
PERSONAS, EXPLOTARÍAS.**

×

● **¡QUE CHUPEN
EL PERRO!**

La vergüenza es algo del día a día. A nadie le gusta que todo el colegio se ría de uno porque algún "amigo" te bajó los pantalones, justo ese día en que tenías puestos tus calzones rosas de ositos favoritos. Pero lo importante aquí es no dejar que la vergüenza nos impida vivir la vida, hay que aprender a reírse de uno mismo. No te puedes pasar la vida tratando de alcanzar las expectativas de otras personas, explotarías. Trata de hacer las cosas de la mejor manera posible, que te hagan feliz a ti, y si de paso a los demás también los haces felices, ¡qué bien!, y si no..., que chupen el perro... Diles: "Chupa el perro, el libro de Germán me dijo que soy genial". Créeme, hacer el ridículo de vez en cuando no es tan malo.

SERÍA HERMOSO
APRENDER SÓLO DE LAS
COSAS BUENAS, PERO
LAMENTABLEMENTE EN
ESTE MUNDO UNO
APRENDE MÁS DE LAS
CAÍDAS.



DA VUELTA A LA SITUACIÓN

Te voy a compartir algunos **GERMANSEJOS** que te ayudarán a reírte de ti mism@ y, con el tiempo, a ganarle el juego a la vergüenza:

ACEPTA TUS DEFECTOS

No importa si mides menos que un hobbit o si tienes un ojo loco que mira al oeste mientras el otro mira al este, aprende a quererte a ti mismo, todos tenemos defectos y nadie es la excepción. Yo sé que suena increíblemente a cliché pero, para ser sinceros, lo que importa es lo que va por dentro, lo de afuera es sólo una capa.

PRACTICA EL AUTOBULLYING

Relax, no estoy diciendo que te azotes contra una pared o te lances del segundo piso de cabeza. A lo que me refiero es que cuando te veas en una situación donde puedes ser el blanco de *bullying*, adelántate, burlate de ti mismo, sigue el juego y actúa como si no te importara, de esa forma las personas se reirán contigo y no de ti.

FILTRA LAS CRÍTICAS

No importa si hiciste algo bien o mal, siempre habrá personas que hablarán. Si viviéramos en un mundo donde las críticas sólo fueran constructivas, todo sería perfecto, pero no es así; si algo tienes que aprender es a aceptar con humildad los elogios, aprender de las críticas constructivas y a reírte e ignorar las críticas destructivas.

• LAS VENTAJAS DE EQUIVOCARSE

Una vez que superes el miedo al ridículo y te atrevas a vivir sin temor a equivocarte, obtendrás grandes enseñanzas y beneficios, por ejemplo:

1

Serás mucho más fuerte mentalmente, porque, después de todo, lo que no te mata te hace más fuerte. Cada error es una nueva pieza que refuerza tu armadura.

Te darás cuenta de que sólo con perseverancia y trabajo intenso se logran los objetivos.

2

1

Conocerás el lado bueno y el lado malo de las cosas, lo cual te preparará para tomar mejores decisiones.

Serás más responsable, ya que aprenderás a enfrentar las consecuencias de tus actos y dejarás de culpar a los demás.

4

5

Entenderás que todo tiene solución y que existen muchas maneras de hacer las cosas y de obtener aciertos.

Dejarás de oír sólo a los demás, para escucharte más a ti y estar en mayor contacto contigo mismo, pero sin cerrarte.

6

×

**MUCHAS VECES COMETEREMOS ERRORES POR
CULPA DE ALGUIEN MÁS, PERO LA GRAN
MAYORÍA SERÁ POR NUESTRA PROPIA CAUSA.**

×

DEJA DE CULPAR A LOS DEMÁS

Ok, en el texto anterior me puse muy profundo, pero ¡es verdad! Aunque, mucho ojo, no cometas el clásico error de culpar a los demás. He conocido a demasiadas personas que simplemente no saben aceptar cuando tienen la culpa: “Ah, hubiera entregado el trabajo antes pero por culpa de Juan, que me dio el libro tarde, no lo hice” o “Llegué tarde, pero no fue mi culpa porque mi celular se descargó”. Es cierto que muchas veces cometeremos errores por

culpa de alguien más, pero la gran mayoría será por nuestra propia causa. Tienes que aprender a juzgar bien cada situación y a pensar de la manera más fría posible para poder admitir y decir: “Sí, es mi culpa”. Una vez que lo logras, empiezas a aprender de tus errores. Pero si te pasas la vida entera culpando a los demás, nunca aprenderás nada y cometerás el mismo error día tras día, sin siquiera darte cuenta.

¡DEBES HACERLO!

Fallar apesta, acéptalo: A - P - E - S - T - A, pero es un mal necesario. Un bebé se la pasa años diciendo “gugu gaga” antes de poder formar una palabra; son errores que tenemos que cometer para aprender. Aquí te dejo otros ejemplos menos idiotas:



Enamorarte de la persona equivocada: Si no lo haces, nunca conocerás a esa persona de tus sueños que te hace vomitar arcoíris.



Ir al baño en casa de tu novia y ver que no hay papel y tener que decirle que te traiga: Ok, eso no te sirve de nada, pero sería horrible xD.



Chocar tu auto: Te enseñará a valorar y cuidar tus cosas y tu vida... y a no leer este libro mientras estés manejando... ¡DEJA DE LEER, TE DICEN!



Reprobar un examen: Te ayudará a aceptar que la magia no existe y que las respuestas no aparecerán mágicamente en el examen. Ah, y que tienes que estudiar... **estúpido Harry, dónde estás cuando te necesitan**



Ser traicionado por tu “amigo”: Sin un falso amigo que te dé la espalda no lograrías ver quiénes son realmente las personas que merecen estar en tu vida. Recuerda que tienes muchos conocidos pero pocos amigos.



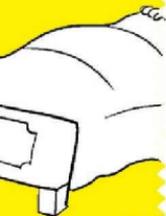
Caerte de cara contra el piso: Esto te presentará al Señor Ridículo y, al mismo tiempo, descubrirás que a veces una sonrisa es la mejor solución. **jajaja, perdón..., te imaginé cayéndote**

Eeeeeen fin, ahora vamos a hacer un pequeño juego. Quiero que escribas cinco errores que hayas cometido últimamente, puede ser esta semana, este mes o este año incluso, da igual, sólo escribe algún error que hayas cometido.

	Error	Qué aprendí
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Una vez que tengas los cinco errores escritos, sólo sigue leyendo este libro, pero quiero que vuelvas a esta página en una semana o dentro de un mes y escribas qué aprendiste de ese error; aunque no parezca un aprendizaje que vaya a cambiar tu vida, sigue siendo algo que aprendiste y te hizo crecer. Tómate tu tiempo, puede que dentro de un año entiendas si aprendiste algo. Una vez que lo hagas, tómale una foto a la página, súbela a Instagram y taguéame para que yo igual pueda verlo: @Germanchelo.





HACER ALGO ESPECIAL POR LOS QUE AMAS

A la hora de los cumpleaños o fechas importantes nadie sabe qué regalar, usualmente pensamos en miles de cosas y al final terminamos dando cualquier estupidez que encontramos por ahí (como este libro, LOL), pero recuerda que para regalar algo no siempre necesitas dinero, ni gastar todos tus ahorros para demostrarle a esa otra persona que la amas. ¡Y, por Dios, tampoco obsequies dinero!, no hay nada más frío que simplemente regalar dinero. Recuerda que muchas veces una acción es mucho más significativa que algo comprado.

**INCLUSO LOS
DETALLES MÁS
PEQUEÑOS PUEDEN
ALEGRARLE EL DÍA A
UNA PERSONA.**



¡AAAAAY,
PERO QUÉ
TIEEEEERNOOOOO!

● **DEMOSTRARLES A LAS PERSONAS
QUE TE QUIEREN QUE TÚ TAMBIÉN
LAS QUIERES ES BUENO**

Todo lo que haces se devuelve. Haz algo bueno por alguien y algo bueno te pasará a ti... a veces.



No importa que tu novia te haya cambiado por tu mejor amiga, o que tu último beso con lengua haya sido cinco meses atrás y a tu perro. No serás un *forever alone* siempre que tengas a tu familia y amigos a tu lado.



No llorarás como un demente el día que esas personas importantes se vayan de este mundo, ni dirás: "¡MALDICIÓN!, ¿por qué nunca le dije que lo quería...? ¿POR QUÉÉÉÉÉÉÉ? ¡SEÑOR, LLÉVAME A MÍIIIIIIII!".

SEAMOS MÁS ESPECÍFICOS

Sé que estoy siendo muy general, así que aquí te dejo una lista de cosas simples pero significativas que podrías hacer por cada integrante de tu círculo:

MAMÁ

- ✓ **De vez en cuando haz algo sin que ella te lo pida.** No estoy diciendo que vayas y limpies toda la casa, pero al menos lava los platos una vez.
- ✓ **Llévale el desayuno a la cama.** Da igual si no sabes cocinar, agarra un vaso y un paquete de galletas al menos. Recuerda que lo importante no es el desayuno, sino la intención.
- ✓ **Invítala a cenar a un lugar que le guste.** Es una forma de decirle: "Gracias por alimentarme todo este tiempo, aunque me diste brócoli... igual te quiero".



PAPÁ



Evítate el sermón de “Esta juventud se la pasa todo el día en el celular; en mis tiempos...”. Cuando te hable, trata de no prestar atención al teléfono. Para ti puede que no signifique nada, pero para él significará todo.



Cuando él esté viendo algo en la tele, ya sea fútbol o lo que sea, déjalo ser. Para muchos padres es su tiempo, su escape del estrés, y el mejor regalo en ese momento es ni hablarles.



Mientras más adulto te haces, menos recuerdas qué conversación tuviste y con quién, así que es probable que tu padre te cuente la misma historia unas cinco veces en tu vida. Si es una que lo hace feliz, aunque sea el gol que metió su equipo favorito en el último minuto, ese mismo gol que te ha contado cien veces, déjalo ser feliz, finge que nunca te lo ha platicado y escúchalo.

×

EXISTEN MUCHAS FORMAS DE HACER ALGO POR
LOS DEMÁS SIN TENER QUE GASTAR UN PESO, Y
PUEDES HACERLAS TODOS LOS DÍAS.

×

HERMANOS



Si eres la hermana mayor o el hermano macho dominante de la familia, comparte tus conocimientos con el menor: enséñale a jugar fútbol, construyan un fuerte con los colchones, etc.



¡Oh, por Dios, encontraste a tu herman@ besándose con alguien y tus papás creen que no tiene noviad! Aunque hayas visto todo el intercambio de babas, no vayas de acusete. No hay nada mejor que ser cómplice de tu herman@.

• AMIGOS



Si a tu amigo le gusta una chica pero ella no lo quiere, lo mejor que puedes hacer es no acercarte a esa chica. Tu amigo nunca lo dirá, pero si esa chica empieza a hablar contigo, le darás en donde más le duele..., en las pelotas... digo, en el corazón.



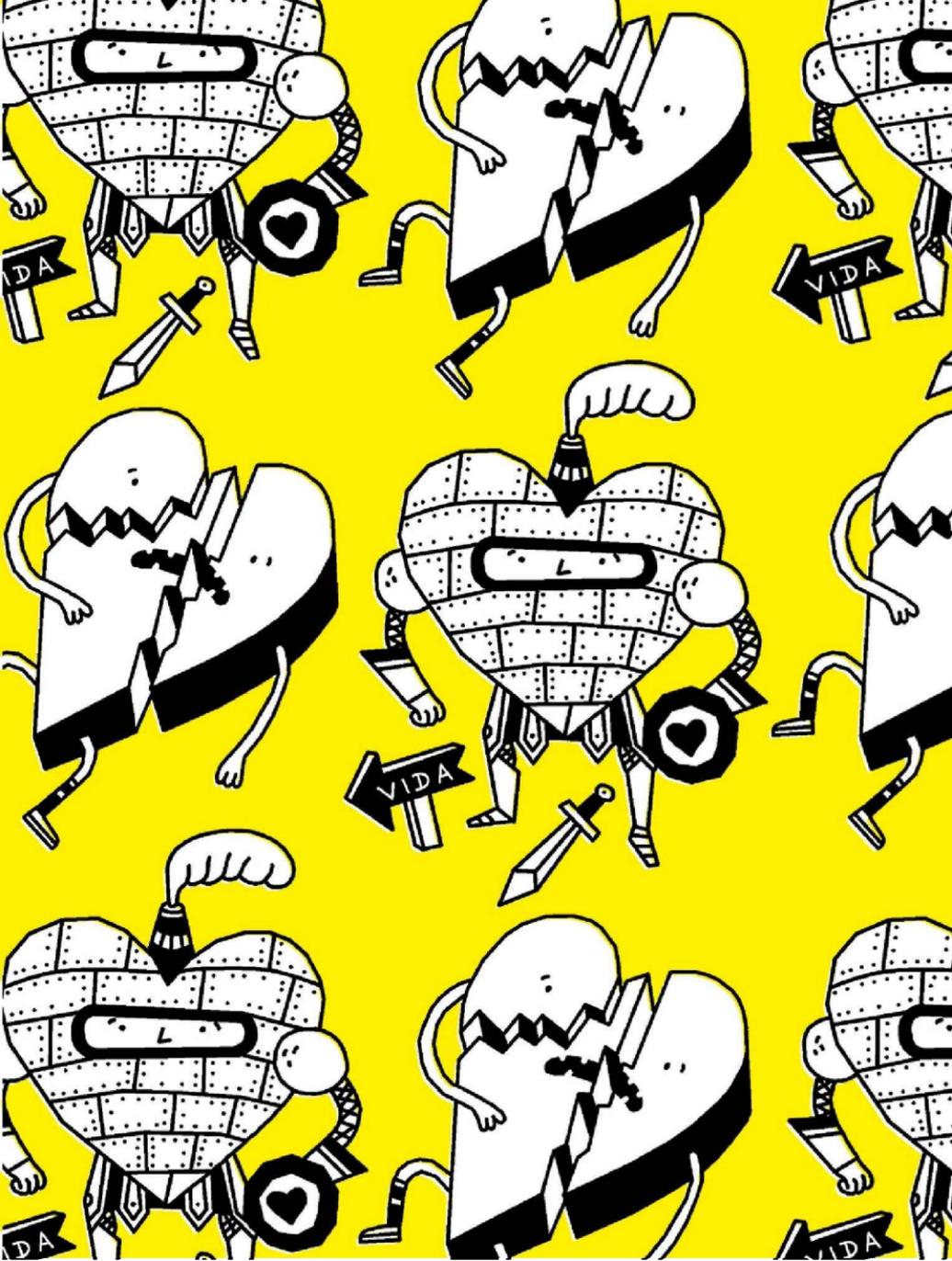
No dejes en visto el Whatsapp, eso está bien para personas que sólo conoces, pero no para tus amigos. A nadie le gusta que le claven el visto, no se lo hagas a tus amistades, lo apreciarán.



Si una amiga llega a tu casa llorando porque acaba de encontrar a su pareja ponchando con otra tipa, no le digas: "Ufff, tengo que salir a ver si sigue un chicle en el mismo lugar donde lo dejé ayer". Es fácil estar ahí para tus amigas cuando la situación es sencilla, lo difícil es estar cuando todo se complica. Quédate y escúchala, aunque para ese momento su cara sea ya una mezcla de lágrimas y moco. ¡ES TU AMIGA, MALDICIÓN, ABRÁZALA!

• CONCLUSIÓN

Posiblemente al empezar este capítulo pensaste que se trataría de regalos y ese tipo de cosas, pero como te pudiste dar cuenta existen muchas formas de hacer algo por los demás sin tener que gastar un peso, y puedes hacerlas todos los días. No tienes que matarte pensando cómo hacer algo por alguien, incluso los detalles más pequeños pueden alegrarle el día a una persona, y más aún si le importas.





CÓMO SOBREVIVIR A UN CORAZÓN ROTO

¡Ojo! Con lo de “corazón roto” o “ruptura amorosa” no me refiero a esas relaciones de menos de dos semanas; me demoré más en bajar el GTA V que lo que duran algunas relaciones. Yo hablo de aquellas en las que te entregas por completo y cuando terminan, sientes que te desgarran por dentro.

• ¡OUCH!

Y, bueno, una ruptura es sumamente dolorosa, la podríamos comparar con el dolor que se experimenta (en el caso de los machos) al ser pateado en la entrepierna... varias veces; si eres mujer y te has pegado con la pata de la cama en el dedo chiquito del pie derecho descalzo, sabrás a lo que me refiero.

Y, no importa si te dijeron (si eres hombre):

“No eres tú, soy yo... Yo quiero pero ya no te soporto.”

“Te quiero mil como mi hermanito, coshita chiquita bebé.”

“La tienes pequeña, tu autoestima es súper pequeña.”

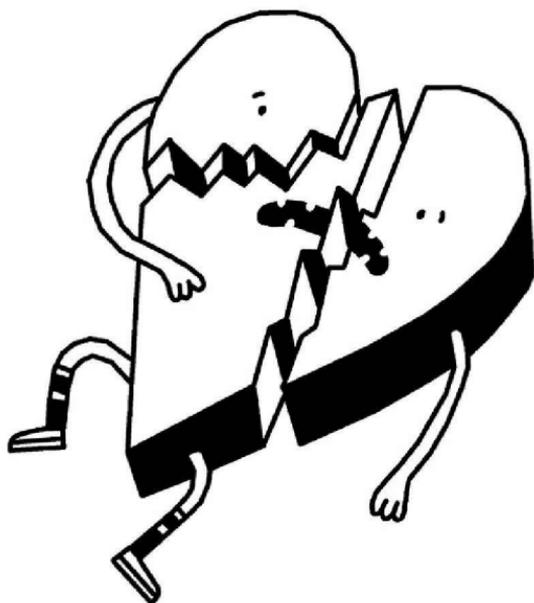
O si eres mujer:

“Te estás empezando a parecer a tu mamá.”

**“Se nota que tu hermana sacó la belleza y tú la...
la inteligencia.”**

“Con ese maquillaje pareces pu... pu... puerta.”

...el dolor es el mismo.



DALE CARPETAZO

Para un corazón roto, olvidar se convierte en una pesadilla, pues entre más deseas enviar a tu ex al basurero mental, ¡más se marca con una especie de tinta indeleble en tu memoria a largo plazo! Por desgracia, hay gente que no sabe de finales felices y se la pasa con la mente perdida, los ojos desorbitados y pendientes de lo que su ex hace, dice o tuitea; igual visita los lugares en los que sabe que l podría encontrar y no deja de espiarl en sus redes sociales. De esta forma lo único que logra es alargar el doloroso proceso del olvido.

Seguro te ha pasado que cuando se trata de estudiar ¡no recuerdas nada! Estás toda la noche tratando de memorizar todas las fórmulas químicas o las fechas importantes de la Segunda Guerra Mundial, y justo a tu cerebro le da un ataque de amnesia y se le olvida todo. ¡Bien hecho, cerebro! Pero cuando se trata de olvidar a tu ex..., ¡es imposible!

DEJA DE LAMENTARTE

Ya sabes lo que dicen, que para recibir cosas nuevas en tu vida debes eliminar lo viejo; saca a tu ex de tu vida:

- ✘ No seas su amiga.** ¡Es como abrazar a un cactus!, tarde o temprano te va a doler. De hecho, hablarle y sentir su indiferencia es horrible. ¡Ya no son nada, supéralo!
- ✘ No le demuestres que te importa.** No le des el placer de dejarle saber que te hace daño. Sé una roca, sé más frío que el iceberg que mató a DiCaprio; aunque por dentro seas un osito dulce, tierno y abrazable, ¡OCÚLTALO!
- ✘ No ocupes tu celular estando ebrio.** Recibir una llamada de tu ex pareja en medio de la noche no es agradable. Créeme, lo sé porque le pasó a un amigo, a un amigo que se llamaba... Hernán Garmondía.
- ✘ No la psicopatees.** Revisar su perfil de Facebook, Twitter, Instagram o Pinterest no es buena idea, porque ¡el que busca encuentra!, y podrías ver en su perfil que su estado dice algo como "Encontré el amor". ¿De verdad necesitas saber eso? Yo creo que no.
- ✘ No escuches música triste.** La música controla nuestros estados de ánimo. ¿Alguna vez has visto a un metalero deprimido?, porque yo no.



Véngate. Y no... no me refiero a que lla secuestres o lla empujes por las escaleras, me refiero a que puedes hacer que se arrepienta de haberte dejado, y la mejor forma de hacerlo es poniéndote bien sexy. Vete al gimnasio, cambia tu look, aprieta y levanta ese trasero, para que cuando te vea, se retuerza de arrepentimiento por haberte dejado.

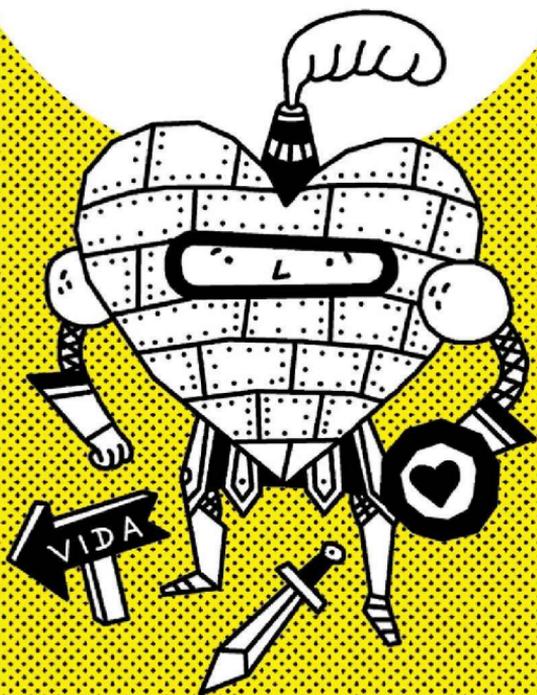


Acepta que se acabó. ¡Progresá! Para que evites caer en la tentación, pídele a un amigo que te recuerde las razones por las que terminaron, o escribe alguna nota, o, mejor aún, agarra una cámara y graba un video diciendo todas las razones por las que no volverás con tu ex, y en el futuro, cuando tengas dudas, sólo ve el video. Nadie te puede convencer mejor que tú mismo de que volver con tu ex no es una buena idea (excepto este libro. Este libro es genial, ¡VIVA ESTE LIBRO!).



Repito, no seas su amiga. Tengo que repetir esto porque, por Jebús, es lo peor que puedes hacer. Seguro crees que es una buena excusa para estar junto a tu ex y que así se dé cuenta de cuánto te quiere y vuelva contigo, pero no, lo único que harás será mantener viva una falsa esperanza, hasta que un día aparezca con una nueva pareja y tú quedés como idiota.

TU CORAZÓN PUEDE
RECUPERARSE PUES, A
PESAR DE SER SENSIBLE
Y SUAVE, ESTÁ HECHO
PARA SUPERAR
TRAGEDIAS.



• LA MEJOR NOTICIA...

Es que tu corazón puede recuperarse, y va a hacerlo pues, a pesar de ser sensible y suave, está hecho para superar tragedias. Tiene como una especie de armadura o algo así, duele pero no muere. Cuando alguien es capaz de recuperarse de una ruptura, ¡crece!, además fortalece sus sentimientos para volver a intentarlo, incluso desarrolla la habilidad de atraer al sexo opuesto como imán: los hombres les llueven a las mujeres, mientras que las mujeres se les avientan a los hombres... Ok, no tanto... pero sí creces.

GERMANSEJO:

Sólo recuerda que los ex son ex por una razón. Es momento de seguir adelante y dejar de pensar en el pasado. No quiero aburrirte con un montón de frases profundas rellenas de poesía reguetonera, así que sólo te diré esto: una ex pareja es como un chicle que ya tiraste al piso; pensar en volver es como recoger un chicle del suelo y ponerlo en tu boca.





ADMIRAR A ALGUIEN

Todos admiramos a alguien, ya sea una persona que conoces frente a frente o alguien que sólo conoces a través de la pantalla de tu computadora, lo que importa es que esta persona brilla por algo, ya sea un cantante, un futbolista, un científico, etc., tiene algo que lo hace diferente a todos los demás, es tu ídolo. No lo niegues, todos alguna vez hemos tenido en la pared un póster de esa persona a la que admiramos, o casi hemos matado por conseguir boletos para su concierto, o por poco morimos lentamente a lo largo de tres horas en una fila para tener el autógrafo del autor de nuestro libro favorito. Está en nuestros genes buscar a alguien que ha logrado grandes cosas, lo hacemos para sentirnos inspirados, es nuestro norte, nuestra luz.



• SOY TU FAN

Una cosa es ver de lejos a alguien y admirarlo por cosas superficiales: “es guap@”, “tiene un cuerpazo”, y otra muy diferente, ver a esa persona desde todos los ángulos posibles, porque al hacerlo, realmente estás valorando a un ser humano y no a un producto; es cuando te fijas en su alma, en su discurso ante el mundo y en las cosas que valen la pena, como su esencia, los sacrificios que ha hecho para ser alguien, su dedicación y esfuerzo. Y es que cuando los vemos sobre un escenario, en la pantalla de la tele, del cine o de

la computadora, ¡pensamos que son lo máximo!, que tienen existencias perfectas y que su única preocupación es sonreír a las cámaras y dar autógrafos, cuando la verdad es que su vida —como la de cualquiera— ha estado llena de retos, problemas y fracasos. Sí, FRACASOS, tal como lo lees, y no es casualidad que hoy sean famosos, triunfen y sirvan de inspiración a miles de personas. Esos son los verdaderos ídolos, gente que te deja algo, que toca tu alma y te impulsa a ser mejor.

• MÁS ALLÁ DE LO OBVIO

Como ya dije, admirar a alguien es una fuente de inspiración. Supongamos que tú admiras a un músico y quieres tener una banda, así que te la pasas horas viendo videos en internet de sus conciertos, estás deseoso de irte de fiesta y tocar frente a 40000 personas y que todos te amen. Lo cierto es que sólo ven que la única preocupación de estas bandas famosas es tocar todo el día, irse de fiesta y sonreír a las cámaras. Tú debes ir más allá. ¿De verdad crees que una banda puede sonar bien si se la pasa de fiesta?, obviamente no. Un fan de verdad sabe y valora el esfuerzo de ese artista a quien admira, mientras los demás dicen: "Uh, qué fácil y divertida ha de ser su

vida"; tú, en cambio, no debes olvidar que nadie tiene éxito sin trabajar duro. Es obvio que en los videos sólo muestran esos momentos en que se la pasan increíble y tienen la vida que todos deseamos, pero recuerda que hay horas y horas de ensayo que no incluyen en esas imágenes. ¿Quién quiere ver un video de una persona levantándose a las 6 de la mañana a ensayar? Un artista sabe que 90% de sus fans sólo lo sigue porque está de moda y que sólo 10% es de fans de verdad que lo seguirán siempre porque lo conocen mucho más allá de lo que muestra. ¿En qué porcentaje te encuentras tú?

×

**UN ARTISTA SABE QUE 90% DE SUS FANS
SÓLO LO SIGUE PORQUE ESTÁ DE MODA
Y QUE SÓLO 10% ES DE FANS DE VERDAD
QUE LO SEGUIRÁN SIEMPRE.**

×

• ¡ES HUMANO!

Sé que estoy enfocando bastante este capítulo en eso de admirar a alguien famoso, pero esto aplica para todo aquel que admires. Tu ídolo puede ser tu padre, tu madre, tu abuelo, etc., y es muy importante que recuerdes que esa persona es humana. Generalmente tendemos a poner en un pedestal a las personas que admiramos, a mentirnos a nosotros mismos y a pensar que están cerca de la perfección, es algo que a veces necesitamos creer, y esta es mi experiencia en ese tema.

Regularmente estoy de buen humor, soy una persona súper relajada y agradecida por lo que he recibido. Cuando salgo a la calle, por lo general me piden entre 30 y 100 fotos, y siempre trato de entregarles la mejor versión de mí: una sonrisa, un abrazo y una foto. No logro entender, después de tantos años, cómo es que la gente aún se emociona al verme y me toca para saber si soy real, por eso mismo siempre trato de dar lo mejor de mí. Tal vez tú que estás leyendo esto recuerdes la vez que conté cómo vi que un hombre atropellaba a un perro y luego ni

siquiera redujo la velocidad y simplemente se fue, como si hubiese golpeado una roca o algo de menor importancia. Esto obviamente me afectó mucho, estaba hecho un desastre y mis ojos estaban hinchados por las lágrimas y la rabia. En esa ocasión intenté ayudar, pero ya era demasiado tarde, el perro había pasado a mejor vida. Con el corazón destrozado comencé a caminar hacia mi casa cuando una chica me reconoció y gritó mi nombre, corrió hacia mí y empezó a gritar y a saltar, a decirme cuánto amaba mis videos y que estaba suscrita al canal. Como imaginarán, en ese momento yo no estaba brincando de felicidad y sinceramente no tenía energía ni motivación para hablar con nadie. Aún con lágrimas en mis ojos, deseando llegar a mi casa y olvidar lo que había pasado, traté de hablar con la chica y sonreír para la foto de la mejor manera posible, luego me despedí y me fui; justo cuando me estaba yendo, escuché a la chica decir: "En tus videos te ves más simpático...".

Si admiras a alguien, ve más allá de lo obvio. Si es una persona



famosa y lo ves en la calle, recuerda que es alguien que al igual que tú puede haber tenido un buen o un mal día, puede estar cansado, con sueño o simplemente con flojera. Eso no significa que la persona a la que admiras no te aprecie, al contrario. Si conoces a tu ídolo y no lo ves tan feliz, probablemente por dentro se sienta aun peor, pero está haciendo el esfuerzo de sonreír para hacerte sonreír a ti.

×

VER TRABAJAR A LA PERSONA QUE ADMIRAS TE
HARÁ QUERERLA MÁS.

×

• LO QUE NOS ENSEÑAN

Admirar a alguien, sea quien sea, tiene varias ventajas:

Es difícil lograr tus metas. Los sueños son geniales, pero si fueran fáciles de conseguir, no serían sueños, sino simples cosas por hacer; no serían nada del otro mundo y cualquiera los lograría.

Tus planes requieren dedicación y esfuerzo. Nada en la vida llega por casualidad, suerte o destino. ¿Quieres algo? ¡Trabaja por ello!

Debes prepararte.

El éxito no es de los improvisados, es de quien mejora en lo que hace, es exigente con su trabajo, es su juez más duro y se vuelve un maestro en su ramo.

Tienes que ser paciente.

Las cosas no se dan de un momento para otro, debes ser perseverante y no dejar de intentarlo por más fracasos que tengas.

Debes estar preparado para el fracaso.

Para triunfar tienes que cometer errores, equivocarte, hacerlo mal. ¿De qué otra forma podrías saber que vas por el camino correcto?

El triunfo es una carrera de resistencia. Si pudieras preguntarle a esa persona a la que admiras cuánto tiempo le tomó llegar a donde está, probablemente te diría que mucho, que se ha caído y levantado una y otra vez, pero que ha tenido el valor de aprender y continuar.

Ver trabajar a la persona que admiras te hará quererla más, dejarás de creer que es una máquina o un/a chica superficial. Si la conoces profundamente y te das cuenta de que es alguien como todos, que a veces no está feliz y que no es perfecta, empezarás a admirarla y respetarla como ser humano y no solamente por su trabajo.





PERSIGUE TUS SUEÑOS

No, no me refiero a esos sueños en que estás en un mundo donde la pizza es infinita y de los que lamentablemente tienes que despertar. No, me refiero a esos deseos locos de tu corazón, a esa idea que tienes pegada en la cabeza y que no tienes intenciones de dejar, a pesar de que todo el mundo te dice que "es imposible", pero tú tercamente sigues pensando que lograrás. Yo estoy aquí para decirte lo contrario, los sueños no son imposibles.



● PRIMERO QUE TODO, EL “¡AAAAAAH!”

Todos alguna vez hemos estado en nuestra cama mirando el techo, sin nada en nuestra mente, cuando de pronto nos decimos: “¡AAAAAH, NO SÉ QUÉ HACER CON MI VIDA!”. Parece que todos tus amigos saben lo que van a hacer menos tú. En esa etapa, cuando alguien me preguntaba: “Germán, ¿qué vas a hacer con tu vida?”, juro que podía escuchar de fondo a los grillos decir “cri cri cri”. Pero, ¿sabes qué?, eso es normal, nadie tiene ni la menor idea de qué quiere hacer cuando es joven, así que no desesperes; mientras lo descubres, sigue estos **GERMANSEJOS**:

NO DEJES LA ESCUELA

La escuela, aparte de servir para aprender cálculos matemáticos que jamás usaremos en la vida y memorizar hechos históricos que pasaron hace doscientos años, también nos ayuda a definirnos, a saber quiénes somos en la sociedad. Ya sé que parezco anciano diciendo esto, pero cuanto más creces, más te das cuenta de que las cosas que aprendiste en el colegio, incluso esas que parecen inútiles, tienen una gran influencia en tu vida.

NO TE ESTRESSES

Como dije, nadie tiene ni la más remota idea de lo que quiere hacer, y, ojo, no sólo hablo de los jóvenes: he visto a demasiados adultos que tampoco lo saben aún. La cantidad de adultos que trabajan en algo mientras sueñan con estar haciendo otra cosa es escalofriante. No apresures una decisión que vendrá por sí sola.

HAZ DE TODO

No te limites a tu “zona segura”, está bien tener preferencias por muchas cosas; ya a cierta edad uno sabe qué le gusta y qué no, pero nunca es bueno cerrarse demasiado a nuevas opciones. Imagina que estás totalmente destinado a ser el mejor futbolista en la historia de la humanidad y no lo logras porque cuando tus amigos te invitaron a jugar futbol, dijiste: “¡Naaaa!”. Si algo nos enseñó jugar *The Walking Dead* y *Until Dawn* es que tu destino puede cambiar hasta por el más pequeño detalle. Haz de todo; mientras ese “todo” no incluya lanzarte de cabeza contra una roca, estarás bien.



EL DESCUBRIMIENTO

Supongamos que por fin llega ese glorioso día en el que descubres a qué quieres dedicar tu futuro, en el que por fin descubres tu sueño. Ya aprendiste a tocar guitarra, ya aprendiste a pescar con tu padre, ya aprendiste a dibujar, pero entre todas esas cosas que te gusta hacer, también descubriste que hay una que **AMAS**. Hay una gran diferencia entre que te *guste* algo y que *ames* algo: si amas algo, los días de la semana dan igual; si amas lo que estás haciendo, créeme que no vas a estar ansioso de que llegue el viernes, ¿para qué?; si haces lo que amas, si amas lo que haces, amarás hasta los lunes.

● NO EXCUSAS, POR FAVOR

Una vez estaba dando una entrevista a una estación de radio de Colombia en la que hablaba sobre cómo me gusta inspirar a la gente a perseguir sus sueños y de que todos los sueños son posibles si dejas de poner excusas y trabajas duro. La entrevistadora me dijo que eso sonaba genial, pero que yo no era quién para hablar de esfuerzo pues no trabajaba más de cinco minutos al día —porque mis videos duran cinco minutos—. En ese momento me contuve y le expliqué todo el trabajo que hay detrás de hacer videos, pero, siendo sincero, sólo quería decirle: “Cállate, ignorante”, sólo que, ey, soy un caballero..., así que mejor me lo guardé y lo escribo ahora en un libro. **jejeje, risa diabólica**

Hacer un video en HolaSoyGerman me toma aproximadamente de 20 a 30 horas. Los primeros dos años del canal, yo no dormía ningún jueves, entre grabar y editar no había tiempo para ello. Recuerdo una vez que estaba grabando y me desmayé por el sueño, desperté cinco horas después sin la menor idea de lo que había pasado..., me puse de pie y seguí grabando. Amo hacer videos, pero nadie dijo que porque ames algo será fácil.

×

**AMO HACER VIDEOS, PERO NADIE DIJO QUE
PORQUE AMES ALGO SERÁ FÁCIL.**

×

×

**EL TALENTO ES UNA AYUDA, PERO POR SÍ SOLO,
SIN TRABAJO, NO ES ABSOLUTAMENTE NADA.**

×

EL TALENTO NO ES TAN IMPORTANTE

La excusa de muchas personas es que no son “talentosas” para algo, lo cual es perfectamente aceptable, pero al fin y al cabo es sólo una excusa.

Cuando yo tenía trece años era un chico bastante veloz, corría para todos lados, por lo que en el colegio siempre que había competencias de atletismo obtenía el primer lugar, tanto así que me inscribí en un club de atletismo, estaba emocionado de al fin poder competir en lo que me gustaba.

Recuerdo que en mi primer día el entrenador me inscribió en un campeonato, sólo para que viviera la experiencia, no espe-

raba ningún milagro, pues yo simplemente era un novato. Ese día me levanté súper nervioso, estaba rodeado de muchísimos chicos que ya tenían bastante entrenamiento. Yo miraba alrededor y sólo podía pensar: “No hay forma alguna en la que pueda ganar esto”, pero de todas formas correría, después de todo mi entrenador sólo me había inscrito para que viviera la experiencia. Para no hacer el cuento largo, participé en todo y gané medalla de oro en todas las competencias, salí campeón y con el cuello adolorido de tantas medallas, qué sorpresa, ¿no?

Esto me motivó a seguir entrenando. Recuerdo que me levantaba a las 7 a.m. y mi madre me llevaba sagradamente todos los días al entrenamiento. Y todos los días entrenaba de 8 de la mañana a 1 de la tarde y luego me iba al colegio. Un par de meses después hubo otra competencia, y la misma historia otra vez: volví a ganar todas las medallas de oro y volví a salir campeón, incluso la presentadora me llamó "bicampeón" (en ese momento no tenía ni la menor idea de qué significaba).

Con el tiempo me di cuenta de lo obvio: tenía talento para el atletismo; gané medallas sin entrenar y sin esfuerzo, pero poco a poco fui perdiendo la motivación para ir a entrenar, hasta que un día simplemente lo dejé. Era tan bueno que incluso el entrenador fue a mi casa para convencer a mi madre de que no me dejara retirarme, ya que veía un gran futuro en mí si seguía entrenando, pero no..., no había caso, ya no me gustaba.

Todo este texto puede sonar un poco egocéntrico —oh, sí, soy tan talentoso..., mírenme—, pero no, lo que quiero decir con esto es que yo tenía talento para el atletismo, pero ¿de qué me sirvió?

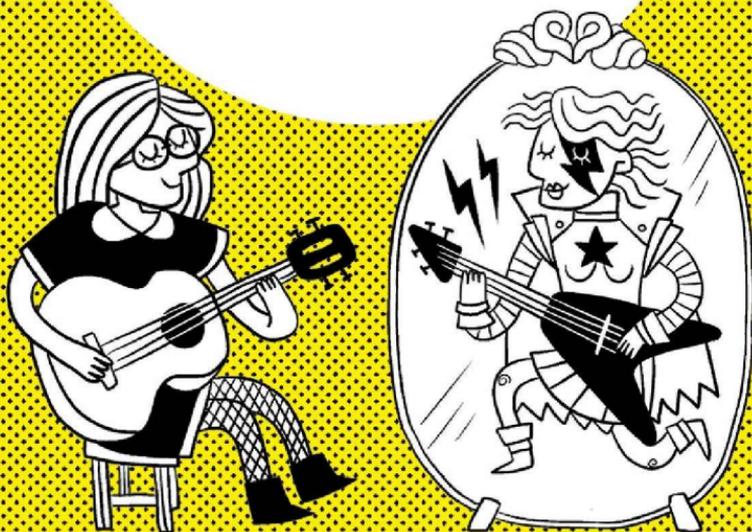
El talento sin la motivación y el trabajo no sirve para nada. En esa primera competencia en la que salí campeón sólo con mi talento les gané a varios chicos, pero estoy seguro de que uno de esos chicos trabajó duro, entrenó día a día y está ganando medallas en este momento, compitiendo en los juegos olímpicos. Él..., no yo.

El talento no sirve para nada si no está acompañado del trabajo duro; sin embargo, el trabajo duro sí puede funcionar sin talento. Yo creo que todos somos talentosos, pero casi nadie tiene la suerte de serlo en algo que realmente le guste. Yo era talentoso en atletismo, pero lo que realmente me gustaba era tocar guitarra, y les juro por Dios que no tengo ningún talento para hacerlo, si alguna vez en mi vida llego a tocar bien, será sólo por esfuerzo.

Qué importa si no eres el mejor en lo que sueñas: esfuérzate, trabaja, no te rindas y algún día lo serás. El talento es una ayuda, pero por sí solo, sin trabajo, no es absolutamente nada.



**TODOS LOS SUEÑOS
SON POSIBLES SI DEJAS
DE PONER EXCUSAS Y
TRABAJAS DURO**



● RODÉATE DE ALIADOS

Nadie en este mundo logra nada solo; somos una comunidad y necesitamos a otros. En lo personal tengo que agradecer a mi madre, fue ella la que me motivó a hacer de todo hasta encontrar lo que realmente me gusta, fue ella quien me apoyó cuando tomé la decisión de mudarme de mi ciudad a la capital para buscar mejores oportunidades. Si yo no hubiera tenido una madre que me apoyara en todo lo que hacía, probablemente no estaría ni cerca de cumplir mis sueños. Rodéate de personas que te inspiren, que te apoyen, que te hagan sentir desafiado, que te ayuden a ser mejor.

● HECHOS, NO PALABRAS

Como dije, mi madre fue la primera persona en apoyarme en lo que fuera que se me ocurriera hacer, pero su apoyo no surgía de la nada. Las palabras en este tipo de situaciones no sirven para nada. Digamos que quieres aprender a tocar guitarra pero tus padres no te la quieren comprar, probablemente porque saben que vas a tocarla por cinco minutos y luego te vas a aburrir. Si realmente quieres apoyo, debes demostrar que de verdad te interesa.

Tus padres te conocen mejor que tú mismo, ellos saben diferenciar un gusto de un momento del gusto que puede transformarse en tu sueño, pero puedes ayudarlos un poco. Demuestra interés en lo que quieres hacer, si realmente te apasiona lo que haces, ellos se contagiarán y te apoyarán, pero si no notan un interés REAL, posiblemente pensarán que es algo pasajero y no te tomarán en cuenta.

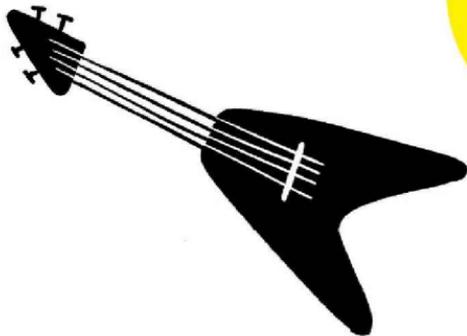
● **¡CAE, SÓBATE,
LEVÁNTATE Y SIGUE!**

El camino para cumplir tus sueños es largo, tortuoso, largo y difícil..., ¿ya dije largo?

Imagina que estás en un puente, tú estás en un extremo y tus sueños se encuentran en el otro, y lo único que tienes que hacer es cruzar ese puente. Ahora imagina que el puente está en llamas, rodeado de dragones y minas, si las pisas, explotas y mueres... Pues así es exactamente en la vida real.

Seguir tus sueños siempre será ir por el camino difícil, así que, por eso mismo, tropezar y caer está totalmente permitido, pero tienes que ser lo suficientemente fuerte para levantarte, lamer tus heridas y seguir caminando.

PD Si aprendes a seguir caminando mientras te lames las heridas, es mucho mejor.



×

PARA MÍ LA VIDA SIN SUEÑOS ES UNA VIDA
VACÍA, UN CUERPO SIN SUEÑOS ES COMO UN
CUERPO SIN ALMA.

×

• ESTO RECIÉN COMIENZA...

Tener sueños y luchar por ellos es un juego de nunca acabar. No porque tengas éxito en algo o estés haciendo lo que ya amas quiere decir que tu vida acabó, que ya no queda más por hacer, pues siempre hay algo nuevo por qué luchar, siempre habrá algo nuevo que te ilusione. Para mí la vida sin sueños es una vida vacía, un cuerpo sin sueños es como un cuerpo sin alma. Da igual si tus sueños son grandes como una montaña o pequeños como el dedo chiquito de un ratón..., lo que importa es siempre seguir soñando.





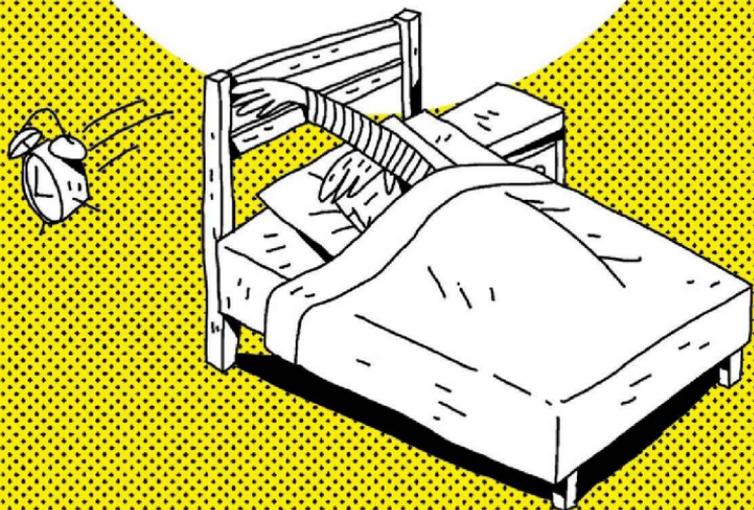


¡A LEVANTARSE CON LAS GALLINAS!

¡¡¡NoOoOoOoOooooooooOoO!!!!!! Lo sé, a nadie le gusta levantarse temprano, créeme.

Cuando era niño no había nada peor que levantarse a las 7 de la mañana, ducharse como zombi, desayunar como zombi e ir al colegio como zombi, y era aún peor los lunes, como si todo ese dolor de levantarse temprano se triplicara los lunes. Pero confía en mí, madrugar es lo mejor que puedes hacer. Bueno, dependiendo de la etapa en la que te encuentres, este capítulo tendrá o no sentido; por ejemplo, si en esta época todavía vas al colegio y te obligan a levantarte temprano, no tendrá mucho sentido, pero si te estás tomando un año sabático o estás tratando de tener éxito en algo, puede que este capítulo te sirva mucho.

**SI TE ESTÁS TOMANDO
UN AÑO SABÁTICO O
ESTÁS TRATANDO DE
TENER ÉXITO EN ALGO,
PUEDE QUE ESTE
CAPÍTULO TE SIRVA
MUCHO.**



• ¿Y PARA QUÉ?

Antes de explicarte cómo lograr esta travesía de levantarse temprano, te voy a dar unos cuantos ejemplos de por qué es bueno:

Estás más feliz.

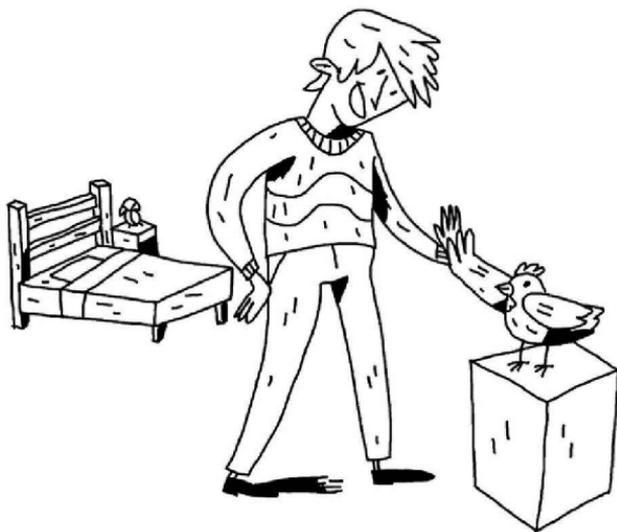
No hay nada más horrible que ese sentimiento de terminar el día y darte cuenta de que no hiciste absolutamente nada. Pero cuando te levantas temprano y haces lo que realmente quieres hacer y trabajas por tus sueños o tus hobbies, al final del día terminas con una sonrisa.

Tienes mucho más

tiempo. La frase más cliché del mundo es "Al que madruga Dios lo ayuda"; nunca la entendí, hasta que ahora por fin lo hice: obvio, si te levantas a las 12, tienes mucho menos tiempo para hacer cosas que si te levantas a las 7.

Tienes tiempo

que perder. Cuando tienes responsabilidades que cumplir, estás jodido porque lo tienes que hacer, y muchas veces eso toma todo tu día; pero si te levantas temprano, tendrás un montón de tiempo para hacer lo que te plazca, como leer este libro.



• **HOLASOYGERMAN Y YO**

Por allá en 2011 realicé mi primer video en HolaSoyGerman y empecé a entender la importancia de levantarse temprano. Antes yo solía estar súper normal durante toda la semana: como ya no estaba en el colegio, podía concentrarme en mis propios intereses personales, y uno de éstos era hacer un vlog, pero, como todo ser humano, siempre lo postergaba para el último día, con la idea de “Ñeee, luego tendré tiempo”, resultado: cada semana estaba corriendo y haciendo todo a última hora. La única forma de reponer todo este tiempo perdido era levantarme el jueves a las 5 de la mañana y empezar a grabar hasta el viernes en la noche, que era cuando subía el video. ¡Cuenta la cantidad de horas de trabajo! Considerando que el jueves por la noche no dormía, eran casi cuarenta horas de trabajo comprimidas en dos días. Si lo vemos de esta manera, sí cumplía con lo que estaba haciendo, pero no es para nada sano trabajar cuarenta horas en dos días. El sábado y el domingo era un completo zombi.

×

**AMO HOLA SOY GERMAN PERO QUERÍA HACER
MÁS COSAS TAMBIÉN Y ME DI CUENTA DE QUE
NO TENÍA TIEMPO. SIEMPRE ME REPETÍA A MÍ
MISMO: “AAAH, NO TENGO TIEMPO”.**

×

En un principio no estuvo tan mal, pero después de dos años sin dormir los jueves empezaron a afectarme. Me enfermaba y me sentía débil, al punto de que muchas veces casi me desmayaba de sueño frente a la cámara, ¿te parece eso algo sano?, para nada. Fue entonces cuando empecé a analizar mi vida. Sí, amo HolaSoyGerman pero quería hacer más cosas también y me di cuenta de que no tenía tiempo, siempre me repetía a mí mismo: “Aaah, no tengo tiempo”. Por muchos años no lo entendí y recién ahora estoy empezando a hacerlo: era sólo por no levantarme temprano. Si mi día empezaba a las 10 de la mañana, obviamente tendría que quedarme sin dormir la noche del jueves para reemplazar las horas perdidas. Después de años por fin estoy logrando levantarme muy temprano para tener tiempo de hacer todo lo que quiero y a la vez seguir grabando videos para HolaSoyGerman y JuegaGerman.

Un día simplemente me di cuenta: “W000W, me he pasado más de la mitad de mi vida durmiendo”, no jugando Play, no jugando con mis perros, no pasando tiempo con mis amigos... No, durmiendo, y sinceramente ese pensamiento me aterrorizó. Ya dormiré cuando esté muerto, ahora tengo sueños que cumplir.

PERO, ¿CÓMO? ¡AAGGHHH!

En el momento en que te das cuenta de que quieres levantarte temprano, empieza lo difícil, pues el cuerpo no te va a aguantar ponerte en pie todos los días hasta las 11 o 12 y que de repente digas: "¡SÍÍ, ME LEVANTARÉ A LAS 7!". Al contrario, tu cuerpo te dirá que chupes el perro y seguirá durmiendo. Tampoco te puedes acostar temprano, porque si siempre te acuestas a las 3 de la mañana, obviamente no te dará sueño a las 11 y te la pasarás horas mirando el techo de tu habitación tratando de quedarte dormido. Por eso aquí te dejo unos **GERMANSEJOS** para romper ese ciclo:

DESPIERTA CON MÚSICA

No hay nada más motivante que despertar con tu música favorita: te levantas cantando y bailando; pero, mucho ojo, no pongas siempre la misma canción porque si no terminarás odiándola. Pon canciones aleatorias, así nunca despertarás con la misma canción.

CUENTA HASTA TRES

Es típico despertar temprano pero no levantarse; quedarse en la cama es peligroso porque te puedes volver a quedar dormido en cualquier momento. Mi solución para esto es simplemente no pensar, contar hasta tres y levantarme de la cama de un golpe: ¡UNO, DOS, TRES, AAAAAGGGGGHHHH!



BUSCA UN COMPAÑERO

Siempre es bueno tener un amigo, amiga, pareja, etc., que se una a tu lucha; si ambos tienen la meta de levantarse temprano y los dos se motivan, será mucho más fácil. Y si tienes un momento de debilidad y quieres quedarte en la cama, quizá te ayude saber que la otra persona se burlará de ti.



EL VASO DE AGUA

¿Quieres ser extremo? ¿Te sientes como todo un macho peludo? Ok, entonces antes de dormir llena un vaso de agua y ponlo junto a tu cama. Cuando despiertes en la mañana, rápido y sin pensarlo, agarra el vaso y lanza el agua a tu cara: se te quitará el sueño de inmediato. ¡Ese es el despertador de un macho vikingo que se respeta!

Eeeeeen fin, en general todos sabemos que es horrible despertarse temprano, a nadie le produce placer, pero a largo plazo verás cómo tu vida mejora significativamente. Ponte a pensar en todos los buenos recuerdos que has creado, todo lo que has logrado, todo eso ha pasado mientras estabas despierto, y si sigues durmiendo hasta tarde, tus sueños seguirán siendo eso, sólo sueños. La única forma de convertirlos en realidad es despertar y lanzarte a alcanzarlos.





PIENSA EN EL FUTURO

Recuerdo que mi abuelo solía decirme: "Germán, eres tonto como una papa y feo como la mentira, por eso morirás solo". Eso definitivamente me hacía pensar en el porvenir: ¿cuál será mi futuro?, ¿tendré diez hijos con Emma Watson?, ¿terminaré viviendo solo debajo de un puente? Estas preguntas me daban, y todavía me dan, vuelta por la cabeza, por eso escribí este capítulo, para hacer que tu mañana sea mejor de alguna u otra forma.



• **GERMANSEJO 1:**

Lo que hagas hoy aparece mañana...

El presente es el momento más confuso y maldito que puede haber, porque simplemente no apreciamos lo que tenemos, lo damos por hecho y olvidamos que alguna vez nos esforzamos para obtenerlo. Recuerda que nadie aprecia lo que tiene hasta que lo pierde, y ya es demasiado tarde, por eso a la hora de tomar decisiones piensa bien lo que vas a hacer, ¡piénsalo muy, muy bien!

• **GERMANSEJO 2:**

No dejes todo para mañana...

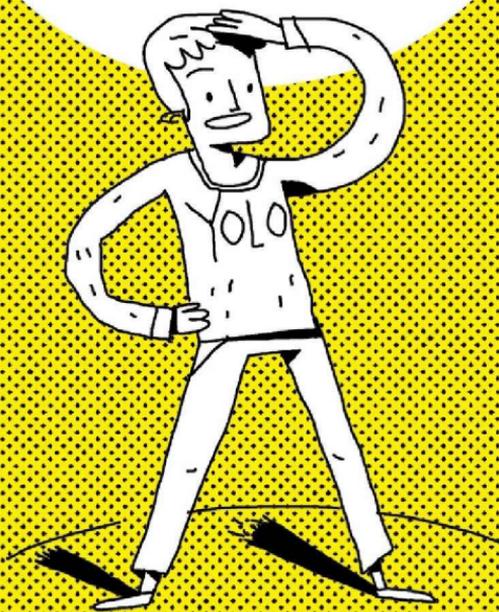
Es más fácil quedarse en la cama todo el día sin hacer nada que hacer algo; obvio, es lo que hace todo el mundo, nos pasamos la vida diciendo: "Ñeee, lo haré mañana". El problema es que mañana dices "mañana", y ese día también dices "mañana", al final pasa el tiempo y no hiciste nada. Inténtalo, trata de terminar las cosas que tienes que hacer ahora y verás la diferencia.

• **GERMANSEJO 3:**

No te traumesssss...

En varias películas ochenteras solían presentar cómo sería el futuro, o sea, la época en la que vivimos nosotros: imaginaban autos voladores, ropa rara y espacial, etc., pero hasta el día de hoy las cosas no han cambiado mucho. Sí, tenemos televisores en HD y todo el show, pero que yo sepa mi auto aún no vuela. Muchas veces nos perdemos en la idea de cómo será el futuro, si serás una estrella de rock, si tendrás a cien mujeres a tus pies, una mansión y millones de dólares, pero ¿y qué pasa si no? No te enfoques en planear tu futuro taaaan a detalle, relájate, puede que sea como lo esperas o puede que no, no te martirices por cada insignificante detalle. Yo pensaba que a estas alturas ya estaría con Emma Watson, y ¿me ves preocupado?, no, ya lo superé. **se va a llorar a un rincón**

**SÉ QUE DECIRTE
QUE ESCUCHES A TUS
MAYORES SUENA RARO,
PERO EN ESTE MOMENTO
ESTÁS LEYENDO UN
LIBRO ESCRITO POR UNA
PERSONA QUE
PROBABLEMENTE ES
MAYOR QUE TÚ.**



● GERMANSEJO 4:

Escucha a tus mayores, a veces...

Cuando tenía quince años pensaba que lo sabía todo. El mundo entero me avisaba lo que me iba a pasar y yo estaba en plan “Naaa, yo soy diferente, a mí no me pasará eso”, pero mientras más crecía, más me daba cuenta de que la mayoría de las cosas que me habían dicho estaban sucediendo. Quizá si hubiera prestado más atención, hubiese evitado uno que otro problema.

Sé que decirte que escuches a tus mayores suena raro, pero en este momento estás leyendo un libro escrito por una persona que probablemente es mayor que tú. Yo ya viví eso. La única razón por la que puedo escribir un capítulo acerca de cómo sobrevivir a una ruptura del corazón es porque hace años yo estuve ahí, tirado en un rincón llorando por alguna chica mientras cantaba canciones de My Chemical Romance.



×

**ALEJA A LA GENTE NEGATIVA Y RODÉATE DE
GENTE POSITIVA.**

×

● GERMANSEJO 5:

Que todos chupen el perro...

Sé que esto en cierta forma contradice lo que dije en el párrafo anterior, pero por eso escribí “a veces”. Si en el futuro quieres ser modelo pero todos te dicen que eres tan feo que la computadora detecta tus fotos como virus, da igual, aleja a la gente negativa y rodéate de gente positiva; aunque lo que digan sea verdad, hay cosas mucho más importantes que eso.

Yo sé que no tengo voz de cantante, y créeme que muchas personas se encargaron de decírmelo detalladamente, pero yo en vez de rodearme de gente negativa hice un vlog en YouTube y empecé a rodearme de gente que me impulsara y me criticara positivamente: me rodeé de ustedes. Si alguna vez me paro en un escenario a tocar mis canciones y el público las canta conmigo, entonces ésa es la prueba de que tú también tienes que ser terca e ignorar a los que te digan: “No puedes”.

LO QUE SI PUEDES PREVENIR

Y a pesar de que el futuro es incierto, hay situaciones que debes intentar evitar, por ejemplo:

Agu-gu-ta-taaaa

Hoy nadie puede salir con el cuento de: "Es que no sabía qué pasaba..., ¿así se hacen los bebés?". Cuidate hoy si no quieres estar cambiando pañales pronto.

Matarte con sustancias

Yo crecí en la época en que los rockstars se metían todo tipo de drogas y eso se veía bien; pues bien por ellos, pero estamos en otra época. Si estás leyendo esto es porque alguna vez viste uno de mis videos y de una u otra forma puede que yo influya en ti, así que te lo digo fuerte y claro: ¡no te metas drogas nunca en tu vida, no te metas m!3&d@!, yo creo en ti, no me decepciones.

• LO QUE EL FUTURO NO DEBE CAMBIAR

Cuando eras chico encontrabas diversión en cualquier cosa. Con el tiempo nos vamos volviendo más y más exigentes, lo que antes nos parecía fascinante ahora es ¡ñaaaaa! Por eso, ni hoy ni cuando tengas 89 años dejes de hacer lo siguiente:



Ver la vida como un juego. No te vuelvas un@ amargad@ y no te enojés por todo, te verás arrugad@ y roj@ como trasero de mandril.



“Wow, un atardecer rojo y perfecto, la vida tiene buena gráfica”, “¡Oh, qué perfección en los piecitos de este bebé, coshi-coshi!” Sorpréndete con las pequeñas cosas de la vida.



No mates al niñ@ que vive en ti, no te encierres tanto en una caja cuadrada, no seas tan como los demás. Aunque ya tengas un trabajo y seas un profesional, o incluso aunque ya seas padre, siempre hay espacio para las estupideces y la improvisación, no dejes que es@ niñ@ dentro de ti muera.

×

**LO QUE VALE ES QUE HOY MIRES HACIA ATRÁS Y
TE SIENTAS FELIZ CON LO QUE HAS HECHO.**

×

• **#YOLO**

Lo importante es que cuando el futuro se convierta en presente y eches un vistazo al pasado, te des cuenta de que ese camino hasta ahora recorrido ha estado lleno de diversión, que quizás has llenado

dos galones de lágrimas pero que también reíste tanto y con tanta fuerza como para romper treinta pares de tímpanos. Lo que vale es que hoy mires hacia atrás y te sientas feliz con lo que has hecho.





SÉ TÚ MISMO

Desde que tengo uso de razón, todo el mundo se ha pasado la vida diciéndome lo que tengo que hacer. Muchos me han dicho: “Germán, tienes un cuerpo tan perfecto que deberías ser actor porno”, pero yo decidí ser terco y seguir mi camino. Un ejemplo es que cuando empecé a subir videos en YouTube, todos me decían: “¡¡Eres muy exagerado, no hagas tantas bromas!!”, o “No digas cosas como ‘chupa el perro’, eso sólo tú lo entiendes”. ¿Y saben qué?, que quizá tenían razón, quizás ahora tendría un trillón de suscriptores, pero yo decidí mantenerme fiel a mí mismo, no cambiar quién soy sólo por la opinión de alguien más. Si estás pasando por algo así, entonces creo que este capítulo es para ti.

¡DEFIÉNDELO!

Tu personalidad y ese lunar que tienes en la nalga derecha son las cosas más puras y propias que puedes tener, ser tú mismo es una necesidad, un deber y un derecho que debes defender. Llegar al final de tus días siendo quien eres es una prueba de resistencia. No cualquiera tiene la fortuna de ser auténtico. La mala noticia es que en la vida, hagas lo que hagas, vas a ser criticado por personas que, de la nada y a veces sin conocerte, querrán hundirte diciéndote:



"APESTAS"



**"DEJA DE
HACER
EL RIDÍCULO"**



**"CHUPA
EL PERRO"**



**"¡¡¡MALDITO
CHI-NO!!!"**

×

**SER TÚ MISM@ ES UNA NECESIDAD,
UN DEBER Y UN DERECHO QUE DEBES DEFENDER.**

×



"PERDEDOR@"



**"NADIE
QUIERE ESTAR
CERCA DE TI"**



**"ERES MÁS
FE@ QUE LA
MALDAD"**

Estos hijos del vecino se van a tomar el tiempo para demostrarte que no vales nada, y van a trabajar para hacerte dudar de tus capacidades y de quién eres. Harán lo que sea para dañarte, pero ¿por qué? Cito a Will Smith en una de sus películas: "La gente que no es capaz de cumplir sus sueños suele decirte que tú tampoco vas a cumplir los tuyos". ¡No les hagas caso! Nadie tiene derecho a juzgarte, ni a decidir por ti, ni a decirte si lo que haces está bien o mal, si es bueno o malo para ti. Sólo TÚ tienes esas respuestas y eres libre de decidir quién quieres ser.

**¿QUIERES LLEGAR A
SER ALGUIEN ESPECIAL,
ÚNICO Y FELIZ,
DEDICÁNDOTE A LO
QUE AMAS EN LA VIDA?
¡BIEN POR TI!**



● **MÁNDALOS A... MUY LEJOS,
SÍ, MUY LEJOS... LEJOS**

La única persona que puede ponerte límites eres tú, y defender tu personalidad debe ser una batalla que tienes que pelear siempre. Y no importa cuántas veces te quieran dañar, ni cuántas veces logren derribarte los malditos agresores de la autoestima, porque te vas a levantar, te vas a sacudir el polvo y vas a seguir adelante, sintiéndote orgullos@ de quién eres, ¡como todo un MACHO PECHO DEPILADO!



• LO QUE ERES Y LO QUE QUIERES SER

¿Quieres llegar a ser alguien especial, único y feliz, dedicándote a lo que amas en la vida? ¡Bien por ti! Y si no tienes sueños, igual bien por ti, Freddy Krueger nunca te atrapará. Pero recuerda: para llegar a ser lo que verdaderamente sueñas, necesitas fe en ti mismo.

Craftéate unas bolas u ovarios de diamante.

Aquí te dejo algunos ejercicios (no requieren de ir al gym) que te convendría realizar para tener una buena autoestima, pero no cualquiera, sino una ¡AUTOESTIMA QUE SE RESPETA!



No dejes que nadie te diga:

“No podrás”, “Eres poca cosa”, “Vales menos que una ardilla raquíta”. Deja de escuchar a los demás cuando sólo sean críticas destructivas. No porque alguien te lo diga significa que sea verdad.

Aprende a conocerte. Es fácil encontrar defectos en uno mismo porque, sinceramente, todos nos los dicen, pero también debes hallar tus virtudes. Nadie es perfecto, todos tenemos cosas buenas y malas, pero casi siempre todos nos recuerdan nuestros defectos nada más.

2

1**Aprende a diferenciar las críticas.**

Hay personas que te critican para destruirte, pero hay muchas más que lo hacen para ayudarte. No exageres con el ego al pensar que sólo te critican por envidia.

No eres perfecta y nadie te debe pedir que lo seas. Todos tenemos una que otra cosa que nos hace raros, pero recuerda que ser raro es diferente. Tú eres tú por tus virtudes pero también por tus defectos: acéptate tal como eres.

4

5

Siéntete orgullosa de lo que eres, de lo que piensas, de las cosas en las que crees, del lugar en el que naciste y de las cosas que has logrado. No hagas menos tus victorias y acepta tus decisiones; buenas o malas, son sólo tuyas.

×

**NO VIVAS ESPERANDO CUMPLIR LAS
EXPECTATIVAS DE LOS DEMÁS. NO FINJAS SER
QUIEN NO ERES CON TAL DE SER ACEPTAD@.**

×

¿SER COMO ELLOS O SER COMO TÚ MISMO?

A nadie le gusta ser juzgado, pero como en esta vida hay más personas preocupadas por la vida ajena que por la propia, las críticas y juicios ocurrirán más a menudo de lo que te gustaría, y en muchos aspectos, desde el familiar hasta el profesional. Siempre habrá alguien que califique tu forma de ser, de vestir y hasta de hablar y de caminar. Mi sugerencia es que no vivas esperando cumplir las expectativas de los demás, no

finjas ser quien no eres con tal de ser aceptad@ o amad@, no hagas algo que no amas sólo por complacer a los demás. Tu vida es tuya y eres la única persona que puede decidir en qué invertir tu tiempo. Tienes que entender que hay una edad en la que debes respetar lo que ciertas personas dicen, pero por nada del mundo permitas que te hagan sentir que no eres inteligente. Existen muchos tipos de inteligencia. Quizá no eres bueno en matemáticas, en



música, pero tal vez lo eres en algo que el colegio no puede medir.

Todos somos buenos en algo y horribles en otras cosas, no dejes que lo que no haces muy bien afecte el resto de tu vida. Entiendo que hasta que no seas mayor de edad no serás dueño de tu vida ni de tus decisiones en muchos aspectos, pero el día en el que te encuentres frente a una decisión importante, ya sea la

carrera que estudiarás, el trabajo al que ingresarás o incluso la persona con la que te querrás casar, no bases tus acciones en lo que otros opinan de ti. Haz lo que a ti te haga feliz. El dinero no es importante, ni los amigos falsos que sólo aparecen los fines de semana. Sólo trata de que tus decisiones te hagan felices a ti y a las personas que te aman. A los demás... ¡que chupen el perro!

AGRADECIMIENTOS

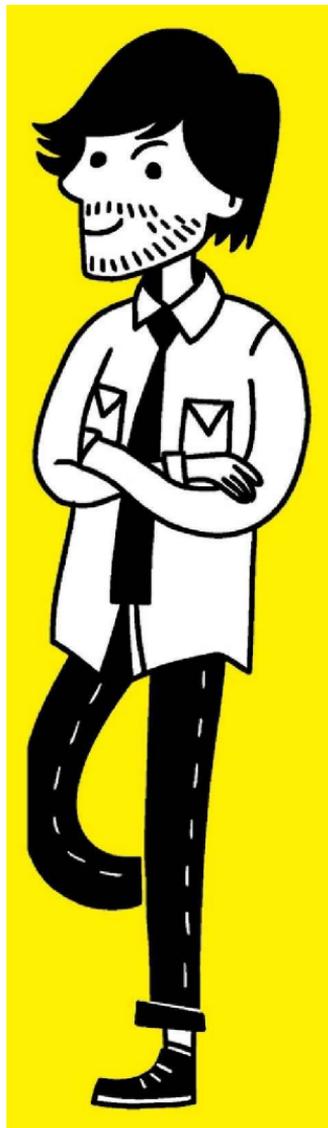
Ufff, ¿por dónde empezar? Ustedes me conocen bien, siempre he sido una persona que está en algo totalmente diferente de lo que se supone que debería estar haciendo, siempre desafiando lo que es “normal”; pero no crean que eso es mérito mío, para nada, eso se lo debo a mi madre. Ella, desde el día en que murió mi padre, se encargó de desnormalizarme. Me llevó a recorrer cada ciudad de Chile, conocí a mucha gente, muchos colegios, muchos paisajes. También me incentivó a hacer todo tipo de deportes y actividades; por Dios, he hecho natación, atletismo, fútbol, tenis,

basquetbol, beisbol, volibol e incluso por un tiempo estuve en taekwondo, bueno, menos de un mes pero sé lo que es un doble bandal chagui, algo es algo... El asunto es que haber estado en tantos tipos de actividades me ayudó a tener muchas opciones a la hora de elegir qué hacer con mi vida. Por eso y mucho más, a la primera persona que tengo que agradecer es a mi madre; no cualquier madre básicamente confía en su hijo para tomar una decisión de lo que quiere cuando tienes 13 o 14 años, pero ella confió en mí y seguiré trabajando para no decepcionarla.

Otro ser importante en mi vida es mi hermano, Diego Garmendia quien, como todo hermano, por tiempos era mi aliado y en otros mi enemigo. Ya cuando crecimos se transformó en mi compañero en muchas actividades, sobre todo en la música. Horas, días, meses y años luchando por la fantasía de vivir de la música, y de algún día pararnos en un escenario lado a lado tocando para un público que corea a todo pulmón nuestras canciones.

Muchas personas obviamente sólo me conocen como el chico que hace videos en internet, pero hay años de historias de tocar en la calle, buscar integrantes para la banda, que llegara la policía a nuestra casa porque la batería molestaba a los vecinos, etc., etc., etc. Sé que esto no tiene que ver con lo que hago y que es por lo que ustedes me conocen, pero agradezco a Diego por todos esos años de luchar por un sueño, y espero por todos los que vienen en los cuales, quizá, ¿se cumpla ese sueño?

Por último, pero para nada menos importante, a ti, a ustedes, a todas esas personas por todo el mundo que se toman el tiempo de ver mis videos, comprar mi libro, escribirme en Twitter, motivarme a seguir adelante, a simplemente no rendirme.





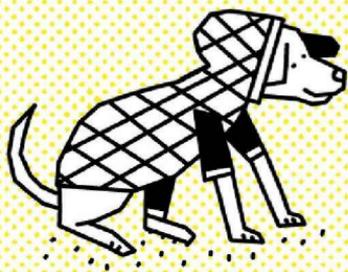
Aún recuerdo el primer video que hice: recuerdo esa habitación y esa batería eléctrica que siempre salía detrás en mis videos; es tan loco pensar que ese día mi vida cambió para siempre...

Cuando todo esto de ser conocido iniciaba, recuerdo ir en el metro rumbo a mi trabajo y que la gente casualmente se me acercaba a platicar, no como un famoso ni nada por el estilo, simplemente como un amigo. Eran casi 45 minutos de viaje que se hacían mucho más amenos en compañía de cualquier fan que se me acercara.

Es fácil apreciar el reconocimiento, los premios, etc., pero en este segmento les quiero simplemente agradecer por estar allí para mí, en persona, en internet o ahora mismo, al estar leyendo este libro. Muchas gracias por todos estos años, y como siempre digo, espero que esto recién esté comenzando.

ESTO RECIÉN ESTÁ COMENZANDO...



















Garmendia, Germán

#ChupaElPerro. Uno que otro consejo para que no te pase lo que a un amigo - 1a ed. - Buenos Aires : Altea, 2016.

(Obras Diversas)

EBook.

ISBN 978-987-736-106-3

1. Literatura Infantil y Juvenil Chilena. I. Título.

CDD Ch863.928 2

D.R. © 2016, Germán Garmendia

D.R. © 2016, derechos de edición mundiales en lengua castellana:

Penguin Random House Grupo Editorial, S.A. de C.V.

Bldv. Miguel de Cervantes Saavedra núm. 301, 1er piso,

colonia Granada, delegación Miguel Hidalgo, C.P. 11520, México, D.F.

D.R. © 2016, Jazbeck Gámez, por las ilustraciones de los capítulos "Adáptate al cambio", "Viaja por el

mundo", "Persigue tus sueños" y las caricaturas de Germán | D.R. © 2016, Juan Manuel Ramírez

Arellano, "Juanele", por las ilustraciones de los capítulos "Travesuras en el colegio... ¡y en donde

seal", "Enamorarte locamente", "Hacer algo especial por los que amas" y "Sé tú mismo" | D.R. ©

2016, Santiago Solís, por las ilustraciones de los capítulos "Adopta una mascota", "Fúgate con tu

novi@", "Aprende de tus errores", "Cómo sobrevivir a un corazón roto" y "Admirar a alguien" | D.R. ©

2016, Hernán Gallo, por las ilustraciones de los capítulos "Haz una buena obra por un extraño", "Un

día sin tecnología", "¡A levantarse con las gallinas!" y "Piensa en el futuro" | D.R. © 2016, Jorge

Garnica, por el diseño de interiores | Diego Medrano, por el diseño de tapa.

© Simón Pais, por la fotografía de tapa y el cuadernillo interior de fotografías.

Edición en formato digital: mayo de 2016

© de la presente edición en español:

2016, Aguilar, Altea, Taurus, Alfaguara, S.A. de Ediciones

Humberto I 555, Buenos Aires.

www.megustaleer.com.ar

Penguin Random House Grupo Editorial apoya la protección del *copyright*. El *copyright* estimula la creatividad, defiende la diversidad en el ámbito de las ideas y el conocimiento, promueve la libre expresión y favorece una cultura viva. Gracias por comprar una edición autorizada de este libro y por respetar las leyes del *copyright* al no reproducir, escanear ni distribuir ninguna parte de esta obra por ningún medio sin permiso. Al hacerlo está respaldando a los autores y permitiendo que PRHGE continúe publicando libros para todos los lectores.

ISBN 978-987-736-106-3

Conversión a formato digital: Libresque

Penguin
Random House
Grupo Editorial